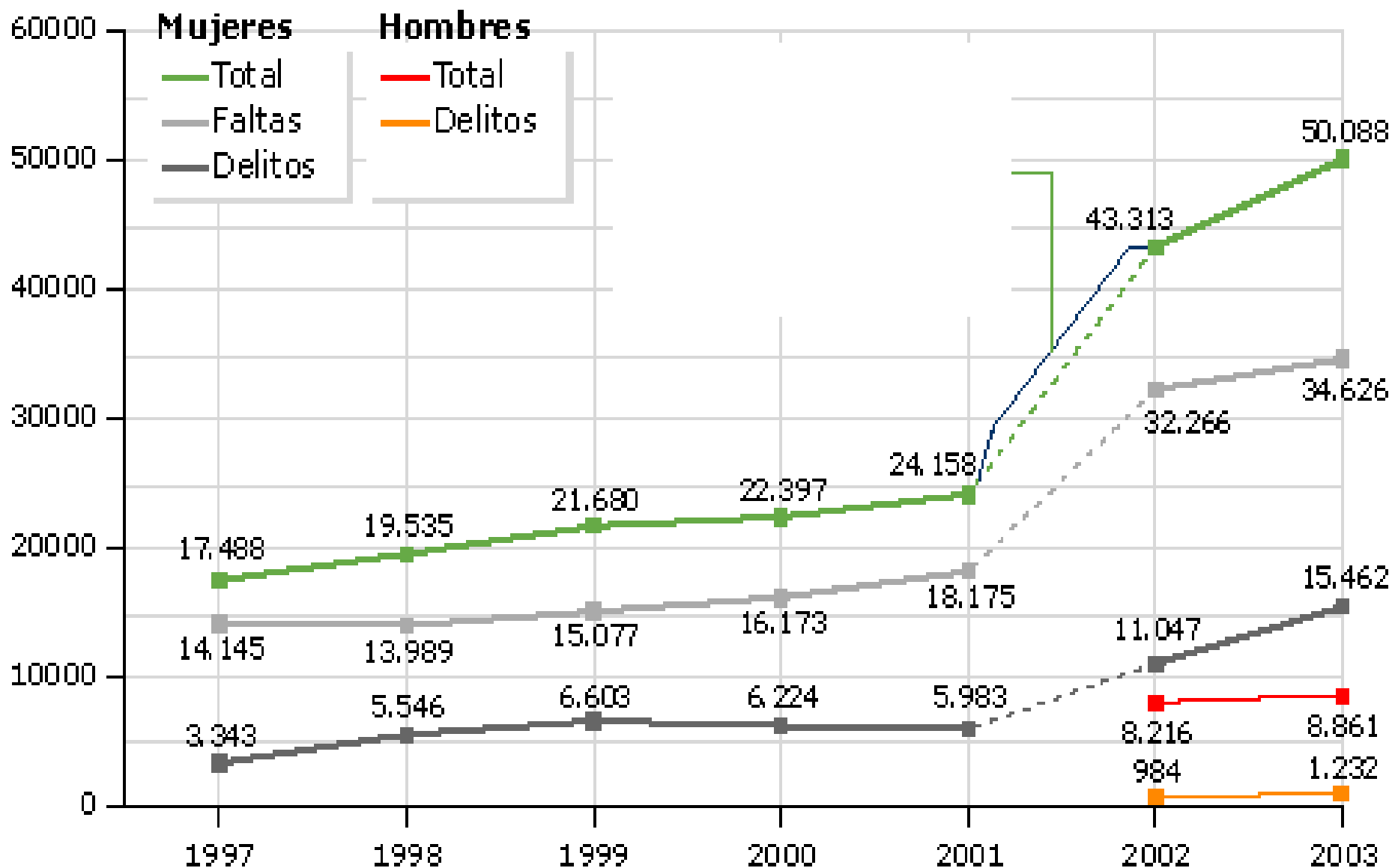


TÓXICOS, PAREJAS, DISCUSIONES Y VIOLENCIA

**JOSÉ CÁCERES CARRASCO
UNIVERSIDAD DE DEUSTO
SERVICIO NAVARRO DE
SALUD**

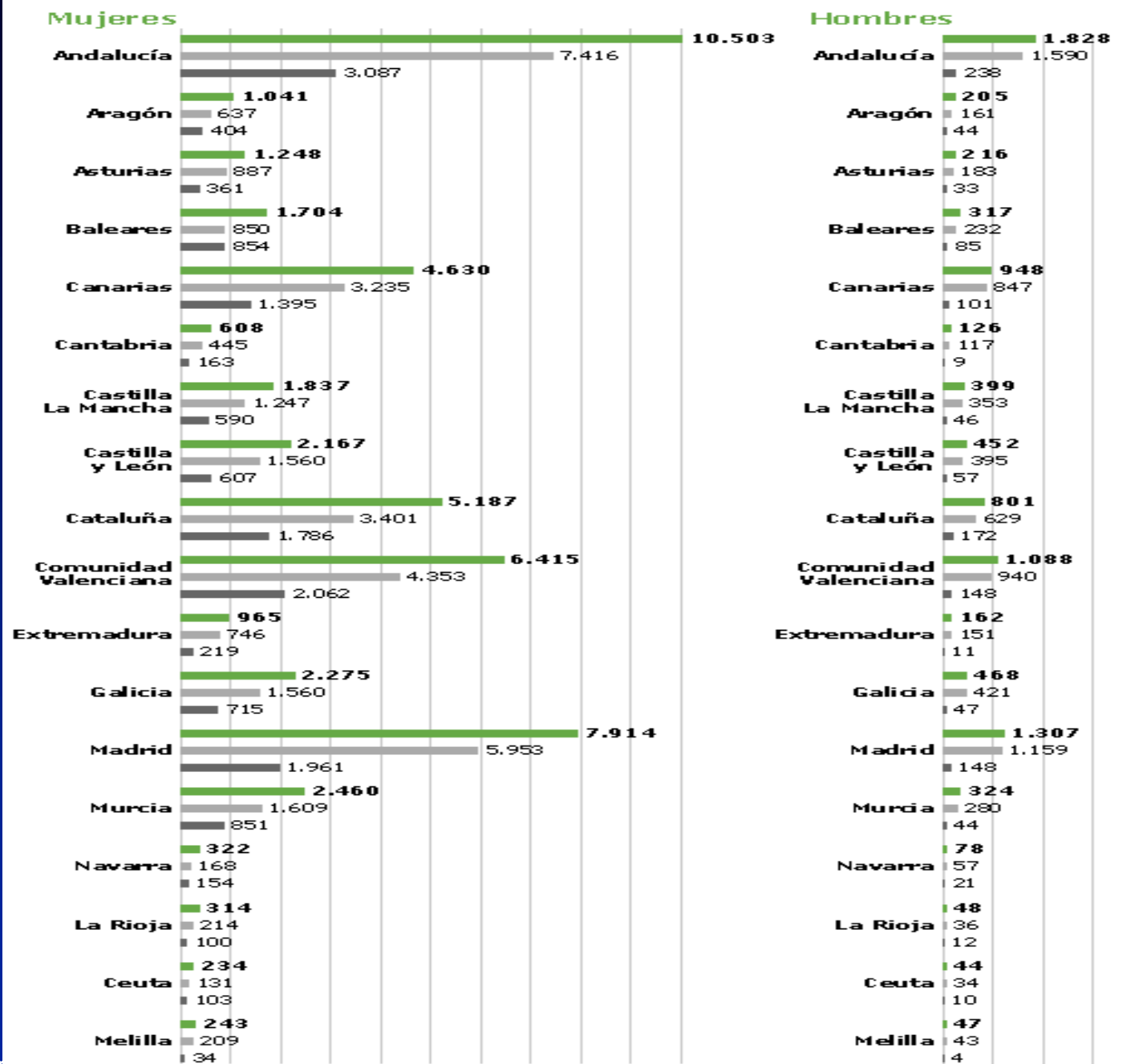
Denuncias de malos tratos a manos de su pareja

Fuente: Instituto de la mujer



Denuncias por malos tratos producidos por la pareja

Casos denunciados por Comunidades Autónomas. Fuente: Instituto de la mujer
No se muestran datos del País Vasco

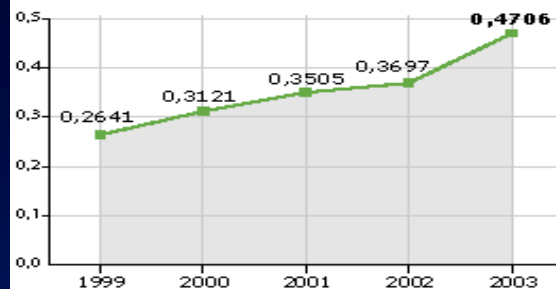


Femicidios

En España

Datos de 2003. Fuente: Red estatal de organizaciones feministas contra la violencia de género (redfeminista.org)

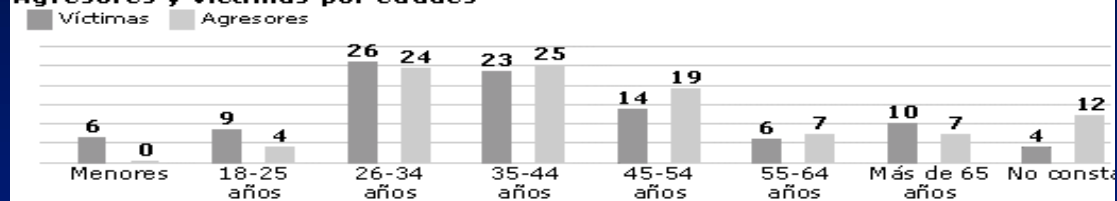
Muertes por 100.000 mujeres



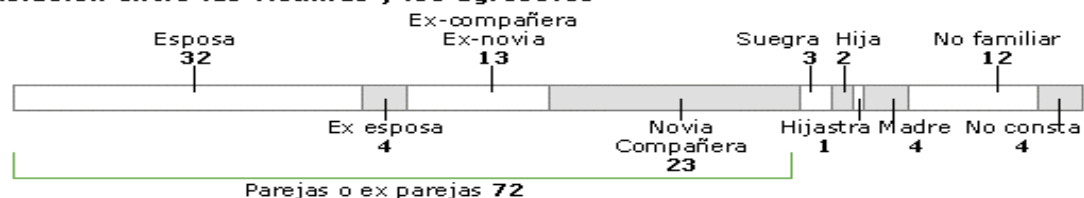
Muertes por meses



Agresores y víctimas por edades



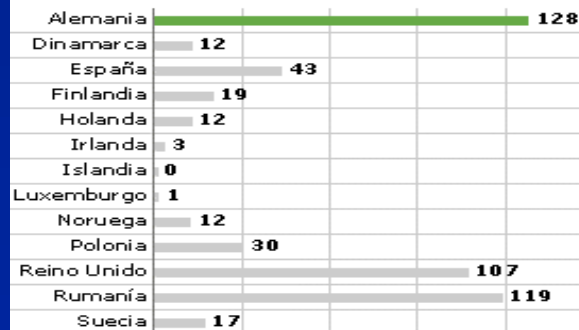
Relación entre las víctimas y los agresores



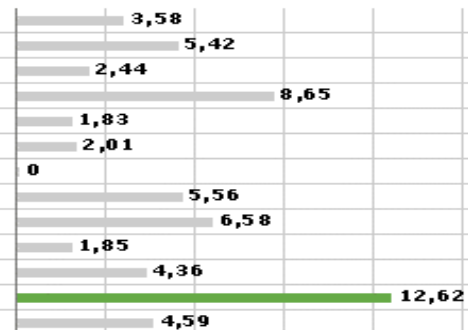
Casos en países europeos

Datos de 2000. Fuente: "Violencia contra la mujer en las relaciones de pareja", Centro Reina Sofía para el Estudio de la Violencia

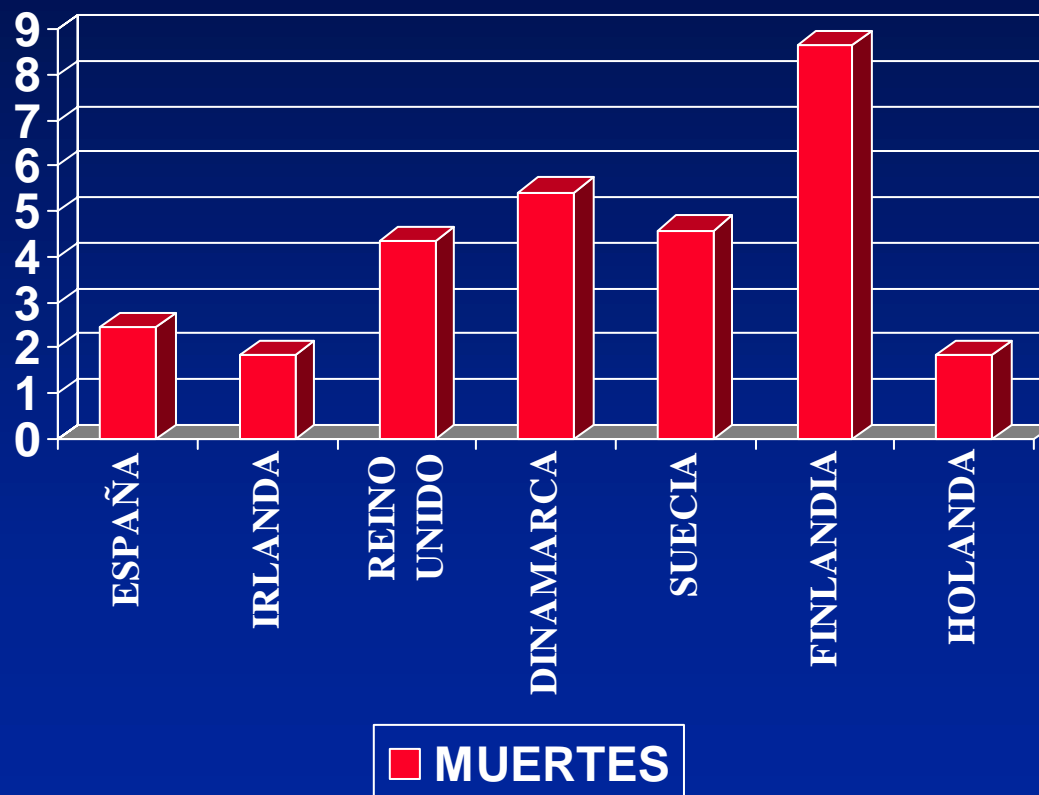
Número de casos



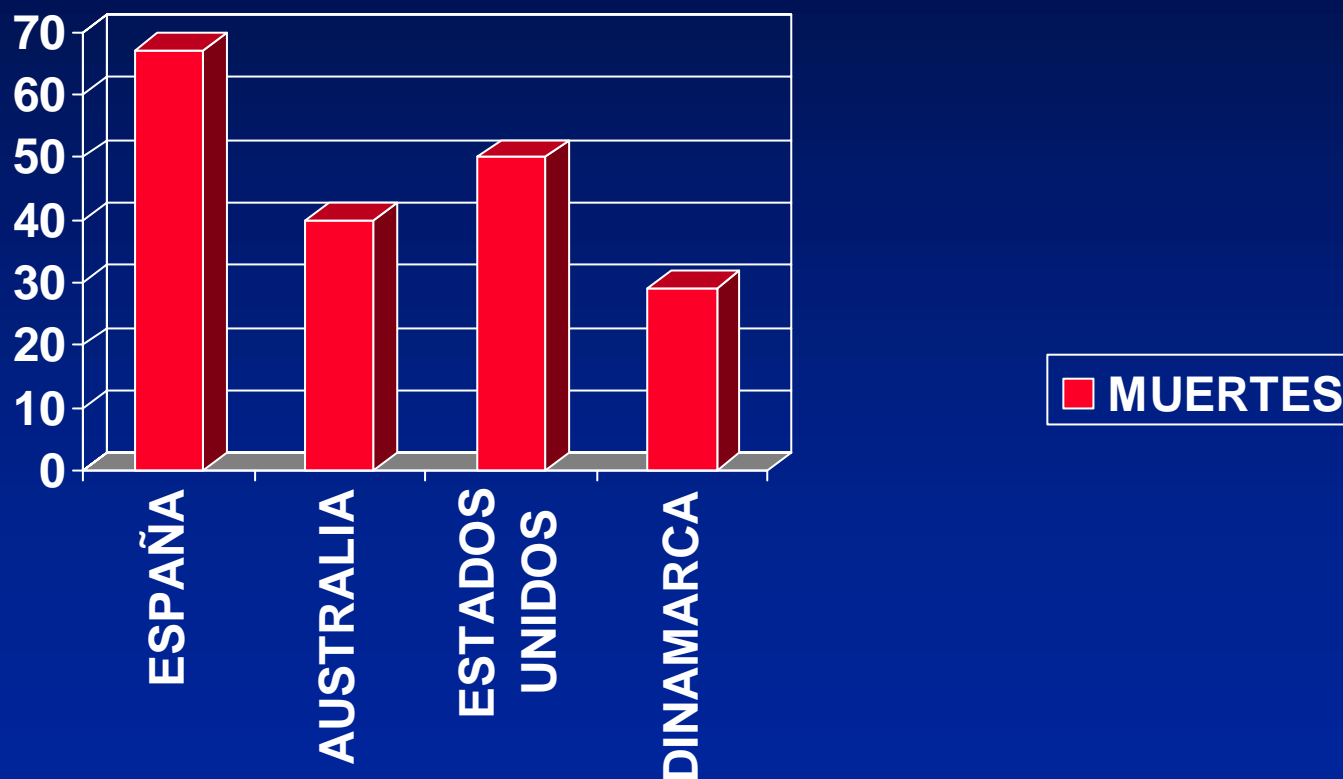
Por millón de mujeres mayores de 14 años



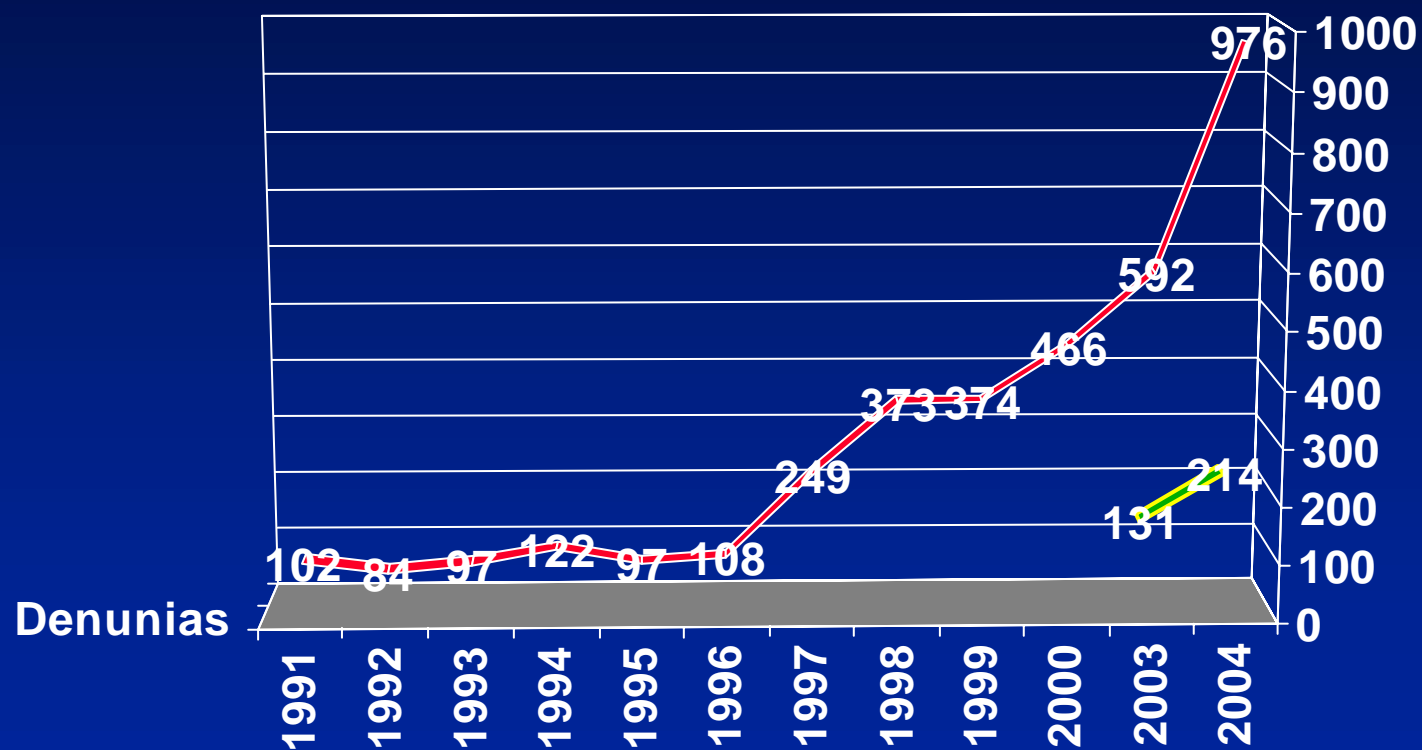
MUJERES ASESINADAS (x 1.000.000)



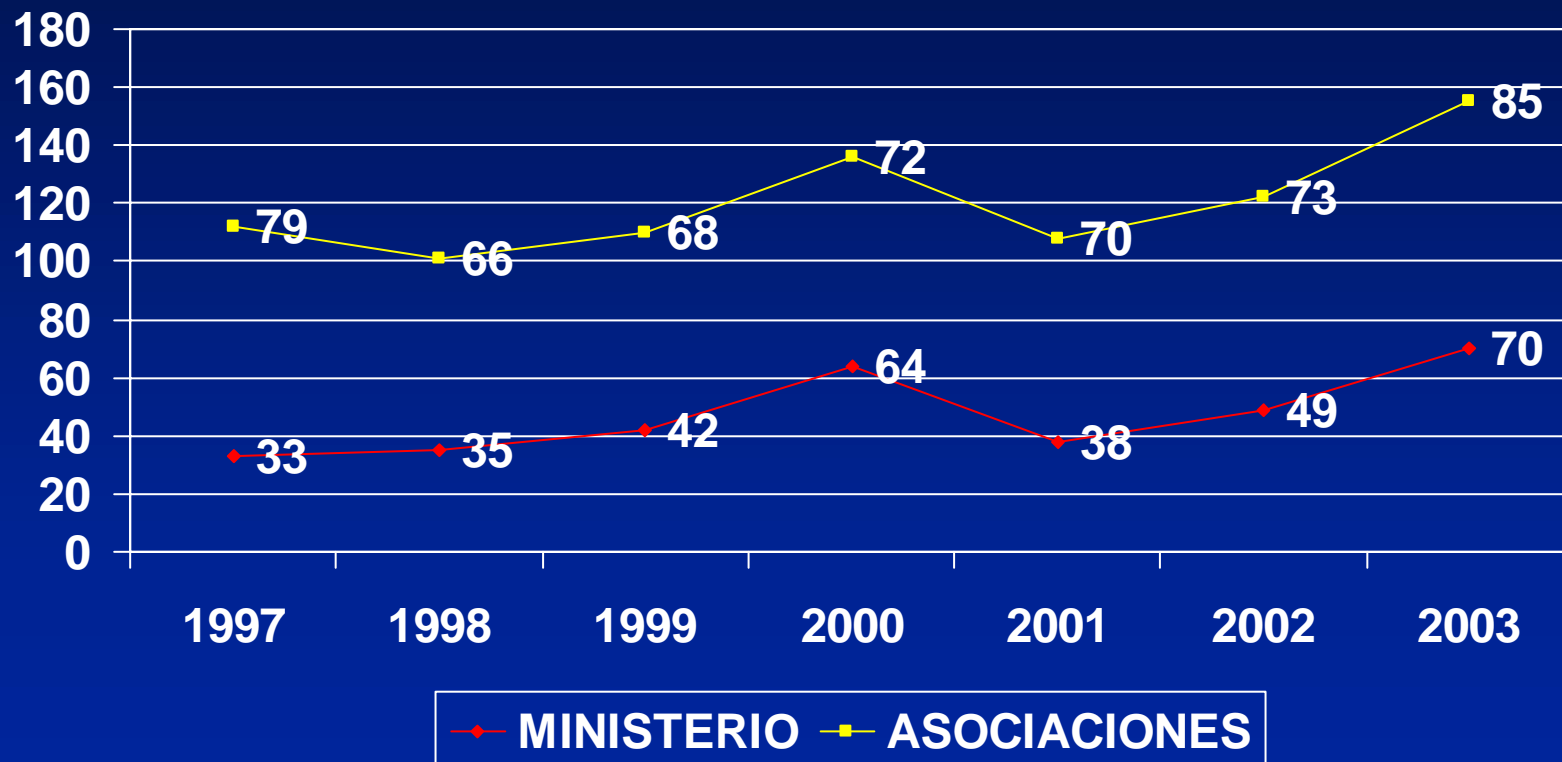
MUJERES ASESINADAS (% SEPARACION)



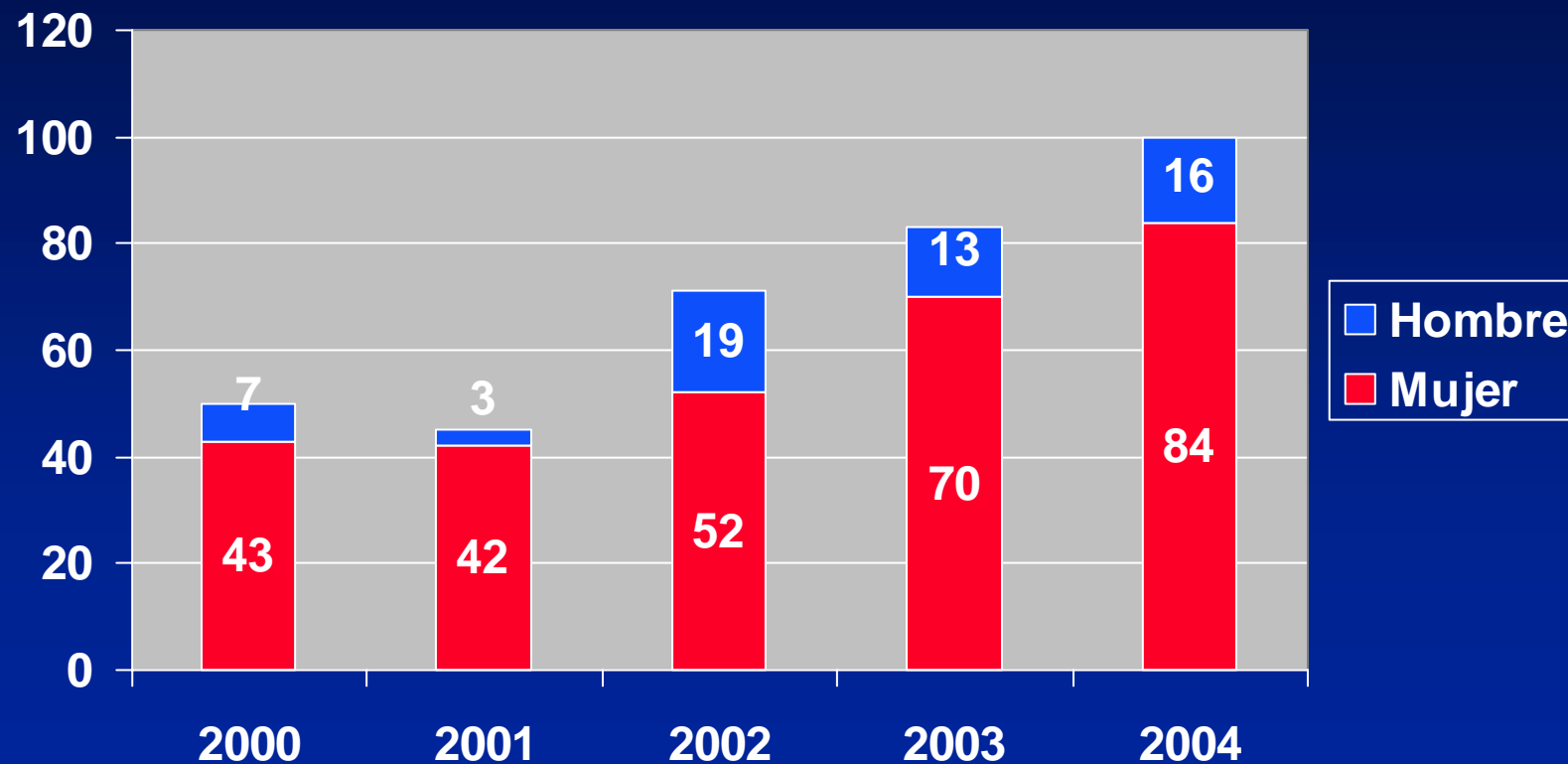
EVOLUCIÓN DE MALTRATO: DENUNCIAS PAMPLONA



EVOLUCIÓN DE MALTRATO NACIONAL (MUERTES)



EVOLUCIÓN DE MALTRATO NACIONAL (MUERTES GENERO)



SEPARACIONES- DIVORCIOS



■ DIVORCIOS ■ SEPARACIONES

VIOLENCIA DOMÉSTICA: PROYECTOS OFICIALES

- **POTENCIAR DENUNCIAS**
- **POTENCIAR PROTECCIÓN
VÍCTIMAS**
- **POTENCIAR EXTRAÑAMIENTO
AGRESOR**
- **ACELERAR PROCESOS JUDICIALES**

FALLOS DE PLANES GUBERNAMENTALES

1. ES UN CONTINUO, NO CATEGORÍAS DISCRETAS
2. SE CENTRA EN INDIVIDUO Y NO EN LA DÍADA
3. NO CONSIDERA ORÍGENES/CONTEXTO DE LA VIOLENCIA
4. ES “A POSTERIORI”
5. ES PUNITIVA, QUE NO PREVENTIVA
6. ¿TODOS LOS AGRESORES IGUALES?

VIOLENCIA DOMÉSTICA

1.- REFLEXIONES PREVIAS

2.- ELEMENTOS:

2.1.- La persona violenta

2.2.- La víctima

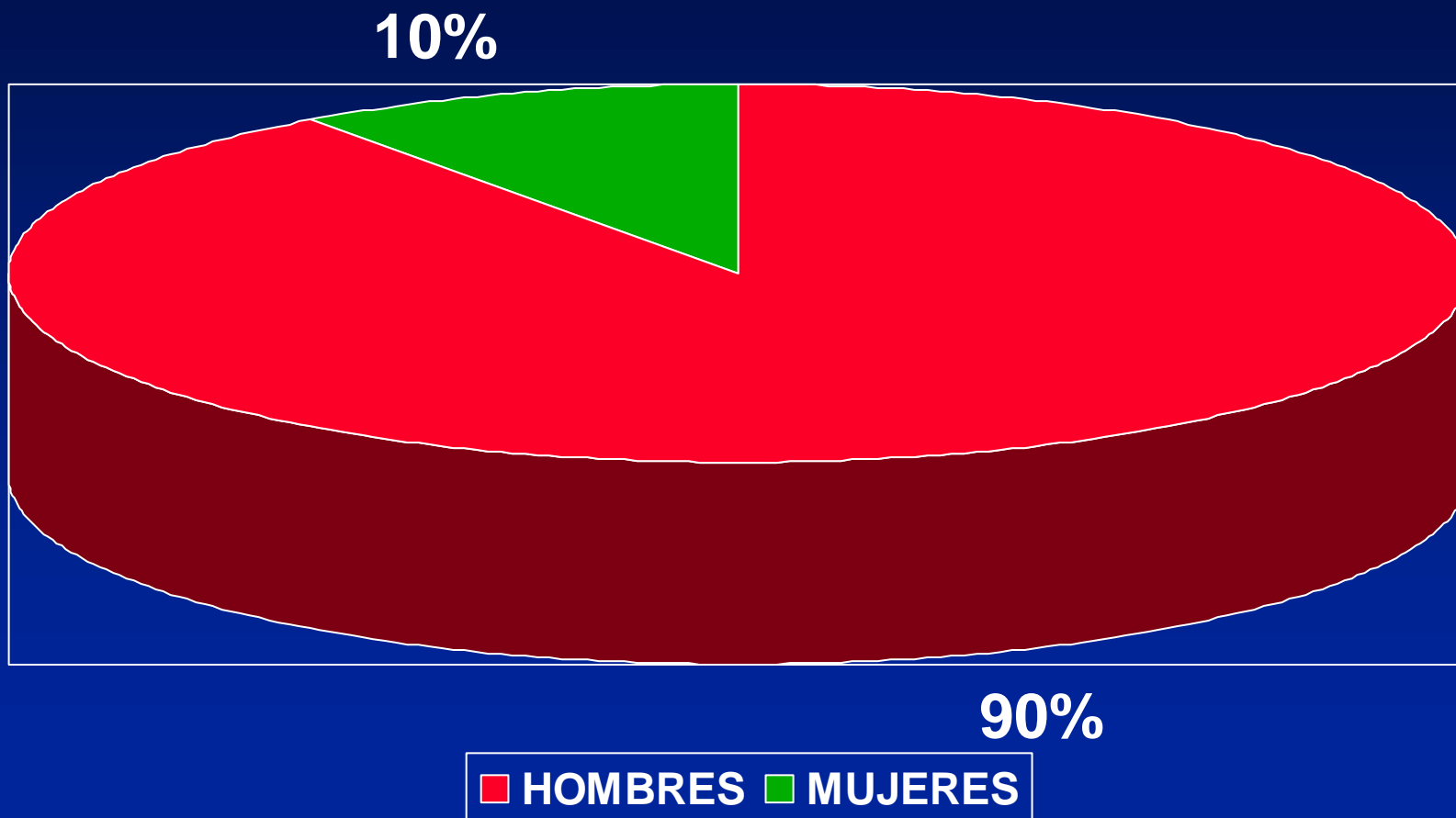
2.3.- Las circunstancias: el contexto

2.4.- Condiciones Agravantes:

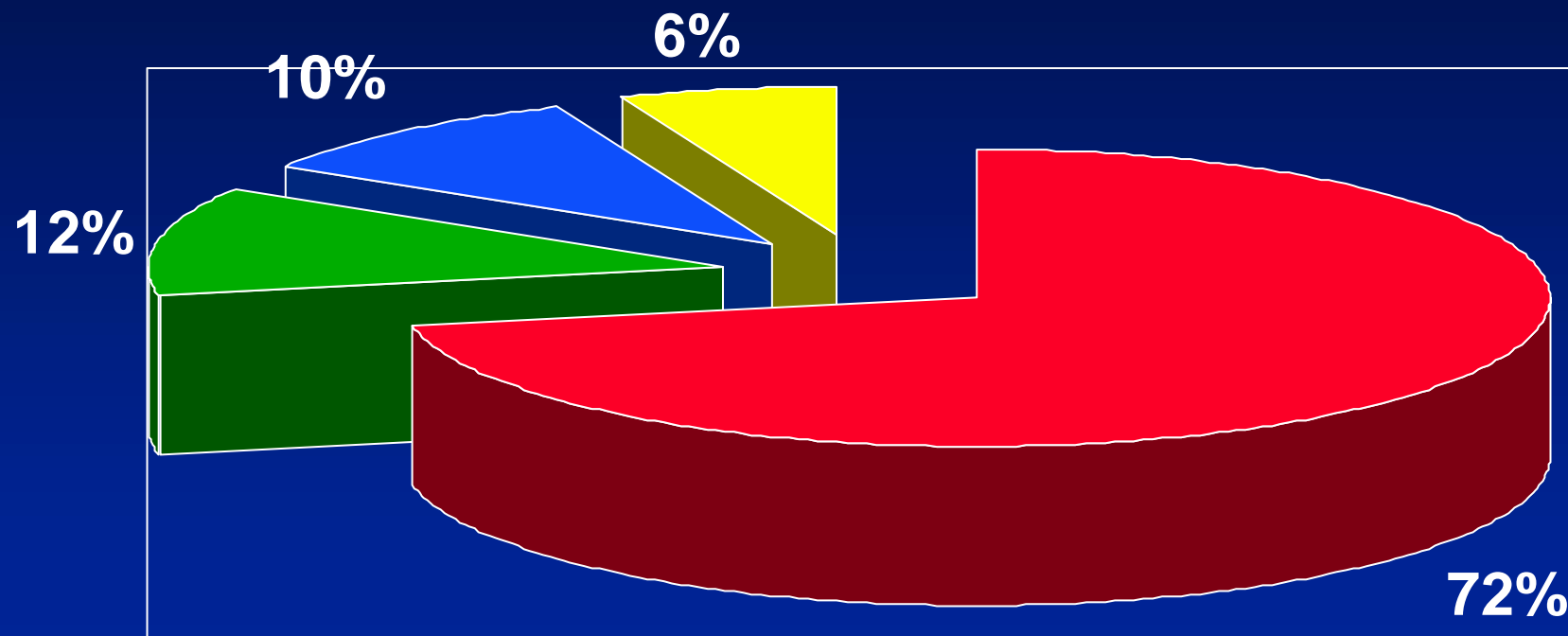
TOXICOS

**3.- PROGRAMA DE PREVENCIÓN
INTERVENCIÓN**

VIOLENCIA DOMÉSTICA: SEXO

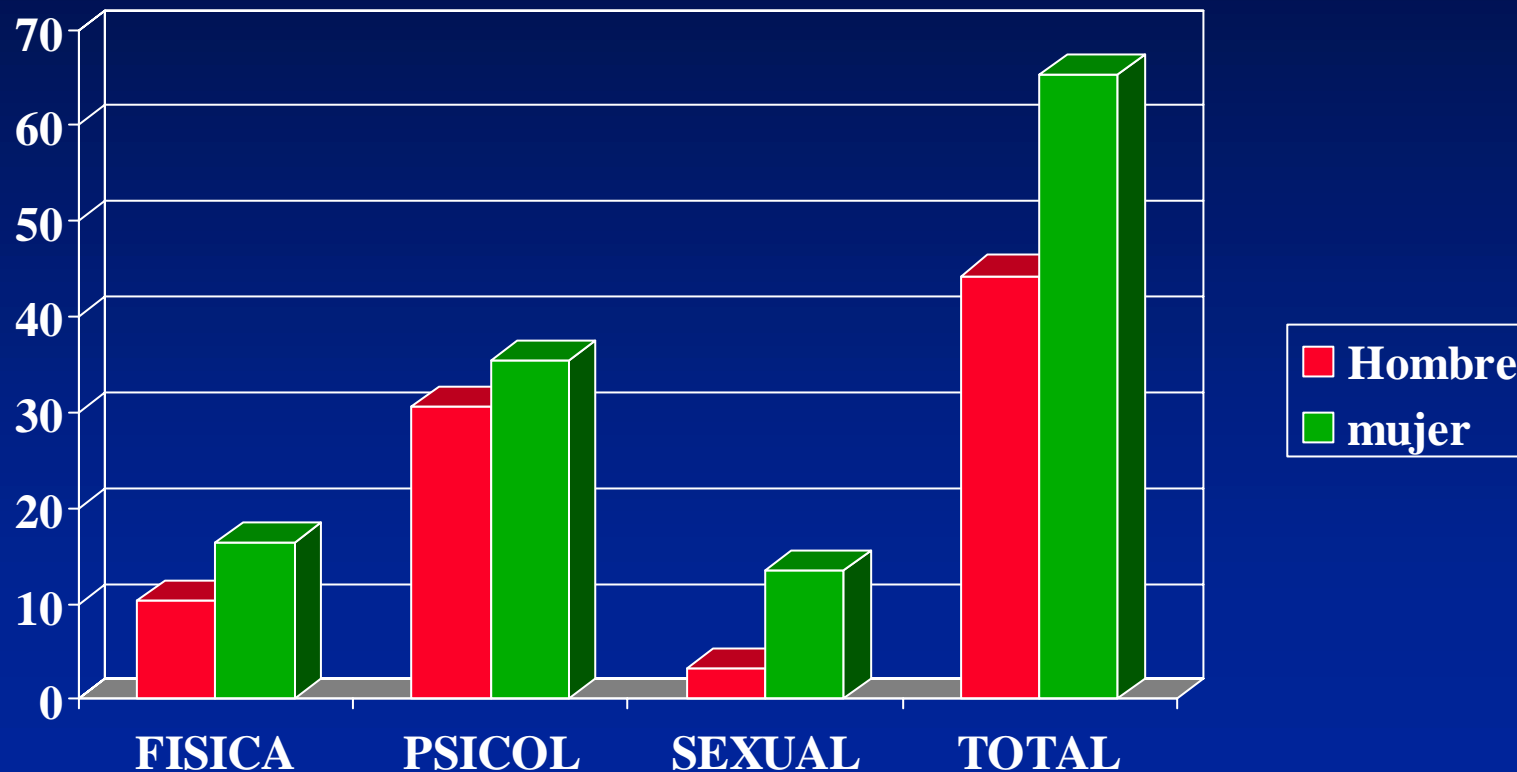


VIOLENCIA DOMÉSTICA: VINCULACIÓN

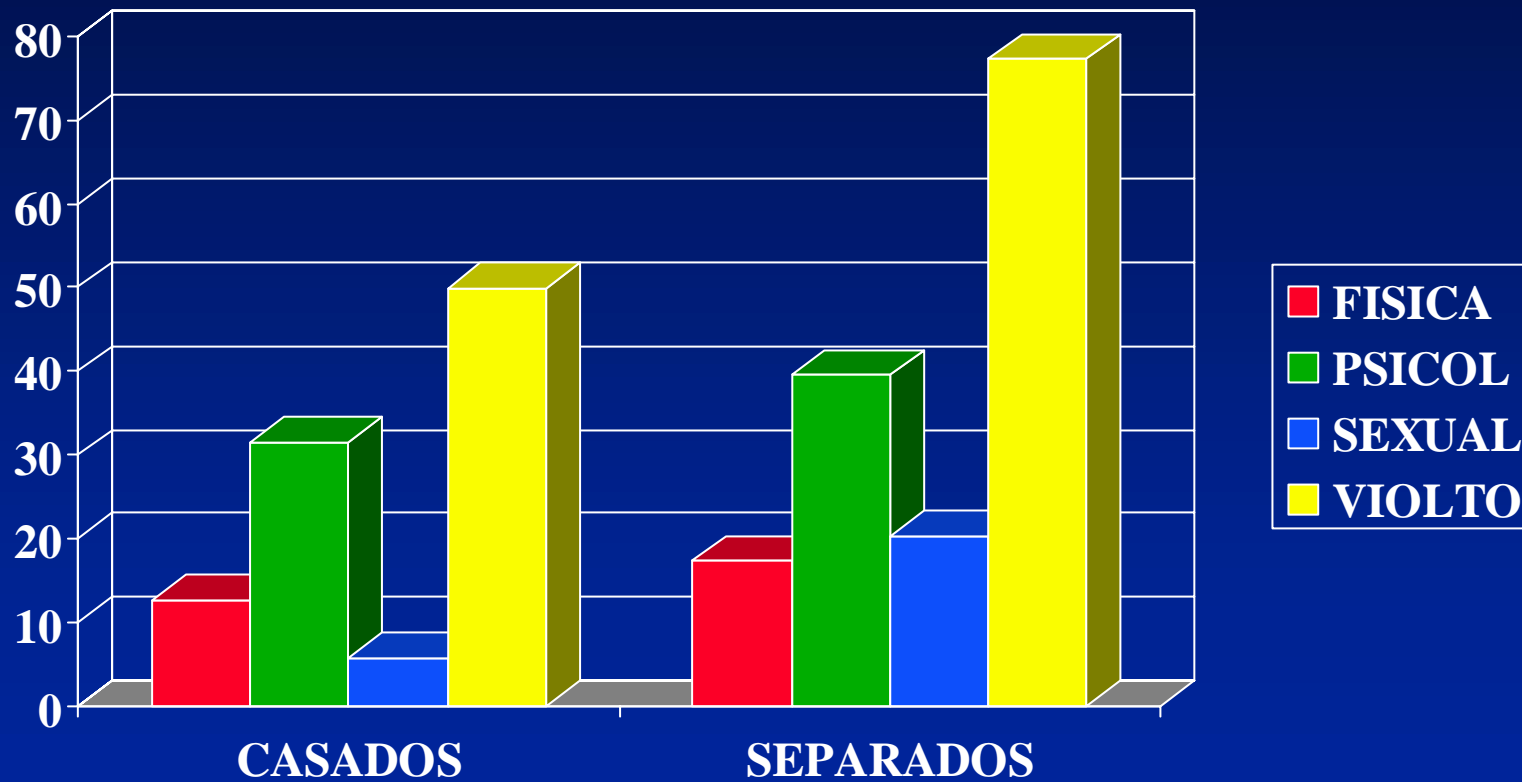


■ pareja/ex ■ no familiar ■ paternofilial ■ no consta

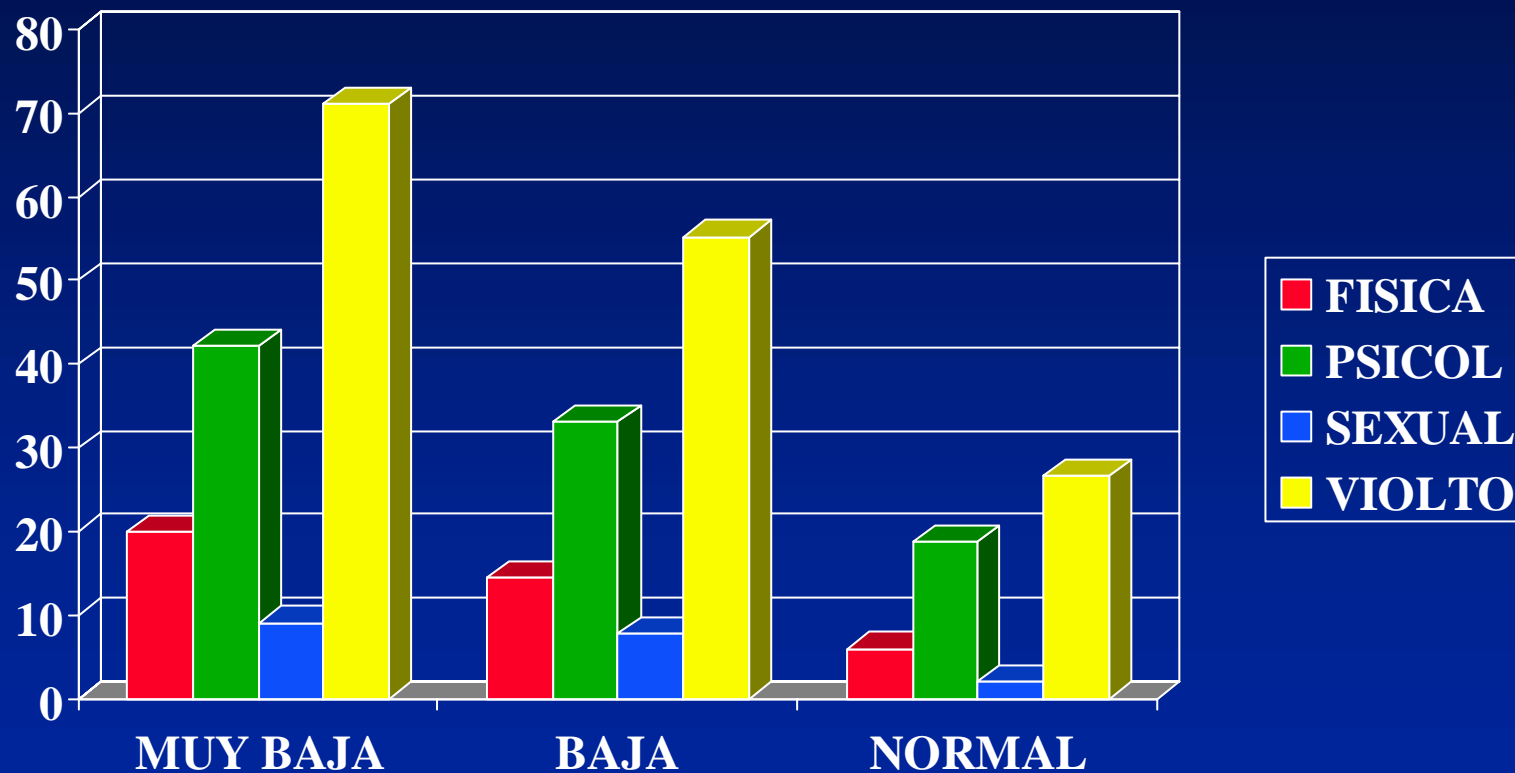
VIOLENCIA SEGÚN GÉNERO



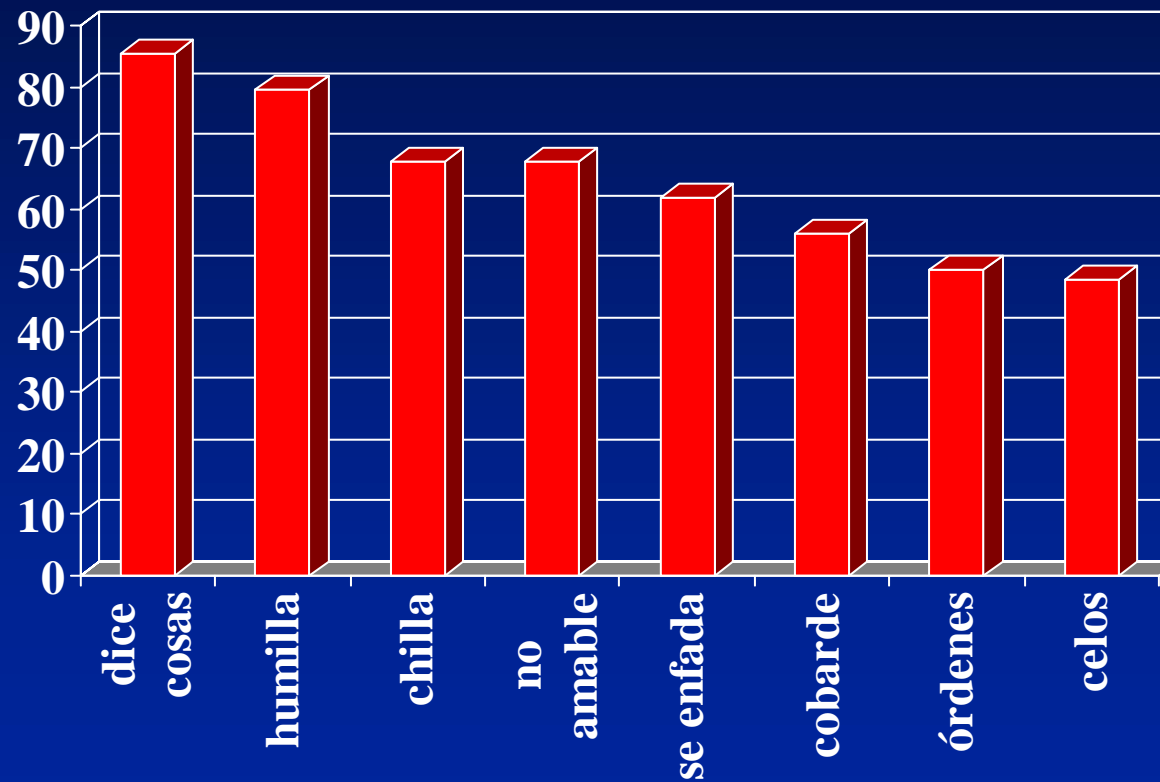
VIOLENCIA SEGÚN ESTADO



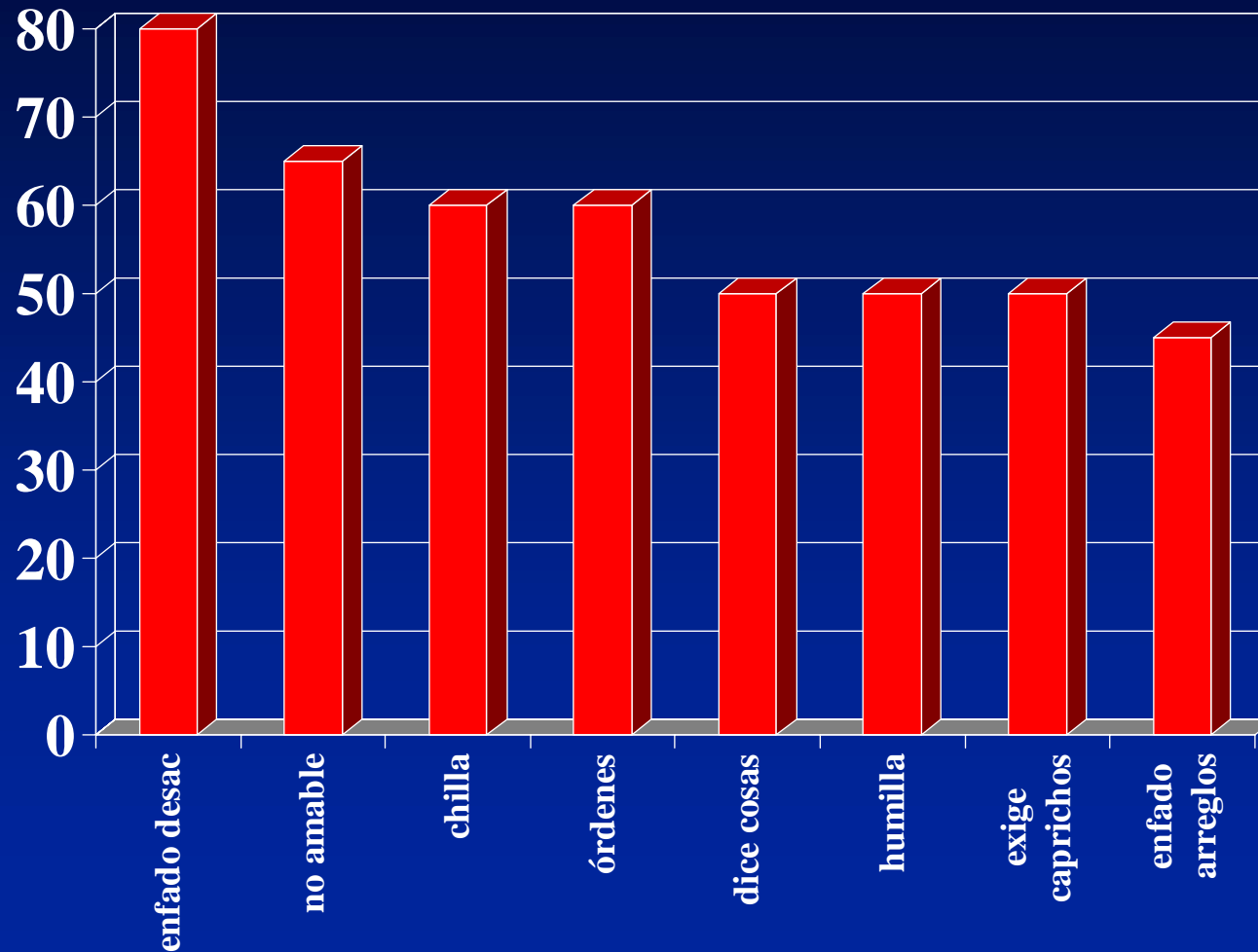
VIOLENCIA SEGÚN ARMONÍA



ESTRATEGIAS HOMBRE: % mujeres que resienten



ESTRATEGIAS MUJER: % hombres que resienten



AJUSTE DIÁDICO EN PAREJAS CON ALTA Y BAJA VIOLENCIA

| | BAJA | | ALTA | | F |
|----------------------|-------|--------------|-------|--------------|-----------|
| | Media | Desviac típ. | Media | Desviac típ. | |
| CONSENSO | 47 | 8 | 32 | 11 | 41,46 *** |
| SATISFACCION | 36 | 6 | 27 | 8 | 25,1 *** |
| COHESION | 12 | 5 | 8 | 3 | 15,4 *** |
| EXPRESION DE AFECTO | 8 | 3 | 5 | 3 | 9,55 ** |
| PUNTUACION TOTAL DAS | 103 | 17 | 72 | 21 | 39,9 *** |

VIOLENCIA SEGÚN GRADO DE ARMONÍA

| | MUY BAJA | | BAJA | | MEDIA | | F |
|-----------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|
| | Media | DT | Media | DT | Media | DT | |
| FÍSICA | 19,95 | 16,26 | 14,40 | 13,10 | 5,88 | 8,82 | 13,26*** |
| PSICOLO GICA | 42,19 | 17,97 | 33,08 | 14,81 | 18,76 | 16,46 | 21,34 *** |
| SEXUAL | 9,01 | 17,88 | 7,71 | 19,00 | 1,99 | 5,89 | 2,85 n.s. |
| TOTAL | 71,15 | 36,74 | 55,19 | 33,28 | 26,63 | 24,03 | 22,37 *** |

VIOLENCIA SEGÚN GÉNERO

| | sexo | | | | F |
|-------------|--------|----------------|-------|-----------------|--------------|
| | Hombre | | mujer | | |
| | Media | Desvia Típ. | Media | Desviac típ. | |
| FISICA | 10,33 | 9,87 | 16,41 | 17,83 | 7,10 ** |
| PSICOLOGICA | 30,70 | 18,32 | 35,48 | 21,55 | 2,33 n.s. |
| SEXUAL | 3,27 | 8,29 | 13,51 | 26,42 | 10,65 *** |
| TOTAL | 44,30 | 28,92 | 65,40 | 52,67 | 9,32 ** |

CAMBIO DEMANDADO POR PAREJA

| | VIOLENCIA TOTAL | | | | F |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|-----------|--------------|----------------------|
| | BAJA | | ALTA | | |
| | Media | Desv típ | Media | Desv típ. | |
| CAMBIOS PEDIDOS POR ELLA | 6 | 5 | 11 | 7 | 5,63 ** |
| ACUERDOS EL | 2 | 2 | 7 | 6 | 14,2 *** |
| DESACUERDOS EL | 4 | 2 | 6 | 3 | 6,88 ** |
| CAMBIOS PEDIDOS POR EL | 3 | 3 | 8 | 7 | 8,81 ** |
| ACUERDOS ELLA | 4 | 3 | 5 | 6 | 1,01 n.s. |
| DESACUERDOS ELLA | 4 | 4 | 9 | 4 | 11,1 ** |
| PUNTUACION TOTAL CUESTIONARIO AREAS DE CAMBIO | 15 | 6 | 28 | 13 | 17,1 *** |

AJUSTE SEXUAL Y VIOLENCIA

| | VIOLENCIA TOTAL | | | | F |
|-------------------------------------------|-----------------|--------------|-------|---------|--------------|
| | BAJA | | ALTA | | |
| | Media | Desv típ. | Media | Des típ | |
| Puntuacion total inventario | 140 | 17 | 141 | 50 | 0,00 n.s. |
| Satisfaccion con la frecuencia | 26 | 11 | 22 | 10 | 0,4 n.s. |
| Autoaceptacion | 15 | 8 | 9 | 9 | 2,04 n.s. |
| Grado de placer subjetivo obtenido | 4,4 | ,7 | 4,7 | 1,4 | 0,3 n.s. |
| Acuidad perceptiva | 14 | 3 | 16 | 7 | 0,80 n.s. |
| Aceptacion del otro | 15 | 4 | 24 | 14 | 0,79 n.s. |

VIOLENCIA SEGÚN ESTADO MARITAL

| | ESTADO CIVIL | | | | |
|-------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | PAREJA | | SEPARADOS | | F |
| | Media | Desv típ. | Media | Desv típ. | |
| FISICA | 12,64 | 13,85 | 17,31 | 18,56 | 0,10 n.s. |
| PSICOLOGICA | 31,48 | 19,19 | 39,54 | 22,93 | 0,036 n.s. |
| SEXUAL | 5,76 | 15,60 | 20,36 | 31,67 | 14,69 *** |
| TOTAL | 49,88 | 36,98 | 77,21 | 61,94 | 10,97 *** |

MODELO EMPÍRICO CRISIS DE PAREJA:

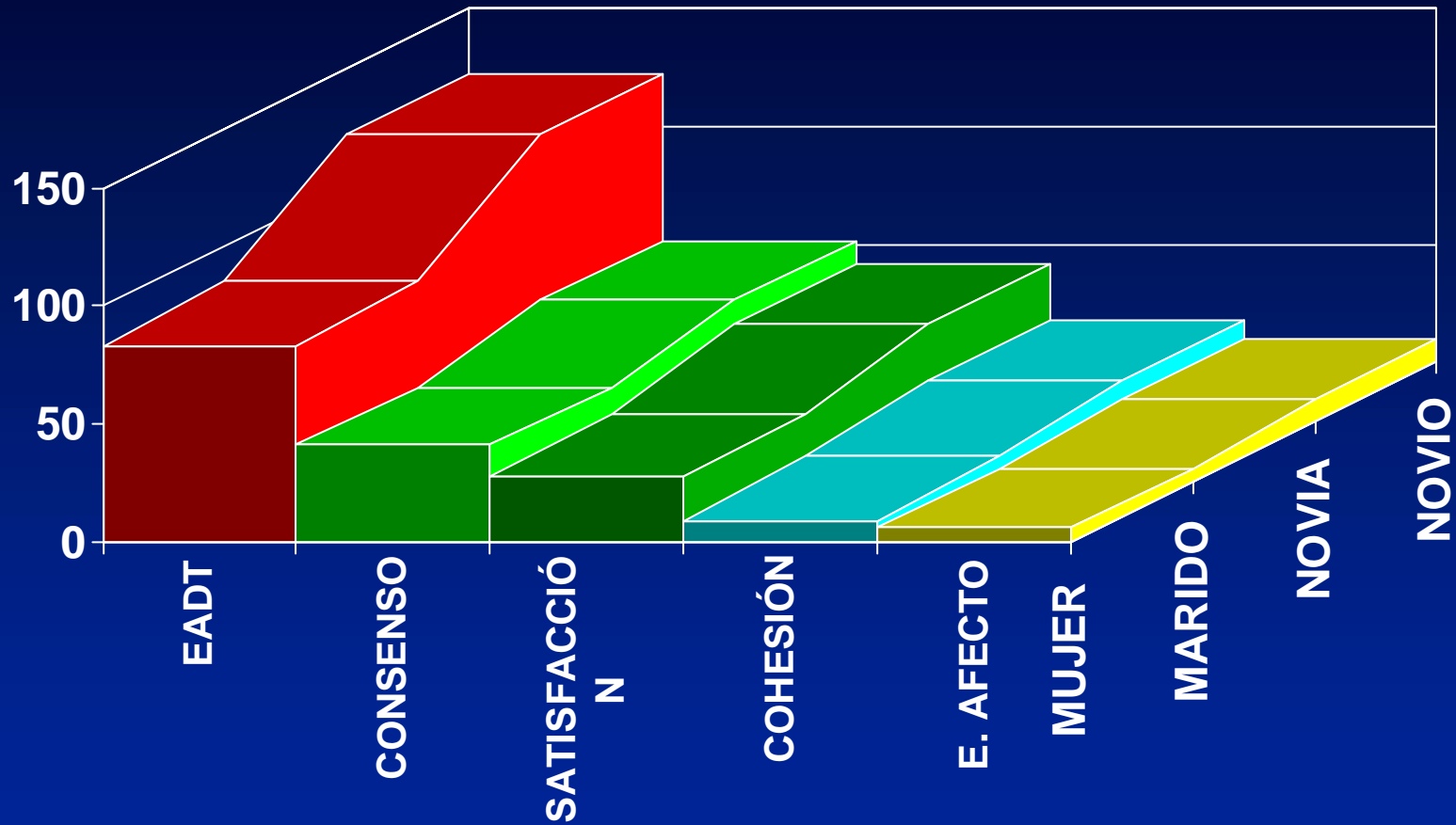
- TASA REFUERZOS/CASTIGOS
- HABILIDADES (COMUNICACIÓN)
- RECIPROCIDAD

MATRIMONIO TOXICÓMANO

| <i>MATRIMONIO</i> | <i>CON DROGAS</i> | <i>SIN DROGAS</i> |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>CONSUMO</i> | DEMASIADO | NO OLVIDADO: Tensión, Discusiones, Desconfianza, Temor, peleas... |
| <i>AMOR</i> | ESCASO | NO SUFICIENTE |
| <i>RECREO</i> | ESCASO | NO SUFICIENTE |
| <i>PROBLEMAS</i> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ DEMASIADOS: ➤ RELATIVOS A CONSUMO (Deudas, desempleo...) ➤ CONVIVENCIA: Conflictos no reconocidos y no resueltos... | TODAVIA DEMASIADOS: A veces peor: se reconocen los problemas Falta de Recursos o Deseos de resolver problemas |

NOVIOS Y MATRIMONIOS

ESCALA DE AJUSTE DIÁDICO



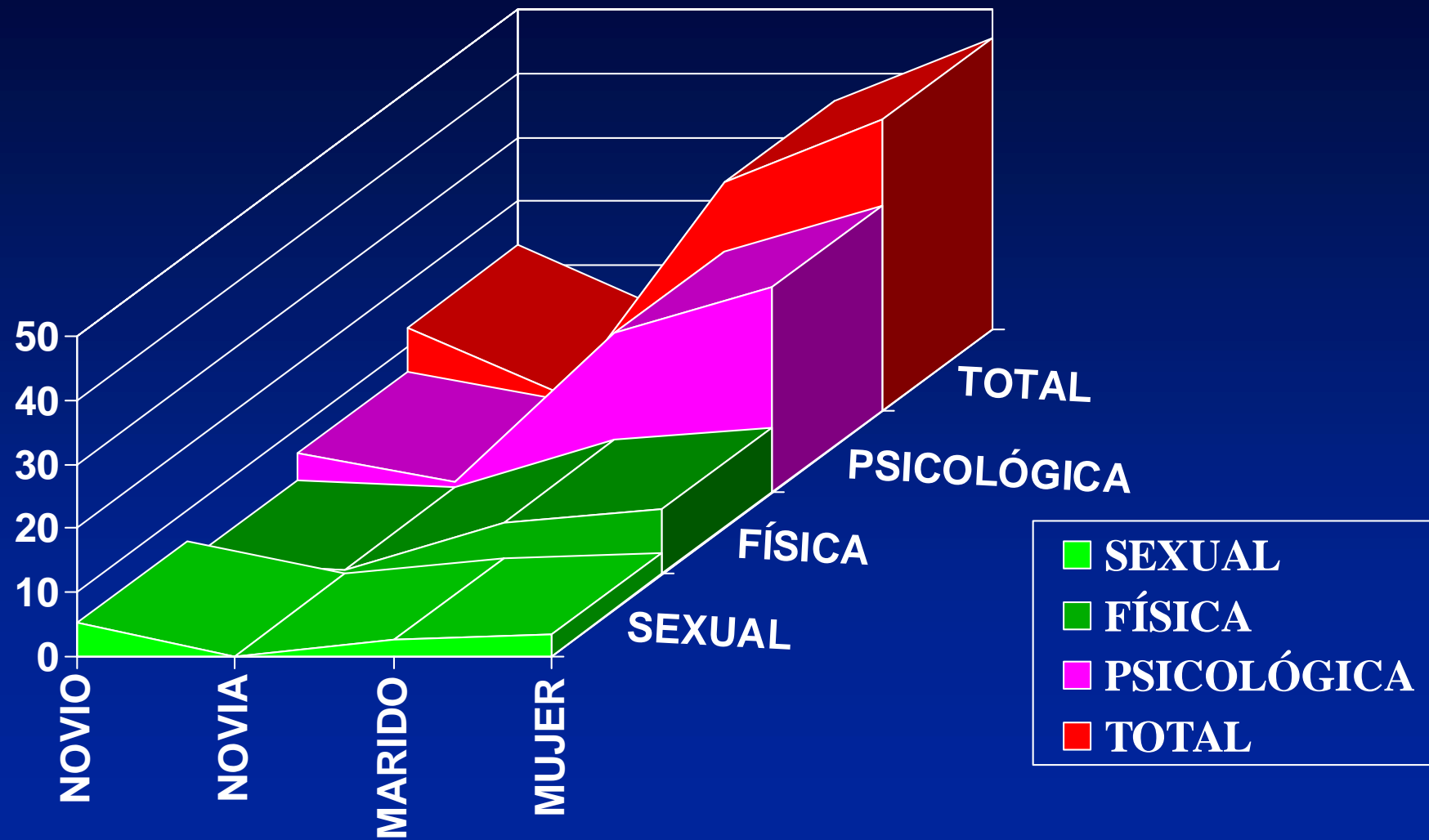
ARMONÍA RELACIONAL: NOVIOS Y MATRIMONIOS

| | Novio (N=15) | Novia (N=15) | Novios | | Marido (N=15) | Mujer (N=15) | Matrimonios | | F | Signifi |
|------------------------------|-----------------|-----------------|--------|-----------|------------------|-----------------|-------------|-----------|------|---------|
| | Media | Media | Media | Desv típ. | Media | Media | Media | Desv típ. | | |
| ESCALA AJUSTE DIADICO | 122 | 122 | 122 | 14 | 85 | 83 | 84 | 23 | 59,3 | ,000 |
| CONSENSO | 51 | 52 | 51 | 8 | 40 | 41 | 40 | 10 | 23,8 | ,000 |
| SATISFACCION | 42 | 42 | 42 | 4 | 29 | 28 | 28 | 8 | 70,6 | ,000 |
| COHESION | 18 | 18 | 18 | 3 | 11 | 9 | 10 | 6 | 51,3 | ,000 |
| EXPRESION DE AFECTO | 10 | 10 | 10 | 2 | 6 | 6 | 6 | 3 | 51,1 | ,000 |

VIOLENCIA: NOVIOS Y MATRIMONIOS

| | NOVIO (n = 15) | | NOVIA (n = 15) | | MARIDO (n = 15) | | MUJER (n = 15) | | F1 | Sig. | F2 | Sig. |
|-------------------------|-------------------|--------------|-------------------|--------------|--------------------|--------------|-------------------|--------------|-------|------|------|------|
| | Media | Desv típ. | Media | Desv típ. | Media | Desv típ. | Media | Desv típ. | | | | |
| FISICA | 1,82 | 4,15 | ,72 | 1,23 | 8,18 | 7,09 | 10,21 | 7,17 | 31,65 | ,000 | ,070 | ,793 |
| PSICO LÓGICA | 6,18 | 9,34 | 1,58 | 1,96 | 24,98 | 17,86 | 32,15 | 20,95 | 42,64 | ,000 | ,067 | ,797 |
| SEXUAL | 5,07 | 16,42 | ,00 | ,00 | 2,55 | 7,15 | 3,37 | 7,52 | ,029 | ,866 | ,725 | ,398 |
| V TOTAL | 13,07 | 28,74 | 2,30 | 2,37 | 35,71 | 24,09 | 45,73 | 23,46 | 32,63 | ,000 | ,003 | ,958 |

VIOLENCIA FÍSICA, PSICOLÓGICA y SEXUAL



TIPOS DE AGRESORES: CARACTERÍSTICAS

- **NO EXISTE UNA PERSONALIDAD COMÚN**
- **PSICOPATÍA**
- **EXPERIENCIAS DE MALTRATO EN INFANCIA?**
- **ACTITUDES**

AGRESORES: CARACTERÍSTICAS

- Se siente víctima (Me hizo enfadar...)
- No se cree responsable
- Remordimiento escaso
- Las emociones no se controlan
- Baja asertividad interpersonal
- Interiorizan enfados
- Embotella sentimientos negativos
- **AUMENTO DE TENSIÓN**

TIPOS DE AGRESORES:

- 1.- DISFÓRICOS-"BORDERLINE"
- 2.- PERSONALIDAD ANTISOCIAL
- 3.- SOLO FAMILIA

TIPOS DE AGRESORES:

IMPULSIVOS

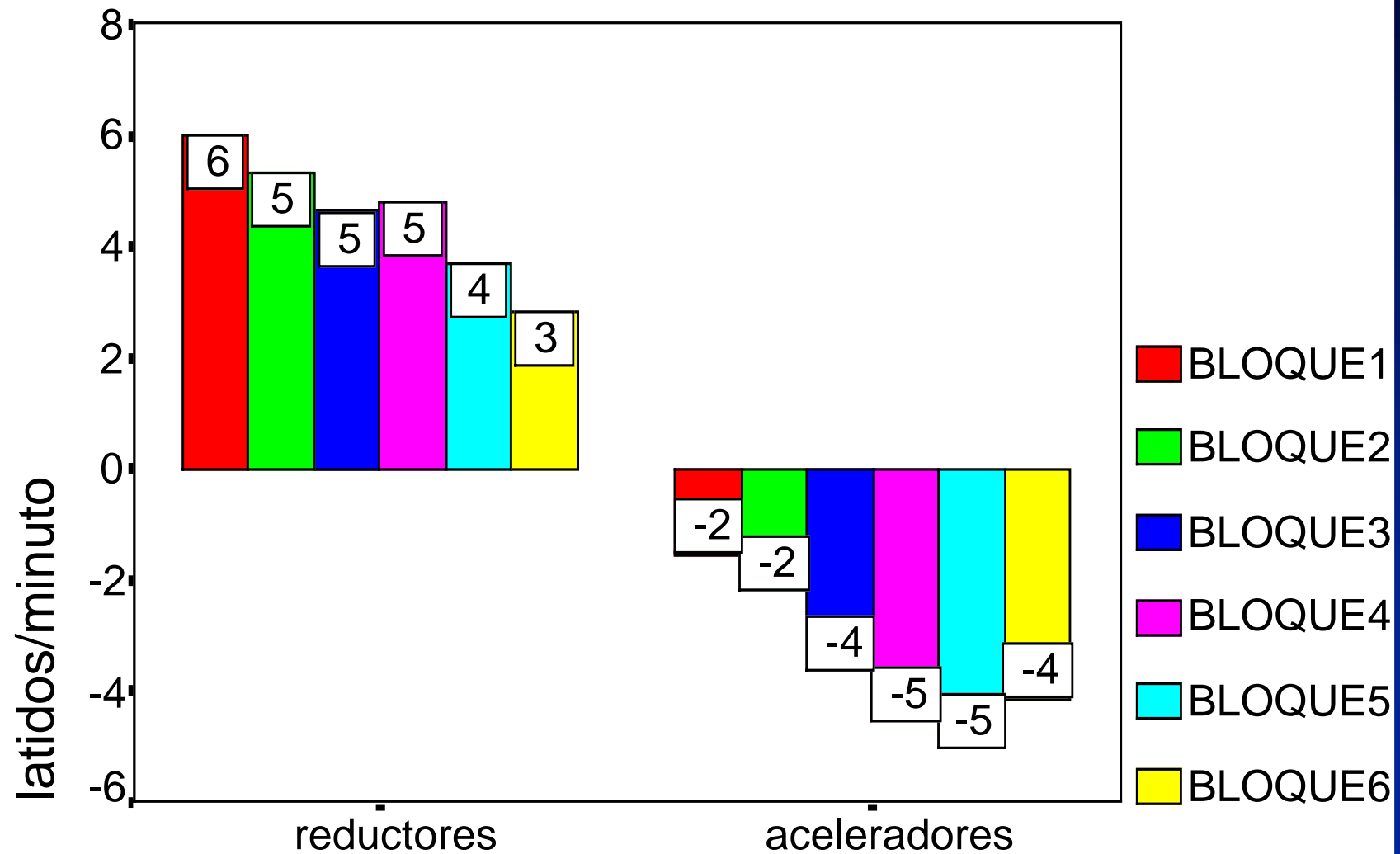
PERSONALIDAD ANTISOCIAL

PERSONALIDAD BORDERLINE

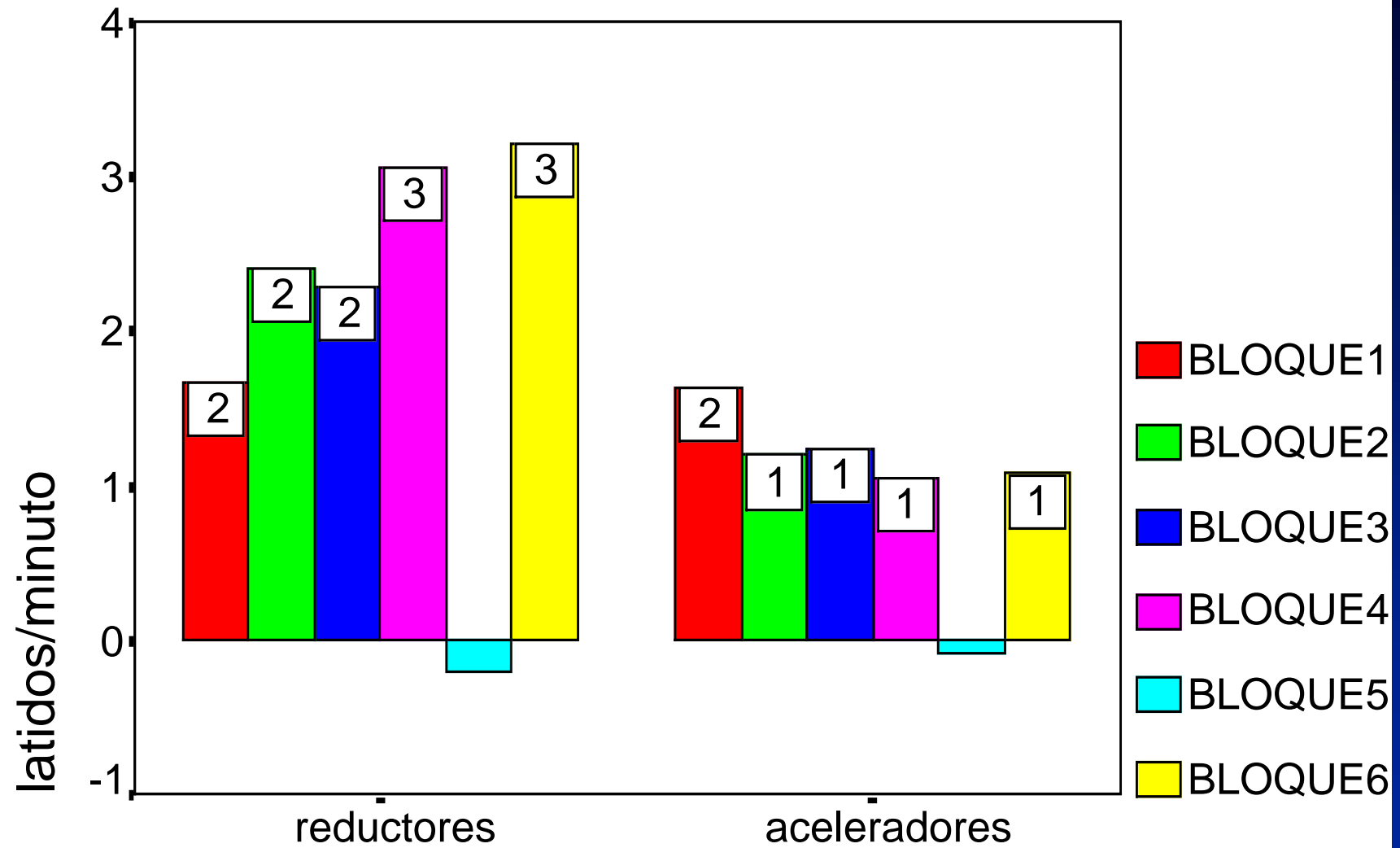
VIOLENCIA SOLO EN CASA

REACTIVOS

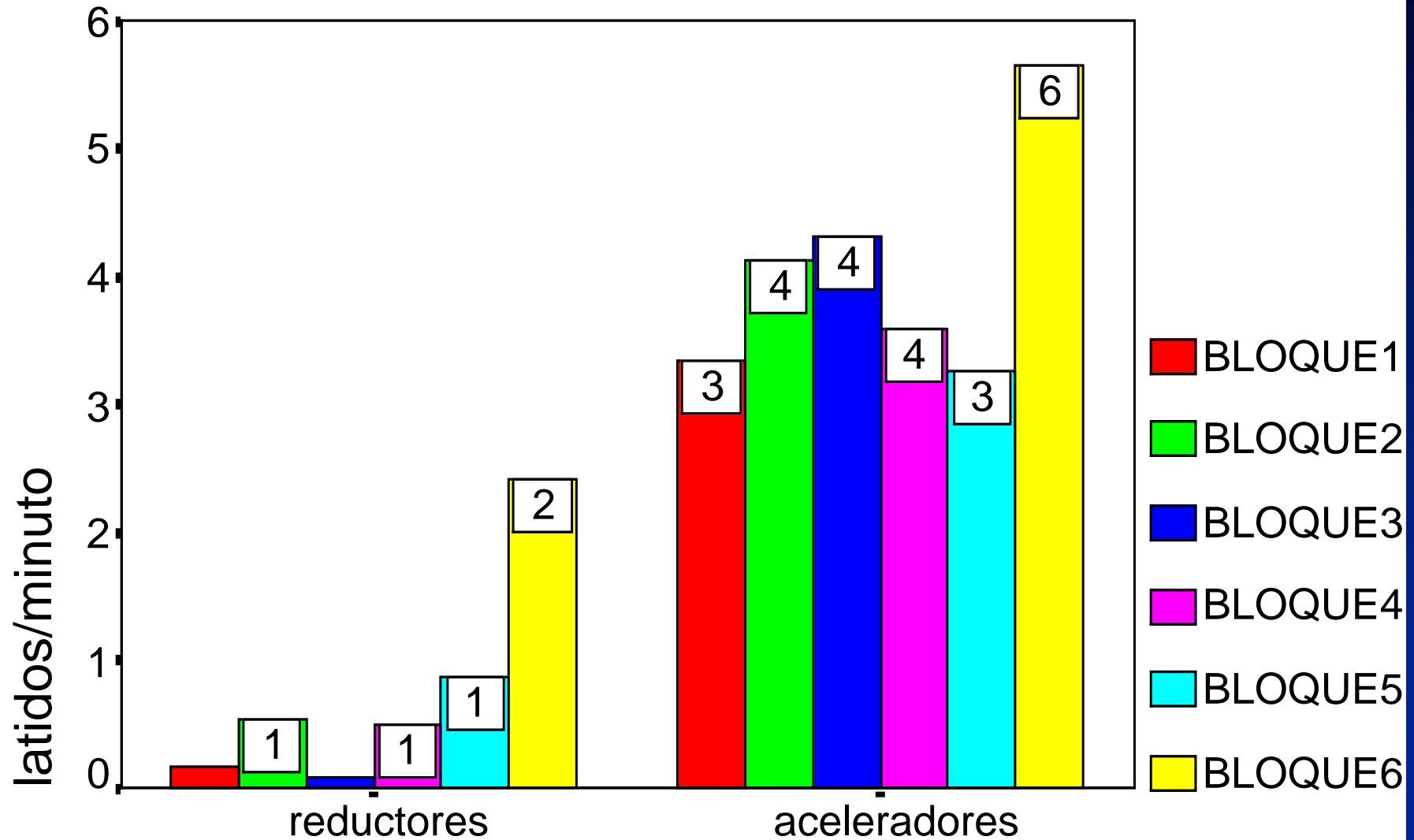
VIOLENTOS: DISCUSIÓN PROPIA



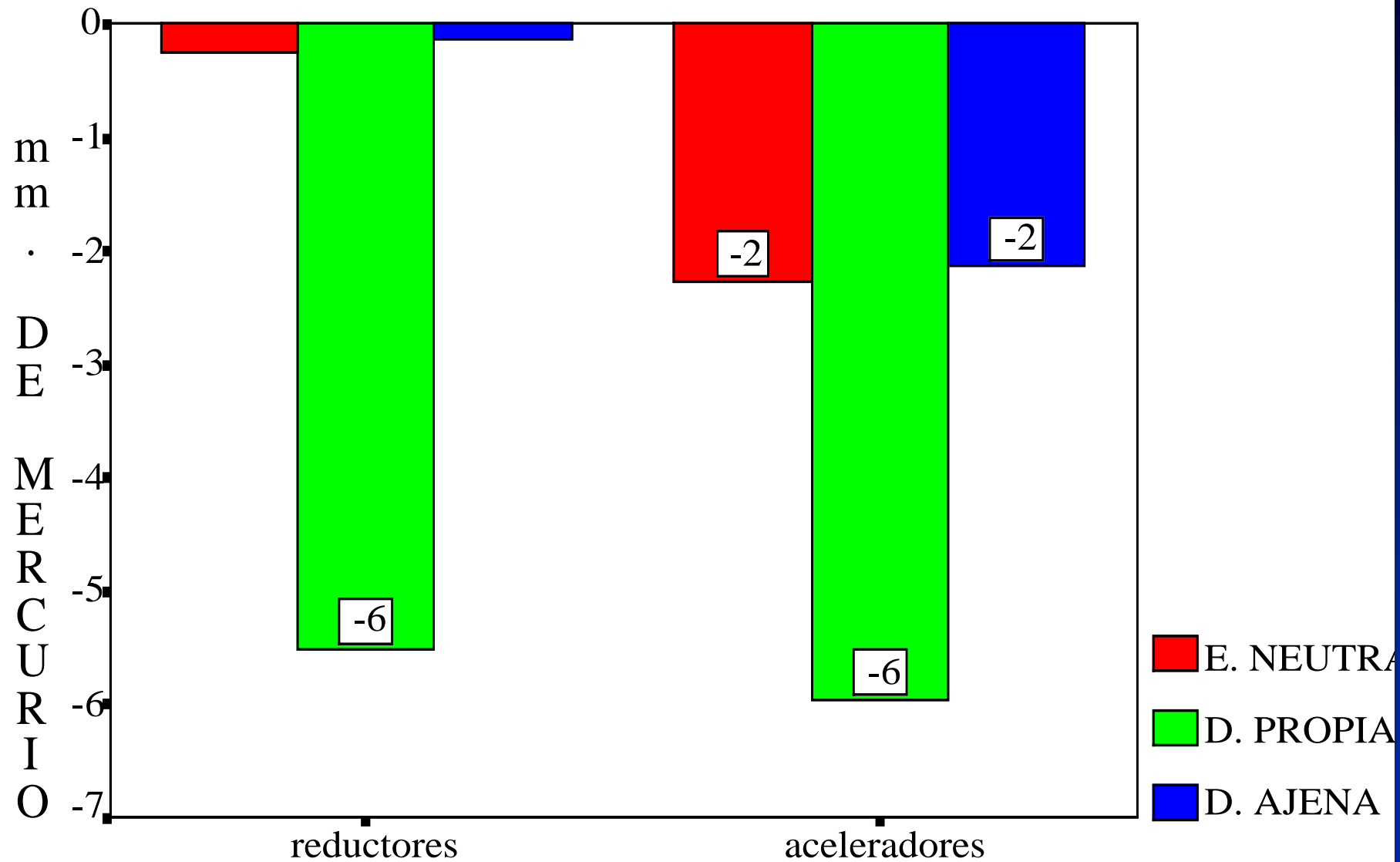
VIOLENTOS: DISCUSIÓN AJENA



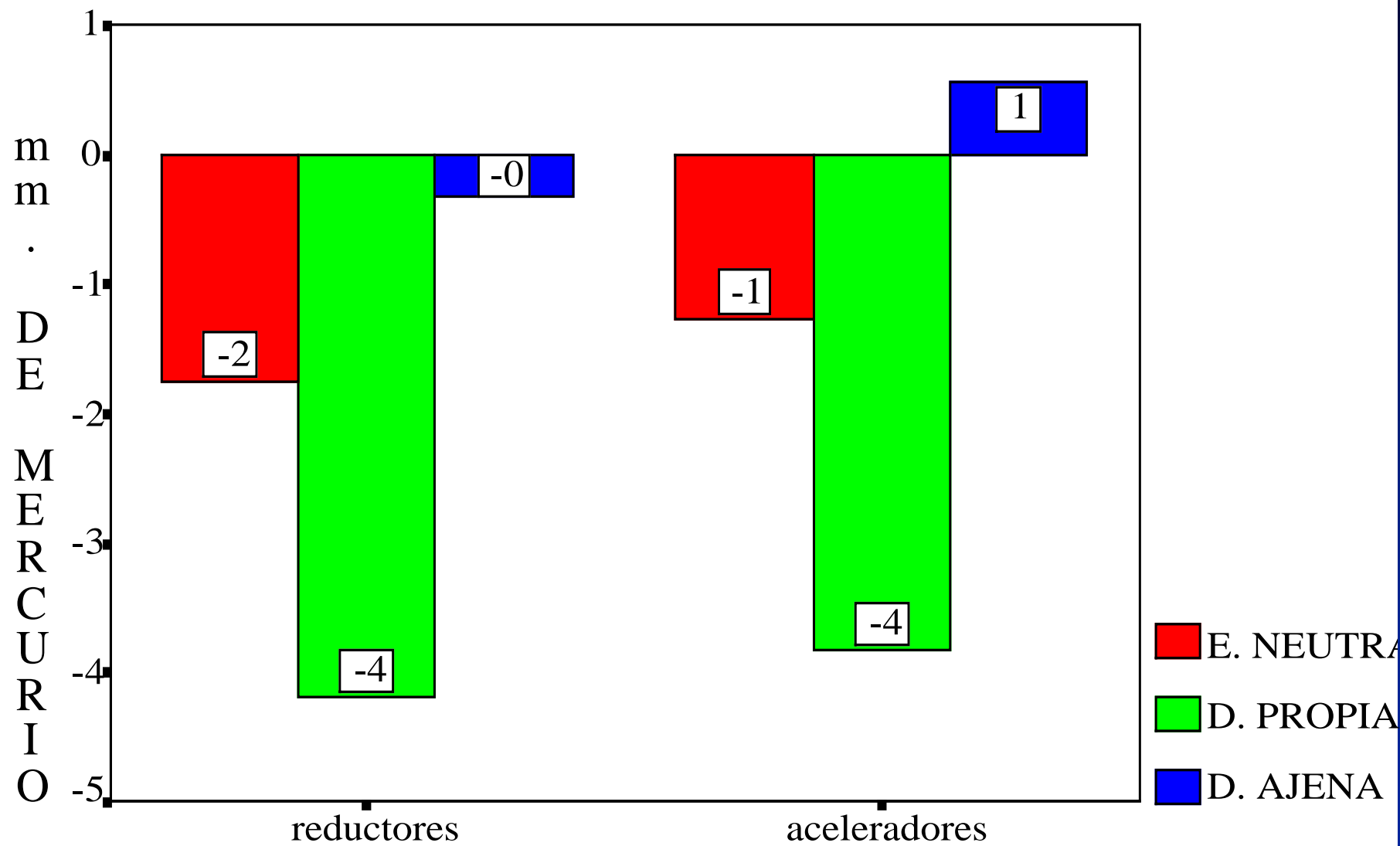
VIOLENTOS: ESCENAS NEUTRAS



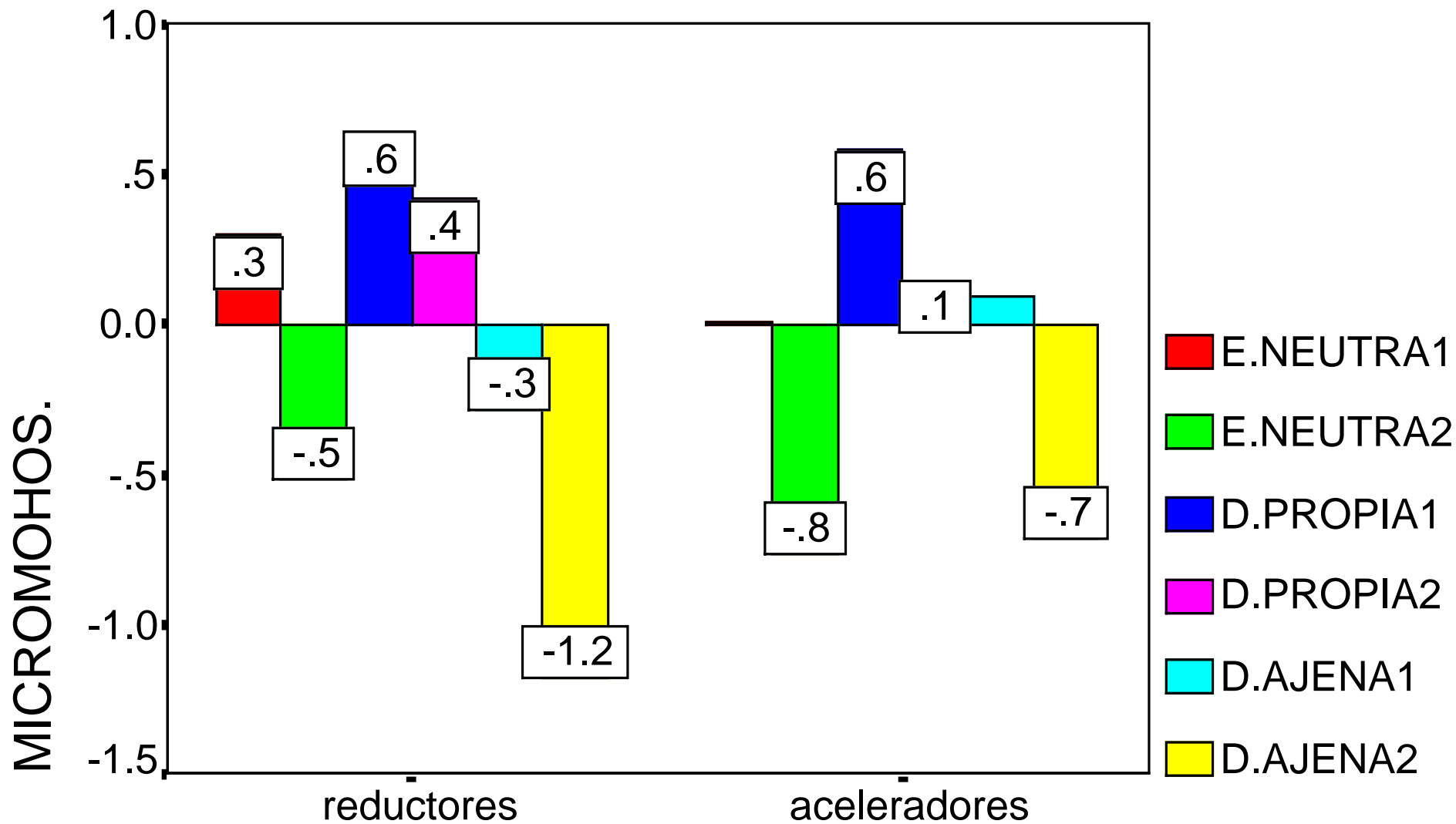
REACTIVIDAD PRESIÓN SISTÓLICA



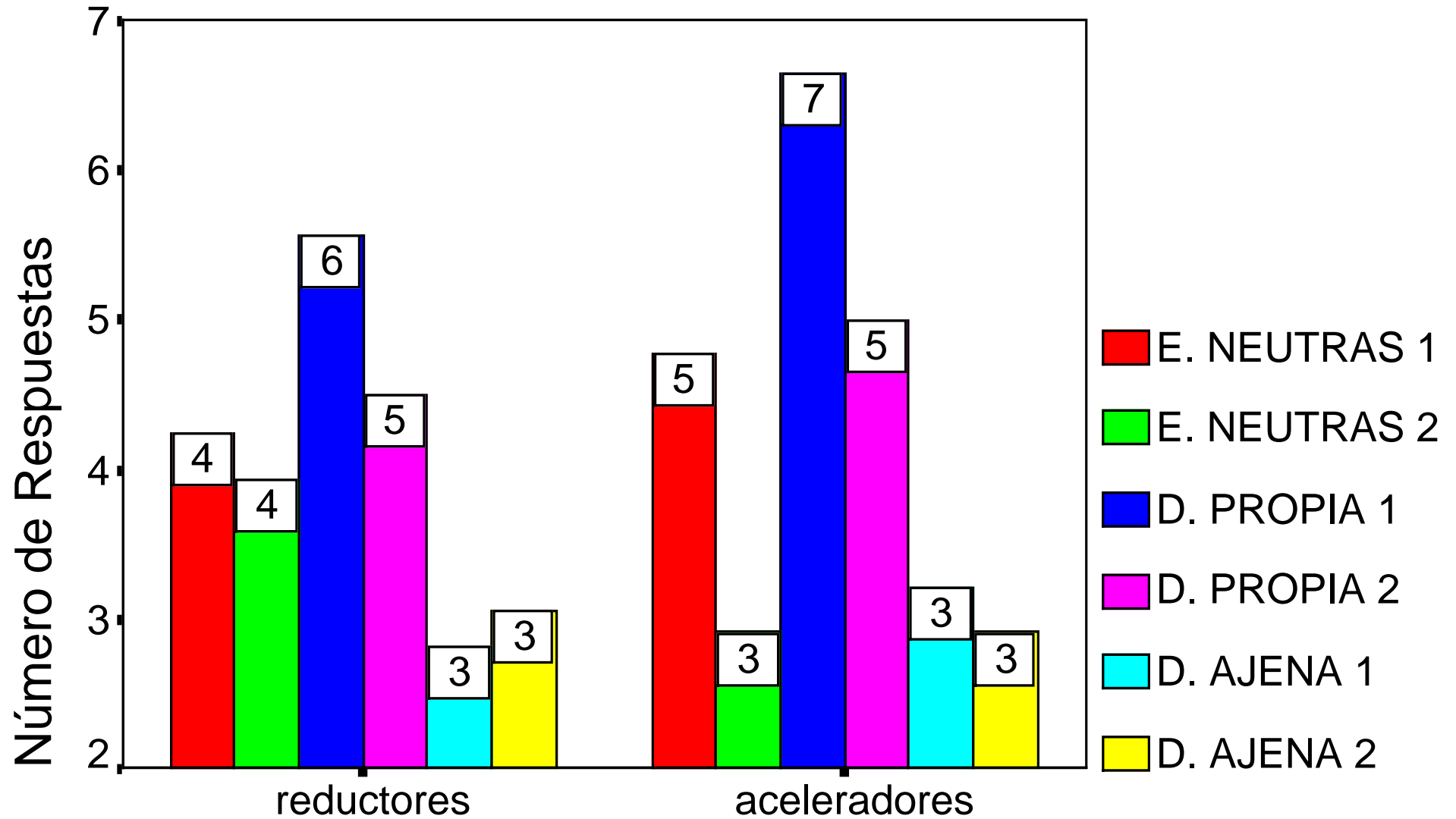
REACTIVIDAD PRESIÓN DIASTÓLICA



REACTIVIDAD NIVEL CONDUCTANCIA



REACTIVIDAD DE RESPUESTAS AED



TIPOS DE VIOLENTOS: (GOTTMAN y cols., 1995)

- TIPO 1:

- disminuyen TC
- mayor beligerancia inicial
- mas despectivos
- mas ira (también fuera de casa)
- matrimonios más estables
- mayor “control” sobre la situación para ponerlas a la defensiva

- TIPO 2:

- aumentan TC
- no > violentos que 1
- aumentan con la beligerancia de ella
- gradualmente mayor enfado en la medida en que progresa la interacción
- mayor tasa de divorcios (27 %)

VIOLENCIA: UN CONTINUO

- **EXPRESIVA**
- Expresión de emoción
- No expuesto a violencia grave antes
- Mutua y Recíproca: roles de agresor víctima no fijos
- En contexto de conflicto
- Secuencia, gradual, progresión predecible
- El conflicto, estrés, frustración precede a violencia
- Remordimiento y pena genuino, inconsistente con valores
- Impredecible, alto potencial de escalada y lesiones accidentales
- consecuencias psicológicas leves
- Etiquetada como **VIOLENCIA DOMÉSTICA**
- **TÁCTICA**
- Instrumento para conseguir un fin
- Antecedentes de violencia grave
- Roles fijo: víctima y agresor
- Repentina y de progresión rápida
- Ausencia de provocación
- Remordimiento aparente, consistente con actitudes...
- Retaliación: homicidio o suicidio
- Consecuencias psicológicas serias
- Etiquetada **MALTRATO**

CARACTERÍSTICAS DE LA VÍCTIMA:

- ¿SON MASOQUISTAS?
- ¿SON PROVOCADORAS?
- ¿BAJA AUTOESTIMA: CAUSA O EFECTO?
- ¿INDEFENSIÓN?
- PRESIONES
- CÍRCULO DE LA VIOLENCIA

MALTRATO: CONSIDERACIONES

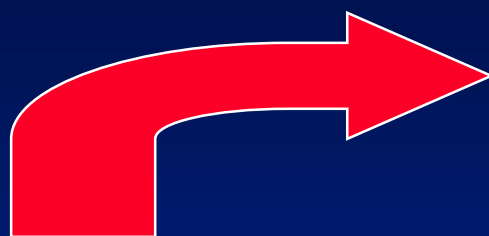
- AISLAMIENTO SOCIAL PROGRESIVO
- AUSENCIA DE ACCESO A RECURSOS COMUNITARIOS
- ¿CAPACES DE DECIDIR?
 - TORBELLINO EMOCIONAL
 - MÁS ALLÁ DE LA LIBERTAD...
- ¿DEJAR RELACIÓN COMO ÚNICA OPCIÓN?

MALTRATO: FACTORES DETERMINANTES DE LA PETICIÓN DE AYUDA

- **1.- GRAVEDAD DEL MALTRATO**
- **2.- RECURSOS CON LOS QUE CUENTA**
- **3.- PERCEPCIÓN DE EFICACIA**

MALTRATO: Círculo vicioso

**1ª ETAPA:
ACUMULACIÓN
DE
TENSIÓN**



**2ª ETAPA:
AGRESIÓN**



**3ª ETAPA:
ARRPENTIMIENTO
(Luna de Miel)**



VIOLENCIA: VARIABLES INTERVINIENTES

| VARIABLE | % <i>maltrato</i> | |
|---------------------------------|-------------------|------|
| | BAJO | ALTO |
| padre marido pega esposa | 5,4 | 17,1 |
| madre marido pega esposo | 4,6 | 23.5 |
| aprobación de dar torta a mujer | 2,7 | 15,0 |
| insatisfacción marital | 4,9 | 12,3 |
| índice de poder | 4,2 | 16,3 |
| índice de decisión | 5,2 | 16,1 |
| No actividades recreativas | 1,7 | 10,5 |

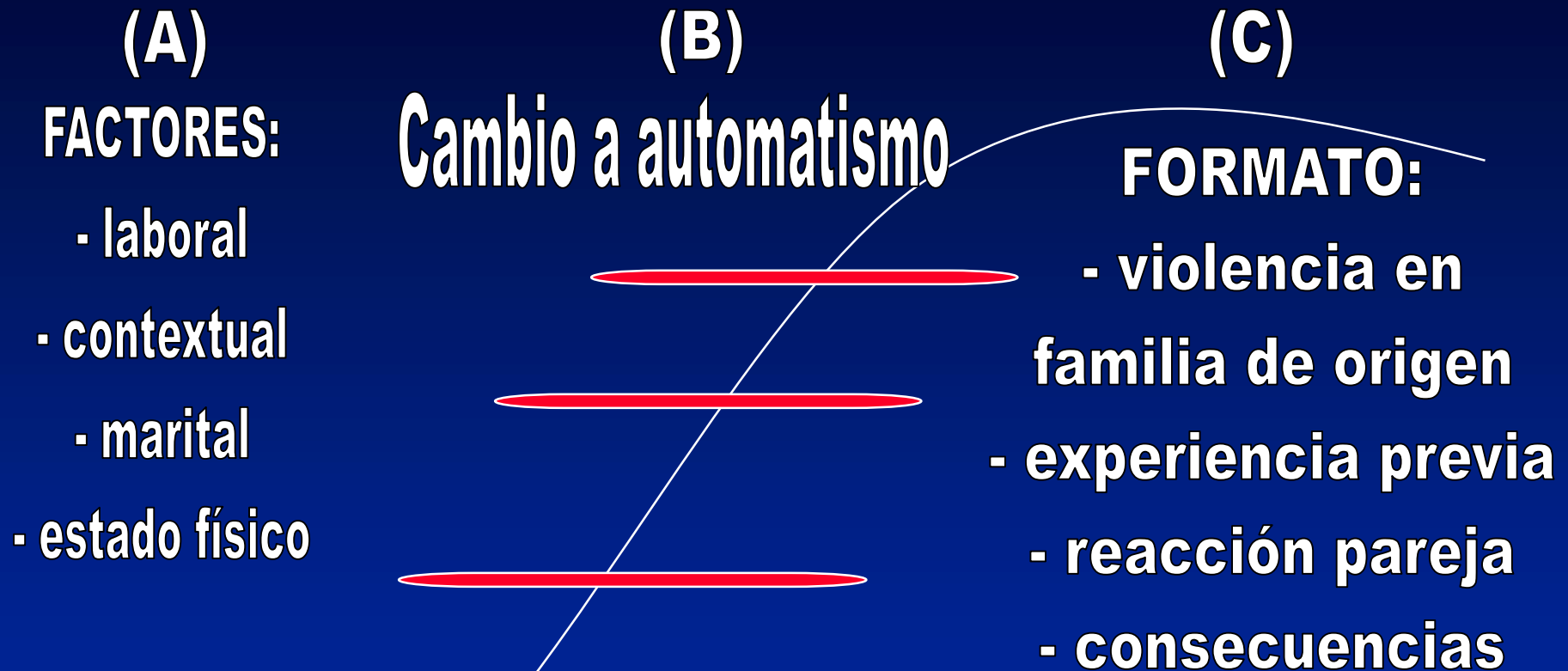
A veces es necesario un buen bofetón para mantener disciplina...

| Sexo | <i>Muy de acuerdo...</i> | <i>Desacuerdo</i> |
|-----------------------|---------------------------------|--------------------------|
| <i>Varones</i> | 18,4 % | 22 % |
| <i>Mujeres</i> | 26,1 % | 25 % |

Ante situaciones de conflicto REACCIONO:

| Sexo | <i>Marchándome y dejándolo por imposible</i> | <i>Pegándole una bofetada</i> | <i>Perdiendo los nervios y gritándole</i> |
|----------------|----------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|
| Varones | 14 % | 14 % | 26 % |
| Mujeres | 18 % | 20 % | 39 % |

VIOLENCIA DOMÉSTICA: MODELO BIOPSIICOSOCIAL



VIOLENCIA DOMÉSTICA: PAPEL DEL ESTRÉS

- **BASE EMPÍRICA**
- **VENTAJAS DEL MODELO:**
 - **SU BASE EMPÍRICA**
 - **SER CREIBLE**
 - **SUPONE ESTRATEGIAS POSITIVAS DE CAMBIO**

SUGERENCIAS:

- **PREPARAR RELACIÓN PAREJA**
- **REPARAR RELACIÓN DE PAREJA**
- **MONITORIZAR INICIO VIOLENCIA**
- **INTERVENCIÓN PARA ESTRESORES**
- **PREPARAR SEPARACIÓN**

INTERVENCIÓN PARA ESTRESORES:

| TIPO ESTRESOR | ESTRATEGIAS |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| INTERNO | Relajación, Ideas irracionales; ABC control enfado. |
| EXTERNO- INTERPERSONAL | Aserción, Críticas, Comunicación, HRP Contenimiento de conflicto |
| EXTERNO- IMPERSONAL | Inoculación estrés, Relajación. |
| INMODIFICABLE | Relajación, Apoyo Social |

TRATAMIENTO

- INTERCAMBIO DE REFUERZOS
- COMUNICACIÓN
 - ESCUCHA ACTIVA
 - EMISOR (TEMAS NEUTROS, SENTIMIENTOS (+) Y (-), EDITAR)
 - HABILIDADES DE SOLUCIÓN DE PROBLEMAS
- MANEJO DE HOSTILIDAD
- REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA
- INTERACCIÓN SEXUAL
- PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

CARACTERÍSTICAS

- **15 SESIONES**
- **90 MINUTOS**
- **SEMANALES - QUINCENALES**
- **DISMINUIR FRECUENCIA AL TERMINAR**
- **SEGUIMIENTO**

ESTRUCTURA DE SESIONES

- **PRESENTACIÓN DEL TEMA**
- **DEBATE DE CONSECUENCIAS**
- **MODELO INADECUADO**
- **SEÑALAR PRINCIPALES FALLOS**
- **MODELO ADECUADO**
- **SEÑALAR ACIERTOS**
- **PUNTOS GUÍA**
- **PRACTICA GUIADA**
- **TAREAS PARA CASA**

GRUPOS DE SEPARADOS

- **FORO DE DESAHOGO**
- **APRENDIZAJE VICARIO DE EMPATÍA**
- **SOLUCIÓN DE PROBLEMAS**
- **GRUPO AUTOAYUDA**
- **NUEVOS CONTACTOS**
- **NUEVOS APRENDIZAJES VITALES**

SESIÓN 1

- PRESENTACIÓN
- PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA
- DINÁMICA
 - HORARIO
 - DURACIÓN
 - SESIONES
 - CONFIDENCIALIDAD
- SENTIMIENTOS Y HECHOS: (¡Obras son amores!)
- ESTRATEGIAS PARA CREAR ESPACIOS POSITIVOS

SESIÓN 2: COMPRENDER LA VIOLENCIA

- **EJEMPLOS DE ÚLTIMAS BRONCAS**
- **TRES FASES DE LA VIOLENCIA**
- **VIOLENCIA DURANTE LA INFANCIA**
- **MONITORIZACIÓN:**
 - **DE LA IRA**
 - **DE LAS TRES FASES**

SESIÓN 3: CONTROL DE LA IRA

- **REVISIÓN DE TAREAS**
- **A-B-C DE LA ACTIVACIÓN: ATRIBUCIONES**
- **VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LA IRA**
- **NUEVA REVISIÓN DE MONITORIZACIÓN**
- **DISTORSIONES COGNITIVAS**
- **PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS**

MONITORIZACIÓN DEL ENFADO

| FECHA | INTENSIDAD | HECHOS | PENSAMIENTOS | CONSECUENCIAS |
|-------|------------|--------|--------------|---------------|
|-------|------------|--------|--------------|---------------|

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

SESIÓN 4: MÁS TÉCNICAS DE CONTROL

- REVISIÓN DE TAREAS
- ASERTIVIDAD
- INOCULACIÓN DE ESTRÉS
- EMPATÍA
- CRÍTICAS
- TÉCNICAS: HUMOR, SÍMBOLOS, ASERTIVIDAD, DESARMAR CON AGRADOS...
- REGISTRAR EPISODIOS DE IRA

SESIÓN 5: ESTRÉS Y VIOLENCIA

- REVISIÓN DE TAREAS
- **ESTRÉS:** MEDICIÓN, FUNCIONALIDAD, VARIABLES INTERVINIENTES...
- MANEJO DEL ESTRÉS
- ENTRENAMIENTO EN RELAJACIÓN
- TAREAS: MONITORIZACIÓN DE ESTRÉS Y RELAJACIÓN

REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

| FECHA | INTENSIDAD | HECHOS | PENSAMIENTOS | PENSAMIENTOS ALTERNATIVOS | CONSECUENCIAS |
|-------|------------|--------|--------------|---------------------------|---------------|
| | | | | | |

SESIÓN 6: COMUNICACIÓN

- REVISIÓN DE TAREAS
- UNA BUENA COMUNICACIÓN
- ES IMPOSIBLE NO COMUNICAR
- MENSAJES VERBALES Y NO VERBALES
- ESCUCHA ACTIVA
- SENTIMIENTOS (+) Y (-)
- TAREAS: ESCUCHA

SESIÓN 7: INEVITABILIDAD DEL CONFLICTO

- **SOLUCIÓN DE PROBLEMAS**
- **TÉCNICAS DE “JUEGO SUCIO”**
- **PRÁCTICAS: PELÍCULAS, CON OTROS, CON PAREJA**
- **TAREAS PARA CASA**
- **HOJA DE REGISTRO**

SESIÓN 8: CELOS Y DEPENDENCIA

- “MIEDO A PERDER AL OTRO O EL LUGAR QUE OCUPAMOS EN EL AFECTO DEL OTRO...”
- NO ES LO MISMO QUE ENVIDIA
- REACCIÓN HUMANA NATURAL
- ¿TIENE ALGÚN ASPECTO POSITIVO?

CELOS 2:

- **CONCEPTOS CLAVE:**
 - EXCLUSIVIDAD
 - PRIORIDAD
- **DIMENSIÓN TEMPORAL:(Pasado/futuro)**
- **COMPONENTES:**
 - COMPORTAMIENTO
 - COGNICIONES
 - AFECTIVOS

CELOS: EVALUACIÓN

- NATURALEZA
- DISTRÉS
- DISRUPCIÓN
- COGNICIONES
- VIOLENCIA
- REACCIÓN DEL OTRO
- CALIDAD DE RELACIÓN
- RELACIÓN SEXUAL
- HISTORIA PERSONAL

CELOS: FORMULACIÓN

- ...Miedo a perder al otro, o el lugar que ocupamos en el afecto del otro...
- **SENTIMIENTOS:**
 - MIEDO
 - IRA
 - ANSIEDAD
 - TRISTEZA
- **FACTORES QUE**
 - PREDISPONEN
 - PRECIPITAN
 - MANTIENEN

CELOS: TRATAMIENTO

- **CONTROL DE IRA**
- **ENTRENAMIENTO EN COMUNICACIÓN Y ASERTIVIDAD**
- **DESENSIBILIZACIÓN SISTEMÁTICA**
- **EXPOSICIÓN Y PREVENCIÓN DE RS.**
- **PARADA DEL PENSAMIENTO**
- **TERAPIAS COGNITIVAS**

SESIÓN 9: DESPEDIDA

- REVISIÓN DE TAREAS
- AISLAMIENTO Y APOYO SOCIAL
- PREVENCIÓN DE RECAÍDAS
- AUTOEVALUACIÓN

VIOLENCIA DOMÉSTICA: INTERVENCIÓN

- **MEDIDAS GUBERNAMENTALES**
- **¿SON NECESARIAS?**
- **¿SON SUFICIENTES?**
- **¿SERÁN EFICACES?**

MALTRATO: RECURSOS

- **1.- PLANES DE EMERGENCIA DE SEGURIDAD**
- **2.- MANTENIMIENTO DE LA SEGURIDAD:**

MALTRATO: RECURSOS MANTENIMIENTO

- **2.- MANTENIMIENTO DE LA SEGURIDAD:**
 - **ALOJAMIENTO**
 - **EMPLEO**
 - **AYUDA LEGAL**
 - **TRANSPORTE**
 - **EDUCACIÓN**
 - **SANIDAD**
 - **MATERIAL**
- **HIJOS:**
 - **CUIDADOS**
 - **EDUCACIÓN**
 - **CRIANZA**
 - **APOYO SOCIAL**