

## ÍNDICE

<b>1. DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA.....</b>	<b>2</b>
<b>2. PERIÓDO DE EJECUCIÓN.....</b>	<b>2</b>
<b>3. RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA.....</b>	<b>3</b>
<b>4. COLECTIVO DE ATENCIÓN.....</b>	<b>6</b>
<b>5. DESARROLLO DEL PROGRAMA.....</b>	<b>7</b>
5.1 OBJETIVO GENERAL ÁREA EDUCATIVA.....	8
5.1.1 OBJETIVO ESPECÍFICO ÁMBITO SOCIAL.....	8
5.1.2 OBJETIVO ESPECÍFICO ÁMBITO CULTURAL.....	9
5.1.3 OBJETIVO ESPECIFICO ÁMBITO OCUPACIONAL.....	10
5.1.4 OBJETIVO ESPECÍFICO ÁMBITO DE OCIO Y T. LIBRE.....	11
5.2 OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICO ÁREA SANITARIA.....	12
5.3 OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICO ÁREA PSICOLÓGICA.....	13
5.4 OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICO ÁREA PRELABORAL.....	14
5.5 OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICO ÁREA DE COORDINACIÓN....	15
5.6 OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICO ÁREA DE VOLUNTARIADO....	16
5.7 OBJETIVOS OPERACIONALES.....	17
<b>6. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES.....</b>	<b>21</b>
<b>7. ANÁLISIS DE RESULTADOS.....</b>	<b>22</b>
7.1 .CONFIGURACIÓN DE LA MUESTRA .....	22
7.2 .INSTRUMENTOS UTILIZADOS.....	26
7.3 .NÚMERO TOTAL DE USUARIOS.....	26
<b>8. EVALUACIÓN.....</b>	<b>27</b>
<b>9. DESVIACIONES Y COCLUSIONES.....</b>	<b>31</b>
<b>10. ANEXOS.....</b>	<b>32</b>

## 1. Denominación del programa

Cáritas Diocesana de Salamanca  
Programa de Drogodependencias. Centro de Día de Atención Integral de Drogodependientes

C.I.F: R-3700100-E  
Dirección: C/ San Claudio, 16  
Población/Provincia: Salamanca  
Código Postal: 37007

Teléfono: 923.27.10.40 Fax: 923.27.00.41  
Correo electrónico: [drog-centrodia@caritasalamanca.org](mailto:drog-centrodia@caritasalamanca.org)  
Página Web: [www.caritasalamanca.org](http://www.caritasalamanca.org)

Ámbito de actuación: local y provincial

## 2. Periodo de ejecución. Alcance temporal

1 de Enero a 31 de Diciembre de 2010

### 3. Introducción. Resumen del contenido del Programa

Cáritas Diocesana de Salamanca comenzó a trabajar en el campo de las drogodependencias en 1988 con un servicio de atención a las toxicomanías (SAT), recurso de primer nivel del Plan Regional sobre Drogas de la Junta de Castilla y León. El objetivo de este Servicio, es la captación, motivación para iniciar tratamiento, derivación a otros recursos y apoyo social a los tratamientos que se llevan en otros recursos.

La experiencia de trabajo acumulada desde el Servicio de Atención a las toxicomanías nos permitía conocer la realidad de las drogodependencias en Salamanca y constatar la necesidad de crear espacios que facilitaran un mayor apoyo psicosocial y ocupacional en los procesos de rehabilitación ambulatorios. Con este fin, en mayo de 1996, dentro del marco de la Iniciativa Comunitaria Urban, se pone en marcha el Centro de Día de Rehabilitación de Drogodependientes.

El Centro de Día de Cáritas de Salamanca es un centro terapéutico-educativo de atención integral e intensiva donde las personas con dificultades de abuso de droga realizan un proceso de recuperación de su adicción, así como de normalización e integración social y familiar en su propio entorno.

El trabajo terapéutico del Centro de día está orientado para que la persona que acude al mismo, experimente de forma continuada en su vida cotidiana con los hábitos y aprendizajes que adquiere a través de las actividades del centro, establezca vínculos afectivos con personas ajenas al consumo de drogas y encuentre núcleos de interés en su vida personal y laboral.

En definitiva, el objetivo último del Centro es que las personas alcancen un mayor grado de autonomía personal y participación social a través del desarrollo de sus propias capacidades y potencialidades.

El programa terapéutico tiene una duración total de dos años por término medio. En él están incluidas una primera fase de seis meses de duración, una segunda fase de otros seis meses de duración, tras la cual se inicia una fase de seguimiento de aproximadamente un año.

**1ª FASE.** De seis meses de duración, tiene un carácter más institucional, debido a que en un primer momento (deshabitación), el drogodependiente precisa mayor atención. De esta manera desarrollará su actividad a lo largo del día en el propio Centro, en horario de 10 a 19 h., incluyendo la comida. Es la fase de un trabajo más intensivo, de cambio de hábitos y adquisición de habilidades y recursos personales.

**2ª FASE.** De siete meses de duración, esta fase, se puede calificar de comunitaria. En este periodo realizará el usuario, un alto porcentaje de actividades fuera del Centro y en conexión con la red social. La intervención específica en esta fase tiene un carácter marcadamente diferenciado de la primera. Es el momento en que se inicia el trabajo dentro del área de inserción socio-laboral, con el objetivo de facilitar su formación laboral (pretaller de formación de jardinería u otras opciones según circunstancias y posibilidades) y aumentar sus capacidades y habilidades de búsqueda de empleo. Se posibilita su acceso al mercado laboral mediante el diseño de itinerarios personalizados de inserción, conjuntamente con el área de inserción de Cáritas Diocesana. Durante la realización del pretaller, reciben una beca mensual de 200€, que además de ser muy útil para sus gastos, sirve para trabajar nuevos hábitos y el autocontrol del

dinero.

**FASE DE SEGUIMIENTO.** En esta fase se mantienen entrevistas periódicas con los usuarios y sus familias, a fin de analizar su evolución y dotarles de estrategias de resolución de posibles conflictos que se les puedan plantear en su vida cotidiana y afianzar los cambios producidos en su estilo de vida.

Es el momento de trabajar la incorporación al mercado laboral, mediante el proceso de intermediación y contacto con empresas y la búsqueda activa de empleo por parte de la persona interesada. Esta labor se desarrolla desde el Área de Inserción.

Una vez conseguido el empleo, se realiza un exhaustivo seguimiento de su rendimiento en la empresa como un aspecto clave en su proceso de normalización social.

La experiencia de estos años en la intervención e en adicciones, nos ha demostrado la necesidad de incorporar desde el Centro de Día el tratamiento con sustitutivos opiáceos como una opción terapéutica. Por este motivo el equipo de drogodependencias de Cáritas Salamanca pone en marcha el Programa de Sustitutivos Opiáceos el 12 de Marzo de 2003 con la finalidad de cubrir la laguna dejada por la supresión de otro recurso y atender a aquellas personas que no pueden o no quieren abandonar su consumo, garantizando su calidad de vida.

Para poder llevar a cabo el programa del Centro de Día estructuramos el trabajo en seis áreas de intervención. Cada área tiene unos objetivos que se concretan en diferentes actividades:

### **1.-Área Educativa:**

- **Ámbito Social:** Acogida e información, valoración de protocolos recibidos, gestión de prestaciones, asesoría jurídica, asesoramiento familiar, coordinación y derivación a otros recursos.
- **Ámbito Cultural:** videoforum, monográficos culturales, taller de informática.
- **Ámbito Ocupacional:** taller de cerámica.
- **Ámbito de Ocio y Tiempo libre:** deporte, taller de ocio y tiempo libre, excursiones, acampadas, yoga.

**2.-Área Sanitaria:** prevención socio sanitaria, desintoxicación, atención de demandas, seguimiento y tratamiento médico, taller de educación para la salud, programa de dispensación de metadona.

**3.-Área Psicológica:** programa de entrenamiento en habilidades sociales, programa de habilidades cognitivas, programa de prevención de recaídas, grupo de autoapoyo, educación en valores, preparación para el alta, revisión semanal, intervención individual y seguimiento de casos, terapia familiar.

**4.-Área Prelaboral:** pretaller de viverista, planta exterior y jardinería, pretaller de orientación laboral y técnicas de búsqueda de empleo, seguimiento tras la incorporación al empleo (junto al área de inserción de Caritas)

### **5.-Área de Coordinación Institucional:**

- Junta de Castilla y León: Consejería de Sanidad y Bienestar Social (Plan Regional de Drogas)
- Ministerio de Interior (Plan Nacional sobre Drogas)
- Ayuntamiento: Concejalía de Salud Pública (Plan Municipal de Drogas), parques y jardines, Concejalía de Juventud, Concejalía de Servicios Sociales, Concejalía de Empleo.
- Ayuntamiento de Cabrerizos.
- Asecedi( Asociación de Centros de Día a nivel nacional)
- Cruz Roja
- Unidad de Tratamiento de Alcoholismo
- Asociación Deporte y Vida.
- Asociación de Vecinos.
- CEAS.
- Recursos Terapéuticos ( CAD, Comunidades Terapéuticas...)
- Otros...

**6.-Área del voluntariado:** reuniones de coordinación, encuentros de voluntarios y reunión con los monitores.

## 4. Colectivo de Atención

Personas con problemas de adicción a drogas. Tras un periodo inicial en el que se realizan entrevistas y controles analíticos de cara a valorar la motivación y abstinencia, se les ofrece la posibilidad de iniciar su proceso de recuperación en el Centro de Día de Atención Integral. Uno de los principales criterios para iniciar el proceso en el Centro es que sea la propia persona quien tiene que tomar la decisión de comenzar el programa terapéutico.

Familiares de las personas con problemas de drogodependencias y adicciones atendidas en los diferentes recursos.

## 5. Desarrollo del Programa

La intervención se propone como meta posibilitar que personas con problemas de consumo de drogas puedan realizar un proceso de rehabilitación en su propio medio mediante una atención integral intensiva para que aprendan y entrenen cambios en su comportamiento que facilite su incorporación social.

Para ello nos marcamos seis objetivos generales:

### 1. AREA EDUCATIVA:

- Proporcionar conocimientos y competencias EDUCATIVAS y promocionar redes normalizadas, así como los efectos educativos, de cambio, desarrollo y promoción personal.

### 2. AREA SANITARIA:

- Fomentar la adquisición de hábitos saludables e iniciar el cambio de estilo de vida y conseguir la abstinencia, como paso previo a las intervenciones necesarias para llevar a cabo la normalización biopsicosocial del drogodependiente.

### 3. AREA PSICOLOGICA

- Promover estilos de vida que refuercen la abstinencia y posibiliten la incorporación social a través del aprendizaje de habilidades de competencia personal y social.

### 4. AREA PRELABORAL

- Continuar con el proceso terapéutico de su adicción, preparando su futura incorporación al mundo laboral mediante de un pretaller de jardinería.

### 5. AREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

- Movilizar las redes comunitarias de apoyo en la búsqueda y colaboración de posibles soluciones al problema. Y promover la coordinación del Centro de Día con todos los recursos e instituciones que trabajan en la prevención y rehabilitación de drogodependientes.

### 6. AREA DE VOLUNTARIADO

- Fomentar grupos de referencia (voluntariado, vecinos, comunidad,...) para la prevención del consumo de drogas y facilitar la formación en colaboración con facultades que intervienen en el trabajo de las drogodependencias.

### 5.1 Objetivo general:

**ÁREA EDUCATIVA:** Proporcionar conocimientos y competencias educativas y promocionar redes normalizadas, así como los efectos educativos, de cambio, desarrollo y promoción personal.

<b>5.1.1 Objetivo específico 1</b>	<u>SOCIAL</u> Ofrecer un espacio de acogida, motivación, información y orientación psico-social y jurídica, a familiares y personas drogodependientes que les ayude a afrontar su situación y comenzar un programa de rehabilitación si lo desean.
<b>Actividades</b>	Acogida e información Gestión de prestaciones Asesoría jurídica Derivación a otros recursos
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	3 Educadores Sociales
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del centro de día.
<b>Indicadores</b>	Nº de personas atendidas Nº de demandas recibidas Nº de nuevos ingresos Nº de personas en tratamiento Nº personas libre drogas Nº personas en metadona
<b>Resultados</b>	El nº de personas atendidas es de 74 El nº de demandas recibidas ha sido de 43 personas Ha habido 31 ingresos. El nº de personas en tratamiento ha sido de 61 personas. El nº personas libre drogas es de 40. El nº personas en metadona es de 21.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.



<b>5.1.2 Objetivo específico 2</b>	<u>CULTURAL</u> Favorecer una formación académica y cultural que permita un enriquecimiento de la persona a través de la adquisición de nuevos aprendizajes y la mejora de capacidades como razonamiento, la argumentación, la crítica.
<b>Actividades</b>	Cultural humanístico Video forum Informática
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del centro de día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Educadores Sociales
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del centro de día.
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el taller animación a la lectura Nº de participantes en video forum Nº de participantes en el Taller de Informática Nº de participantes en actividades culturales (biblioteca, museos..) Nº de participantes en el Taller de musicoterapia Nº de participantes en el Taller de expresoterapia
<b>Resultados</b>	El Nº de participantes en los talleres de, video forum, Taller de Informática, y de actividades culturales ha sido de 44 personas. El Nº de participantes en los talleres de animación a la lectura es de 24 que se hizo de marzo a abril El Nº de participantes en los talleres de expresoterapia ha sido de 20 que se hizo de octubre a diciembre
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

<b>5.1.3 Objetivo específico 3</b>	<b>OCUPACIONAL:</b> Enseñar a los participantes a manipular las materias primas y encontrar los resultados y las gratificaciones a través del trabajo y la producción personal, sin importar que el resultado tenga una gran calidad artística, sino que sea creativo y que durante la actividad la persona encuentre y mejore capacidades: creatividad, concentración, ritmo, constancia.
<b>Actividades</b>	Taller de cerámica
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del centro de día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Educadores Sociales
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del centro de día.
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el taller de cerámica
<b>Resultados</b>	El Nº de participantes en el taller de cerámica ha sido de 44 personas.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial

<b>5.1.4 Objetivo específico 4</b>	<b>OCIO Y DE TIEMPO LIBRE</b> Aprender a disfrutar del tiempo Libre, haciendo uso de los recursos disponibles en la sociedad, como objetivo clave para llevar a cabo el Cambio de Estilo de Vida.
<b>Actividades</b>	Taller de Ocio y Tiempo Libre Acampada Excursiones Deporte Yoga Natación
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del centro de día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Educadores Sociales
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día, y Salas Bajas.
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el taller de deporte Nº de participantes en el taller de Yoga Nº de participantes en el taller de ocio y tiempo libre Nº de contactos con recursos comunitarios Nº de participantes en natación
<b>Resultados</b>	El Nº de participantes en el taller de ocio y tiempo libre, en el taller de Yoga y en el taller de Deporte ha sido de 44 personas. El número de contactos con recursos comunitarios ha sido de 7. Nº de participantes en el taller de natación es de 22 que se hizo de julio a septiembre
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

## 5.2 Objetivo general:

AREA SANITARIA: Fomentar la adquisición de hábitos saludables e iniciar el cambio de estilo de vida y conseguir la abstinencia, como paso previo a las intervenciones necesarias para llevar a cabo la normalización biopsicosocial del drogodependiente.

<b>Objetivo específico</b>	Trabajar a nivel individual y grupal las consecuencias orgánicas y psicológicas que el consumo de drogas ocasiona, así como realizar desintoxicaciones y dispensar metadona en los casos que el equipo terapéutico lo estime oportuno.
<b>Actividades</b>	Educación para la salud Desintoxicaciones Taller de VIH Programa metadona Vacunación de gripe estacional Vacunación de tétanos Vacunación de hepatitis B
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	1 médico. Apoyo de una enfermera de Centro de Día Servicio Ambulatorio.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del centro de día
<b>Indicadores</b>	Nº de desintoxicaciones realizadas Nº personas en metadona Nº de participantes en el taller de Ed. Salud Vacunaciones <u>Nº de participantes en Taller de VIH</u>
<b>Resultados</b>	El Nº de desintoxicaciones realizadas ha sido de 2 personas El Nº de personas en metadona ha sido de 21 personas. El Nº de participantes en el taller de Ed. Para la Salud ha sido de 44 personas. El Nº de personas que han sido vacunadas de gripe estacional ha sido de 17. El Nº de personas que han sido vacunadas de tétanos ha sido de 2. El Nº de personas que han sido vacunadas de hepatitis B ha sido de 15. El Nº de personas que han participado en el taller de VIH ha sido de 20 que se hizo en octubre y noviembre
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

### 5.3 Objetivo general:

**AREA PSICOLOGICA:** Promover estilos de vida que refuercen la abstinencia y posibiliten la incorporación social a través del aprendizaje de habilidades de competencia personal y social.

<b>Objetivo específico</b>	Posibilitar al usuario de diferentes estrategias que le sirvan para enfrentarse ante situaciones de riesgo, para manejar de manera correcta su comportamiento ante situaciones de la vida cotidiana y poder así convivir en la sociedad y con su familia de manera normalizada.												
<b>Actividades</b>	<table border="0"> <tr> <td>Habilidades Sociales.</td> <td>Prevención de Recaídas</td> </tr> <tr> <td>Grupo de Autoapoyo.</td> <td>Revisión Semanal</td> </tr> <tr> <td>Educación en Valores.</td> <td>Preparación para el Alta</td> </tr> <tr> <td>Intervenciones individuales.</td> <td>Terapia familiar</td> </tr> <tr> <td>Taller de Autoestima.</td> <td>Habilidades Cognitivas</td> </tr> <tr> <td>Logoterapia</td> <td></td> </tr> </table>	Habilidades Sociales.	Prevención de Recaídas	Grupo de Autoapoyo.	Revisión Semanal	Educación en Valores.	Preparación para el Alta	Intervenciones individuales.	Terapia familiar	Taller de Autoestima.	Habilidades Cognitivas	Logoterapia	
Habilidades Sociales.	Prevención de Recaídas												
Grupo de Autoapoyo.	Revisión Semanal												
Educación en Valores.	Preparación para el Alta												
Intervenciones individuales.	Terapia familiar												
Taller de Autoestima.	Habilidades Cognitivas												
Logoterapia													
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010												
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.												
<b>Recursos Humanos</b>	2 psicólogos												
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día												
<b>Indicadores</b>	<p>Nº de participantes en el taller de HH.SS.  Nº de participantes en el Taller de Autoestima.  Nº de participantes en el taller de Habilidades Cognitivas.  Nº de participantes en el taller de Prevención de Recaídas.  Nº de participantes en el Grupo de Autoapoyo.  Nº de participantes en el taller de Ed. En Valores.  Nº de participantes en el Taller de Preparación para el Alta.  Nº de participantes en el taller de Revisión semanal.  Nº de participantes en el taller de logoterapia  Nº de sesiones de terapia familiar.</p>												
<b>Resultados</b>	<p>El Nº de participantes en el taller de HH.SS, en el taller de Autoestima, en el taller de Habilidades Cognitivas, en el taller de Prevención de Recaídas, en el Grupo de Autoapoyo, en el taller de Revisión semanal ha sido de 44 personas.</p> <p>El Nº de participantes en el taller de Ed. En Valores, en el Taller de Preparación para el Alta ha sido de 18 personas.</p> <p>Nº de participantes en el taller de logoterapia ha sido de 8</p> <p>El Nº de sesiones de terapia familiar ha sido de 150 sesiones.</p>												
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.												

#### 5.4 Objetivo general:

**AREA PRELABORAL:** Continuar con el proceso terapéutico de su adicción a las drogas desde el trabajo de la preparación para la incorporación al mundo laboral a través de un pretaller de jardinería.

<b>Objetivo específico</b>	Acompañar a las personas que están en proceso de formación para que puedan adquirir los conocimientos y capacidades necesarias para conseguir su inserción laboral en el campo de la jardinería y viverismo.
<b>Actividades</b>	Pretaller de viverista: Teoría de viveros Práctica de viveros Práctica en Jardines Municipales Visitas a recursos del sector Actividades de orientación socio-laboral
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del centro de día.
<b>Recursos Humanos</b>	1 monitor de jardinería y un educador social
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del centro de día
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el Pretaller de jardinería y viverismo Nº de participantes en el Pretaller de Orientación laboral
<b>Resultados</b>	El Nº de participantes en el Pretaller de jardinería y viverismo y en el Pretaller de Orientación laboral ha sido de 18 personas.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

### 5.5 Objetivo general:

**AREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL:** Movilizar las redes comunitarias de apoyo en la búsqueda y colaboración de posibles soluciones al problema. Y promover la coordinación del Centro de Día con todos los recursos e instituciones que trabajan en la prevención y rehabilitación de drogodependientes.

<b>Objetivo específico</b>	Trabajar de forma coordinada con otros Centros e Instituciones a fin de conseguir mejorar la intervención que realizamos en el ámbito de las drogodependencias.
<b>Actividades</b>	Reuniones
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores, 1 Monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día
<b>Indicadores</b>	Nº de colaboraciones (instituciones, prensa, asociación...). Nº de reuniones de coordinación.
<b>Resultados</b>	El Nº de colaboraciones (instituciones, prensa, asociación...) han sido 200. El Nº de reuniones de coordinación han sido 15.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

### 5.6 Objetivo general:

**AREA DE VOLUNTARIADO:** Fomentar grupos de referencia (voluntariado, vecinos, comunidad,...) para la prevención del consumo de drogas y facilitar la formación a estudiantes en prácticas en colaboración con las Universidades de Salamanca.

<b>Objetivo específico</b>	Realizar programas de formación y dedicar tiempo al voluntariado para que se sienta acogido en el trabajo que se le encomienda en el Centro.
<b>Actividades</b>	Curso inicial Reuniones de coordinación Encuentros de voluntarios Acompañamientos.
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores, 1 Monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día
<b>Indicadores</b>	Nº de voluntarios. Nº de reuniones de voluntariado. Nº reuniones del equipo terapéutico. Nº de personas en Prácticas.
<b>Resultados</b>	El Nº de voluntarios ha sido de 36. El Nº de reuniones de voluntariado ha sido de 15. El Nº reuniones del equipo terapéutico ha sido de 15. El Nº de personas en Prácticas ha sido de 12.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.



### 5.7 Objetivos operacionales:

Objetivos específicos trabajados durante el año 2010.

<b>5.7.1 Objetivo específico 1</b>	Continuar el trabajo intensivo con las drogas asociadas a los consumos principales
<b>Actividades</b>	A.-. Toma de conciencia de la importancia de estas drogas en el proceso de cambio, formación, realización frecuente de analíticas e intensificación del trabajo.  B.-Poner en marcha un grupo de tabaquismo
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores, 1 Monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el taller de tabaco Nº de participantes en el taller de cannabis. Nº de participantes en el taller de alcohol.
<b>Resultados</b>	Nº de participantes en el taller de cannabis y alcohol ha sido de 44 personas No se ha desarrollado ningún taller de tabaco
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.
<b>5.7.2 Objetivo específico 2</b>	Reflexionar sobre las necesidades sociales de l@usuari@s del Centro de Día (vivienda, ropa, prestaciones, administración del dinero...)
<b>Actividades</b>	A.-Definir criterios sobre los distintos ámbitos de intervención a nivel social: Vivienda, necesidades materiales, administración del dinero... B.-Mantener coordinación con l@s trabajadores sociales de los CEAS. C.-Trabajar estos aspectos en los ámbitos del área de inclusión
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010.
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.

<b>Recursos Humanos</b>	3 Educadores Sociales.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº personas que necesitan ayuda en centro Nº de reuniones para marcar criterios y acciones Nº de reuniones con trabajadoras sociales
<b>Resultados</b>	Nº personas que han necesitado ayuda en el centro ha sido de 28 Nº de reuniones para marcar criterios y acciones ha sido de 5 Nº de reuniones con trabajadora social 8
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.
<b>5.7.3 Objetivo específico 3</b>	Potenciar la utilización de los recursos en el Tiempo Libre.
<b>Actividades</b>	A.-Mantener actualizado la carpeta de recursos de tiempo libre. B.-Crear una agenda digital y enviarla a l@s participantes por email
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	3 Educadores Sociales
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de reuniones con instituciones Revisiones semanales de la carpeta de Ocio y Tiempo libre
<b>Resultados</b>	No se ha creado la agenda digital Se ha mantenido las revisiones semanales de la carpeta
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.
<b>5.7.4 Objetivo específico 4</b>	Mantener la formación y sensibilización en el respeto al VIH
<b>Actividades</b>	A.-Seguimiento individualizado (entrevistas, registros, información...) B.-Realización de un curso reglado de VIH y sexo seguro abierto a tod@s los participantes del área
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores Sociales y 1 monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de curso de formación Nº de reuniones de la asociación
	Nº de curso de formación ha sido de 1

<b>Resultados</b>	Nº de seguimientos individualizados 45
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.
<b>5.7.5 Objetivo específico 5</b>	Mejorar el trabajo en equipo para facilitar las funciones y la toma de decisiones.
<b>Actividades</b>	A.-Mantener una reunión semanal. B.-Revisión de funcionamiento del equipo una vez al trimestre.
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	1 Psicólogo, 1 Educador Social, 1 monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de reuniones semanales Nº de reuniones trimestrales
<b>Resultados</b>	Nº de reuniones semanales ha sido de 35 Nº de reuniones trimestrales solo ha habido 2
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.
<b>5.7.6 Objetivo específico 6</b>	Organizar los recursos formativos de los que dispone en Centro de Día.
<b>Actividades</b>	Dedicación de tiempos y personas responsables para ordenar y clasificar todos los recursos formativos
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Profesionales del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores Sociales, 1 monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de personas dedicadas Nº de personas de días de clasificación
<b>Resultados</b>	Nº de personas dedicadas ha sido de 3 Nº de personas de días de clasificación 5
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.

<b>5.7.7 Objetivo específico 7</b>	Reflexionar sobre la viabilidad del diseño del programa terapéutico e introducir los cambios oportunos
<b>Actividades</b>	A.-Mantener al menos 3 reuniones de reflexión sobre el programa del Centro B.-Introducir los cambios pertinentes
<b>Temporalización</b>	Enero 2010 a Diciembre 2010
<b>Usuarios</b>	Profesionales del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores Sociales, 1 Monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de reuniones trimestrales
<b>Resultados</b>	Nº de reuniones trimestrales solo ha habido 1
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.

## 6. Recursos humanos y materiales globales

### HUMANOS

- 2 psicólogos a jornada completa.
- 3 Educadores Sociales a jornada completa y 1 a media jornada.
- 1 Monitor de jardinería a ½ jornada.
- Apoyo del Área de Inserción Laboral de Cáritas diocesana de Salamanca.
- Apoyo alumnos en prácticas de Educación social (durante 3 meses).
- Apoyo alumnos en prácticas de Psicología (durante 3 meses).
- Apoyo de voluntariado.
- Apoyo de un Trabajador Social.
- Apoyo de dos Abogadas.
- Apoyo de una médico a media jornada.
- Apoyo de una enfermera.

### MATERIALES

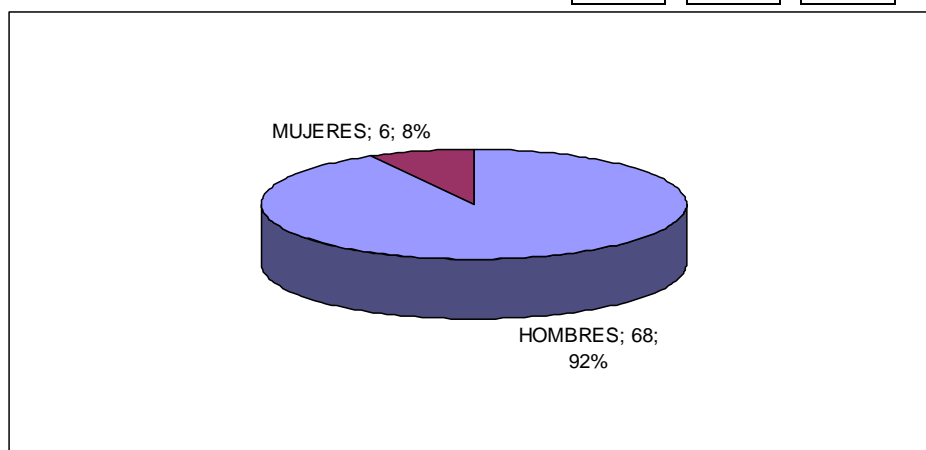
- Instalaciones del Centro de Día
- Instalaciones del vivero (Cabrerizos)
- Parque público de la Aldehuela
- Furgoneta

## 7. Análisis de resultados

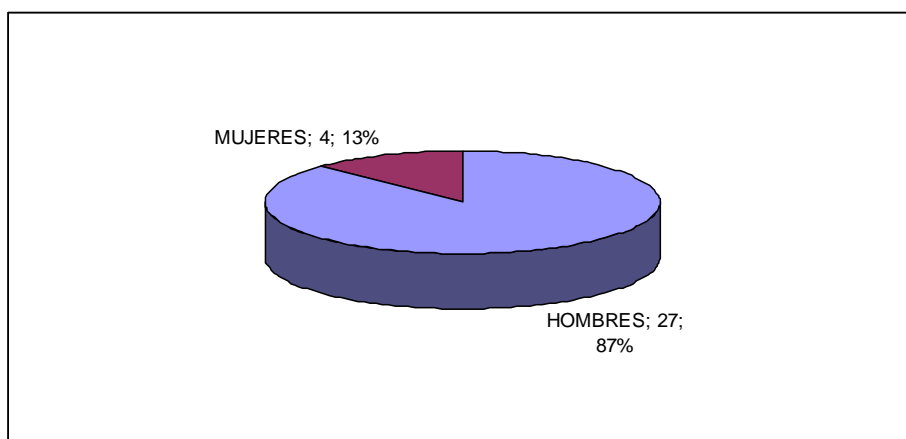
### 7.1 Configuración de la muestra

#### PACIENTES

PACIENTES ATENDIDOS.....	TOTAL	H	M
	74	68	6



ADMISIONES 10.....	TOTAL	H	M
	31	27	4



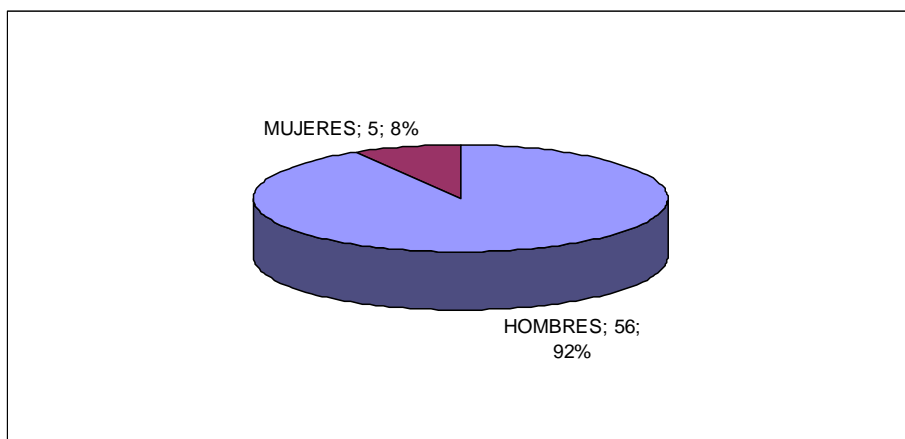
TOTAL H M

PERSONAS EN TRATAMIENTO..... 

61
----

56
----

5
---



### ALTAS

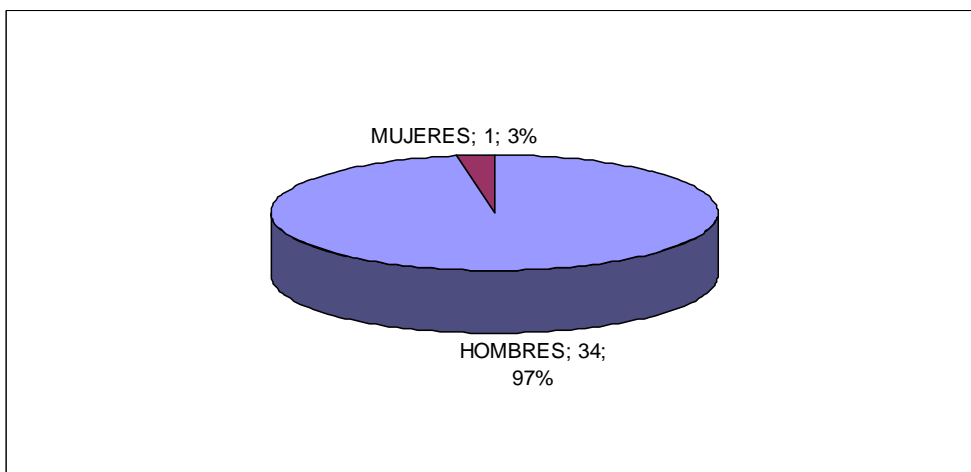
TOTAL H M

TOTALES DE ALTAS..... 

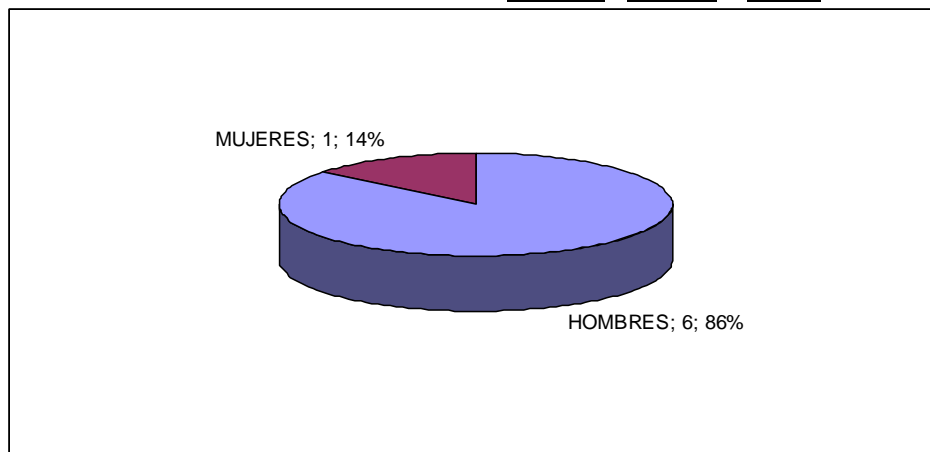
35
----

34
----

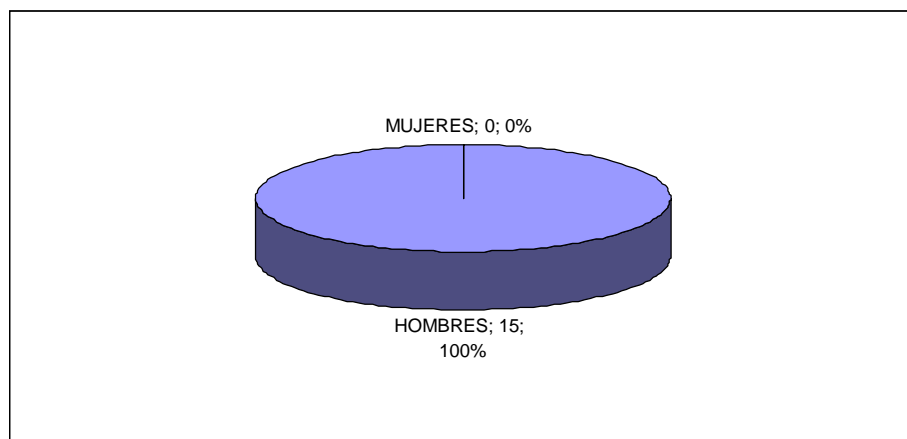
1
---



	TOTAL	H	M
ALTAS TERAPÉUTICAS.....	7	6	1



	TOTAL	H	M
ALTAS VOLUNTARIAS POR DERIVACION.....	15	15	0

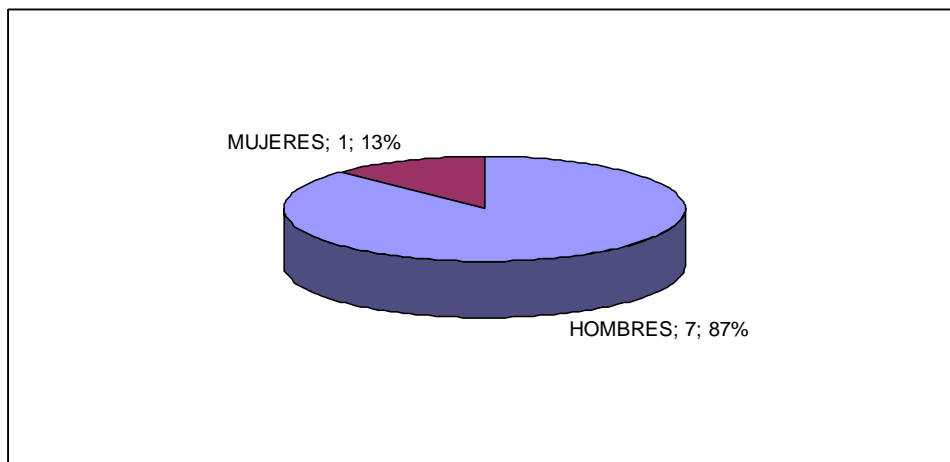




	TOTAL	H	M
ALTAS POR ABANDONO.....	5	5	0



	TOTAL	H	M
EXPULSIONES.....	8	7	1



## 7.2 Instrumentos utilizados

- Entrevista individual y familiar
- Test psicológicos de personalidad, inventario de depresión.
- Trabajo grupal
- Encuestas de evaluación y satisfacción del recurso.
- Documento de confidencialidad.
- Consentimiento del uso de la información.
- Certificado de realización del pretaller.
- Certificación personal de finalización de la segunda fase.
- Evaluación continua teórica y practica de los conocimientos adquiridos
- Controles de orina.

## 7.3 Número total de Usuarios:

- 74 personas.

## 8. Evaluación

### **1 AREA EDUCATIVA.**

En esta área, la intervención se centra en cuatro grandes dimensiones o ámbitos: Social, Ocupacional, Cultural y de Ocio y Tiempo Libre.

#### **SOCIAL**

En este año, los usuarios del Centros de Día, han presentando una problemática social muy diversa, que implica la necesidad de incidir en aspectos tan diversos como vivienda, necesidades básicas, prestaciones sociales o apoyo en su situación jurídica. Todas estas gestiones, se han realizando en colaboración con los servicios de Acogida, y de Asesoría Jurídica de Cáritas Diocesana. Se ha conseguido, previo periodo de valoración de la demanda, incorporarle al programa del Centro de Día o derivarle a otro recurso, que responda de forma más fiel a sus necesidades de tratamiento. Todas estas intervenciones, se han llevado a cabo por el equipo de profesionales del Centro de Día.

*Ha habido un total de 74 usuarios en el Centro de los cuales 61 personas en tratamiento, 31 de las cuales han sido nuevos ingresos.*

*El nº personas en metadona se mantiene como en 2009, 21 personas*

#### **CULTURAL**

Las actividades realizadas a este nivel han contribuido a que el drogodependiente adquiera e interiorice su rehabilitación como proceso, ayudándoles a reflexionar para dotar de sentido a su nuevo estilo de vida.

*El Nº de participantes en los talleres de Culturales, en videoforum, en el Taller de Informática ha sido de 44 personas sobre las 50 que esperábamos y de 20 en el taller de musicoterapia y expresoterapia.*

#### **OCUPACIONAL**

El área ocupacional ha facilitado el desarrollo de capacidades, habilidades y destrezas manuales.

Los objetivos que nos marcamos para este año como los referidos a la adquisición de hábitos laborales tales como la constancia, el esfuerzo, la progresiva superación del ritmo de trabajo y el desempeño de responsabilidades se han valorado positivamente por los monitores y profesionales que los imparten.

*El Nº de participantes en el taller de cerámica ha sido de 44 personas sobre las 50 que esperábamos.*

## **OCIO Y TIEMPO LIBRE**

El ocio puede constituir un elemento de desarrollo personal y comunicativo, pero también puede ser fuente de alienación y fomento del consumismo. Conscientes de ello, desde el Centro se concede una importancia clave a este ámbito, con el objetivo de que la persona en proceso de rehabilitación descubra la riqueza de sus potencialidades y capacidades, aprenda a disfrutar de su tiempo libre de un modo creativo y comience a establecer conexiones con personas y grupos normalizados. Esto se va logrando aún sabiendo que tenemos que seguir trabajando más este campo.

*El Nº de participantes en el taller de ocio y tiempo libre, en el taller de Yoga, en el taller de deporte y contactos con recursos comunitarios ha sido de 44 personas sobre las 50 que esperábamos.*

## **2 AREA SANITARIA**

El área sanitaria representa un aspecto importante en el desarrollo integral de los individuos. La salud entendida como calidad de vida es un valor, objetivo último del trabajo en esta área. La población drogodependiente precisa de un trabajo intenso a nivel sanitario dadas las consecuencias orgánicas y psicológicas que el consumo de drogas origina.

*El número de desintoxicaciones realizadas han sido de 2 personas sobre las 5 que esperábamos.*

*El número personas en metadona se ha mantenido, como en 2009, en 21*

*El número de participantes en el taller de Educación Para la Salud ha sido de 44 personas sobre las 50 que esperábamos.*

*El número de Vacunaciones de gripe estacional ha sido de 17, igual que el resultado esperado*

*El número de Vacunaciones de tétanos ha sido de 2, igual que el resultado esperado*

*El número de Vacunaciones de hepatitis ha sido de 15, igual que el resultado esperado*

*El número de participantes en el taller de VIH ha sido de 20 personas*

## **3 AREA PSICOLOGICA**

Dado el carácter marcadamente terapéutico del Centro de Día, esta área adquiere un protagonismo clave en el desarrollo del programa terapéutico. Mediante el trabajo de grupos, y la terapia individual y familiar, se facilita el desarrollo de capacidades y habilidades personales de los sujetos, la toma de conciencia e interiorización, el conocimiento personal y en definitiva el cambio de estilo de vida. Este objetivo marcado lo hemos conseguido con la implicación especialmente de las familias.

*El número de participantes en el taller de HH.SS, en el taller de Habilidades Cognitivas, en*

*el taller de Prevención de Recaídas, en el Grupo de Autoapoyo, en el taller de Revisión semanal ha sido de 44 personas sobre las 50 que esperábamos.*

*El número de participantes en el taller de Ed. En Valores, en el Taller de Preparación para el Alta ha sido de 18 personas sobre la 14 que esperábamos.*

*El número de sesiones de terapia familiar ha sido de 150.*

*El nº de demandas recibidas ha sido de 61 y de personas que han realizado el proceso ha sido de 61, de protocolos a UDH ha sido de 2, de CT ha sido de 2 personas, y de personas libres de drogas el resultado ha sido de 40.*

#### **4 AREA PRELABORAL**

La 2ª fase del Centro de Día, tiene un carácter marcadamente comunitario y de integración sociolaboral. En este sentido pensamos que el pretaller de viverismo y jardinería están cumpliendo los objetivos propuestos.

*El número de participantes en el pretaller de jardinería y viverismo y en el pretaller de Orientación Laboral ha sido de 18 personas sobre la 14 que esperábamos.*

#### **5.-AREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL**

*El número de colaboraciones (instituciones, prensa, asociación...) han sido de 200 sobre las 300 esperadas.*

*El número de reuniones de coordinación han sido de 15.*

#### **6 AREA DEL VOLUNTARIADO.**

*“Nadie se recupera sin alguien cercano a quien importe su recuperación”. Tomando esta frase de Jaime Funes como referencia, para este año, la importancia de la figura del voluntario en el trabajo terapéutico del Centro de Día resulta primordial.*

Los voluntarios del Centro de Día son personas que eligen libremente dedicar parte de su tiempo de forma desinteresada a apoyar a personas con problemas de abuso de drogas en el Programa de Toxicomanías de Cáritas. Son conscientes de que el problema de la drogodependencia es una responsabilidad compartida y que aportan su granito de arena a través del compromiso y la denuncia social. Intentan ser un apoyo para la persona en su proceso de crecimiento personal y cambio de estilo de vida, favoreciendo la inserción en ambientes normalizados e integrados. Además se propone sensibilizar a la población con su experiencia, su trabajo, su denuncia, participando en actos sociales, conferencias...

*El número de voluntarios ha sido inferior, 36 frente a los 40 que esperábamos.*

*El número de reuniones de voluntariado han sido menos 20 sobre las 30 esperadas.*

*El número de reuniones del equipo terapéutico y de personas en prácticas ha sido de 15*

## **7 OBJETIVOS OPERACIONALES (HACE REFERENCIA AL PUNTO 5.7 , páginas 17,18, 19 Y 20)**

La evaluación en este punto es cuantificando las acciones que teníamos para cada objetivo.

### **ACCIONES.**

1. a: Toma de conciencia de la importancia de estas drogas en el proceso de cambio, formación, realización frecuente de analíticas e intensificación del trabajo. (Si que se ha realizado, y nos valoramos con un 9)  
b: Poner en marcha un grupo de tabaquismo. (No se ha llevado a cabo, aunque si que han habido contactos con la Asociación de Ayuda contra el Cáncer. Nos valoramos con un 3)
2. a. Definir criterios sobre los distintos ámbitos de intervención a nivel social: Vivienda, necesidades materiales, administración del dinero... (Si que se ha trabajado sobre ello, aunque queda reflejar los criterios por escrito. Se recopilará todo lo acordado, se transmitirá en una reunión y se creará un documento que refleje todo lo trabajado. Nos valoramos con un 6)  
b: Mantener coordinación con l@s trabajadores sociales de los CEAS (Durante este año la coordinación ha sido la adecuada, la valoramos muy positivamente. Un 10).  
c: Trabajar estos aspectos en los ámbitos del área de inclusión (Si que se ha trabajado).
3. a.: Seguimiento individualizado (entrevistas, registros, información...)  
b. Realización de un curso reglado de VIH y sexo seguro abierto a tod@s los participantes del área. (Ambas acciones se han conseguido. Lo valoramos con un 10)
4. a: Mantener actualizados la carpeta de recursos de tiempo libre. (Si que se ha conseguido, aunque se puede mejorar. Lo valoramos con un 7)  
b. Crear una agenda digital y enviarla a l@s participantes por email. (Hasta el momento no se ha hecho nada, así que la valoración un 0)
5. a.-Mantener una reunión semanal. (Esto si que lo hemos cumplido. Un 10)  
b.-Revisión de funcionamiento del equipo una vez al trimestre.(Aquí nos ponemos un 4, ya que no lo hemos conseguido. Nos hemos reunido muy poco, y no le hemos dedicado el tiempo suficiente)
6. Dedicación de tiempos y personas responsables para ordenar y clasificar todos los recursos formativos. (un 5, algo se ha hecho, pero queda aún mucha tarea por hacer).
7. a Mantener al menos 3 reuniones de reflexión sobre el programa del Centro. (un 3, ya que prácticamente solo se ha tenido una)  
b: Introducir los cambios pertinentes. (Nos puntuamos con un 6, ya que si se ha introducido algún cambio)

## 9. Desviaciones y conclusiones

- En general, el desarrollo de las actividades del Centro de Día se adecua bastante al planteamiento inicial del proyecto, no existiendo desviaciones significativas.
- El Centro se ha consolidado como espacio terapéutico-educativo y de inserción social, está permitiendo la Inserción laboral de algunas personas que acaban su proceso terapéutico, consiguiéndose así uno de los objetivos primordiales de toda rehabilitación. En este aspecto, cabe resaltar la dificultad añadida que ha supuesto la crisis económica que estamos atravesando.
- También se ha consolidado el Programa de Tratamiento con Metadona, recurso importante para aquellas personas con las que trabajar desde la Reducción de Daños; conjuntamente con otro recurso terapéutico de la ciudad.
- El Centro de Día facilita cumplimientos alternativos a personas privadas de libertad, o con problemas judiciales pendientes.
- Se ha mejorado en la puesta en marcha del programa educativo con la elaboración de material y con la colaboración de las personas en prácticas.
- El Centro de Día sigue manteniendo un año más el Certificado de Calidad, lo que avala lo adecuado de nuestra intervención
- El gran interés en la formación permanente que tienen los miembros del equipo para prestar una intervención de mayor calidad ante los nuevos retos y perfiles de personas adictas.
- Tras hacer un estudio de la problemática que supone el consumo de drogas asociadas a la droga principal, hemos incidido en el trabajo grupal e individual sobre todo en el consumo de cannabis y nos planteamos para el año próximo la intervención grupal en tabaquismo.
- Finalmente concluir que formamos un equipo experimentado que sigue creyendo en lo que hace y que a lo largo del año tratamos de aprovechar la oferta formativa para mejorar la calidad de la intervención que ofrecemos.



## 10. Anexos

### 10.1 Fotos de instalaciones







## 10.2 Taller de cerámica

