

# *CENTRO DE DÍA ATENCIÓN INTEGRAL DE DROGODEPENDENCIAS*



*Cáritas Diocesana de Salamanca*

*MEMORIA 2012*

## ÍNDICE

<b>1. DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA.....</b>	<b>3</b>
<b>2. PERIÓDO DE EJECUCIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>3. RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA.....</b>	<b>4</b>
<b>4. COLECTIVO DE ATENCIÓN.....</b>	<b>7</b>
<b>5. DESARROLLO DEL PROGRAMA.....</b>	<b>8</b>
5.1 OBJETIVO GENERAL ÁREA EDUCATIVA.....	9
5.1.1 OBJETIVO ESPECÍFICO ÁMBITO SOCIAL.....	9
5.1.2 OBJETIVO ESPECÍFICO ÁMBITO CULTURAL.....	10
5.1.3 OBJETIVO ESPECIFICO ÁMBITO OCUPACIONAL.....	11
5.1.4 OBJETIVO ESPECÍFICO ÁMBITO DE OCIO Y T. LIBRE.....	12
5.2 OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICO ÁREA SANITARIA.....	13
5.3 OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICO ÁREA PSICOLÓGICA.....	14
5.4 OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICO ÁREA PRELABORAL.....	15
5.5 OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICO ÁREA DE COORDINACIÓN....	16
5.6 OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICO ÁREA DE VOLUNTARIADO....	17
5.7 OBJETIVOS OPERACIONALES.....	18
<b>6. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES.....</b>	<b>25</b>
<b>7. ANÁLISIS DE RESULTADOS.....</b>	<b>26</b>
7.1 .CONFIGURACIÓN DE LA MUESTRA .....	26
7.2 .INSTRUMENTOS UTILIZADOS.....	34
7.3 .NÚMERO TOTAL DE USUARIOS.....	34
<b>8. EVALUACIÓN.....</b>	<b>35</b>
<b>9. DESVIACIONES Y COCLUSIONES.....</b>	<b>41</b>

## 1. Denominación del programa

Cáritas Diocesana de Salamanca

### **Programa de Drogodependencias. Centro de Día de Atención Integral de Drogodependientes**

C.I.F: R-3700100-E

Dirección: C/ San Claudio, 16

Población/Provincia: Salamanca

Código Postal: 37007

Teléfono: 923.27.10.40 Fax: 923.27.00.41

Correo electrónico: [drog-centrodia@caritasalamanca.org](mailto:drog-centrodia@caritasalamanca.org)

Página Web: [www.caritasalamanca.org](http://www.caritasalamanca.org)

**Ámbito de actuación: Local, Provincial y Autonómico.**

## 2. Periodo de ejecución. Alcance temporal

1 de Enero a 31 de Diciembre de 2012

### 3. Introducción. Resumen del contenido del Programa

Cáritas Diocesana de Salamanca comenzó a trabajar en el campo de las drogodependencias en 1988 con un servicio de atención a las toxicomanías (SAT), recurso de primer nivel del Plan Regional sobre Drogas de la Junta de Castilla y León. El objetivo de este Servicio, es la captación, motivación para iniciar tratamiento, derivación a otros recursos y apoyo social a los tratamientos que se llevan en otros recursos.

La experiencia de trabajo acumulada desde el Servicio de Atención a las toxicomanías nos permitía conocer la realidad de las drogodependencias en Salamanca y constatar la necesidad de crear espacios que facilitarían un mayor apoyo psicosocial y ocupacional en los procesos de rehabilitación ambulatorios. Con este fin, en mayo de 1996, dentro del marco de la Iniciativa Comunitaria Urban, se pone en marcha el Centro de Día de Rehabilitación de Drogodependientes.

El Centro de Día de Cáritas de Salamanca es un centro terapéutico-educativo de atención integral e intensiva donde las personas con dificultades de abuso de droga realizan un proceso de recuperación de su adicción, así como de normalización e integración social y familiar en su propio entorno.

El trabajo terapéutico del Centro de día está orientado para que la persona que acude al mismo, experimente de forma continuada en su vida cotidiana con los hábitos y aprendizajes que adquiere a través de las actividades del centro, establezca vínculos afectivos con personas ajenas al consumo de drogas y encuentre núcleos de interés en su vida personal y laboral.

En definitiva, el objetivo último del Centro es que las personas alcancen un mayor grado de autonomía personal y participación social a través del desarrollo de sus propias capacidades y potencialidades.

El programa terapéutico tiene una duración total de dos años por término medio. En él están incluidas una primera fase de seis meses de duración, una segunda fase de otros seis meses de duración, tras la cual se inicia una fase de seguimiento de aproximadamente un año.

**1ª FASE.** De seis meses de duración, tiene un carácter más institucional, debido a que en un primer momento (deshabituación), la persona en tratamiento precisa mayor atención. De esta manera desarrollará su actividad a lo largo del día en el propio Centro, en horario de 10 a 19 h., incluyendo la comida. Es la fase de un trabajo más intensivo, de cambio de hábitos y adquisición de habilidades y recursos personales.

**2ª FASE.** De siete meses de duración, esta fase, se puede calificar de comunitaria. En este periodo realizará el usuario, un alto porcentaje de actividades fuera del Centro y en conexión con la red social. La intervención específica en esta fase tiene un carácter marcadamente diferenciado de la primera. Es el momento en que se inicia el trabajo dentro del área de inserción socio-laboral, con el objetivo de facilitar su formación laboral (pretaller de formación de jardinería u otras opciones según circunstancias y posibilidades) y aumentar sus capacidades y habilidades de búsqueda de empleo. Se posibilita su acceso al mercado laboral mediante el diseño de itinerarios personalizados de inserción, conjuntamente con el área de inserción de Cáritas Diocesana. Durante la realización del pretaller, reciben una beca mensual de 200€, que además de ser muy útil para sus gastos, sirve para trabajar nuevos hábitos y el autocontrol del dinero. Además, al finalizar el pretaller, se incluye un mes de prácticas en empresas del sector para facilitar la experiencia de un trabajo real y la posible incorporación al mercado laboral.

**FASE DE SEGUIMIENTO.** En esta fase se mantienen entrevistas periódicas con los usuarios y sus familias, a fin de analizar su evolución y dotarles de estrategias de resolución de posibles conflictos que se les puedan plantear en su vida cotidiana y afianzar los cambios producidos en su estilo de vida.

Es el momento de trabajar la incorporación al mercado laboral, mediante el proceso de intermediación y contacto con empresas y la búsqueda activa de empleo por parte de la persona interesada. Esta labor se desarrolla desde el Área de Inserción Laboral.

Una vez conseguido el empleo, se realiza un exhaustivo seguimiento de su rendimiento en la empresa como un aspecto clave en su proceso de normalización social.

La experiencia de estos años en la intervención en adicciones, nos ha demostrado la necesidad de incorporar desde el Centro de Día el tratamiento con sustitutivos opiáceos como una opción terapéutica. Por este motivo el equipo de drogodependencias de Cáritas Salamanca pone en marcha el Programa de Sustitutivos Opiáceos el 12 de Marzo de 2003 con la finalidad de cubrir la laguna dejada por la supresión de otro recurso y atender a aquellas personas que no pueden o no quieren abandonar su consumo, garantizando su calidad de vida.

Para poder llevar a cabo el programa del Centro de Día estructuramos el trabajo en seis áreas de intervención. Cada área tiene unos objetivos que se concretan en diferentes actividades:

### **1.-Área Educativa:**

- **Ámbito Social:** Acogida e información, valoración de protocolos recibidos, gestión de prestaciones, asesoría jurídica, asesoramiento familiar, coordinación y derivación a otros recursos.
- **Ámbito Cultural:** videoforum, monográficos culturales, taller de comunicación, taller de informática.
- **Ámbito Ocupacional:** taller de cerámica.
- **Ámbito de Ocio y Tiempo libre:** deporte, taller de ocio y tiempo libre, excursiones, acampadas, yoga.

**2.-Área Sanitaria:** prevención socio sanitaria, desintoxicación, atención de demandas, seguimiento y tratamiento médico, taller de educación para la salud, programa de dispensación de metadona.

**3.-Área Psicológica:** programa de entrenamiento en habilidades sociales, programa de habilidades cognitivas, programa de prevención de recaídas, grupo de autoapoyo, educación en valores, preparación para el alta, taller de autoestima, revisión semanal, intervención individual y seguimiento de casos, terapia familiar.

**4.-Área Prelaboral:** pretaller de viverista, planta exterior y jardinería, pretaller de orientación laboral y técnicas de búsqueda de empleo, prácticas en empresas y en los casos que lo requiera, seguimiento tras la incorporación al empleo (junto al área de inserción de Caritas)

### **5.-Área de Coordinación Institucional:**

- Junta de Castilla y León: Consejería de Sanidad y Bienestar Social (Plan Regional de Drogas)
- Ministerio de Interior (Plan Nacional sobre Drogas)
- Ayuntamiento: Concejalía de Salud Pública (Plan Municipal de Drogas), parques y jardines, Concejalía de Juventud, Concejalía de Servicios Sociales, Concejalía de Empleo.
- Ayuntamiento de Cabrerizos.
- Asecedi ( Asociación de Centros de Día a nivel nacional)
- Cruz Roja
- Unidad de Tratamiento de Alcoholismo
- Asociación Deporte y Vida.
- Asociación de Vecinos.
- CEAS.
- Recursos Terapéuticos (CAD, Comunidades Terapéuticas...)
- Otros...

**6.-Área del voluntariado:** reuniones de coordinación, encuentros de voluntarios y reunión con los monitores.

## 4. Colectivo de Atención

Personas con problemas de adicción a drogas. Tras un periodo inicial en el que se realizan entrevistas y controles analíticos de cara a valorar la motivación y abstinencia, se les ofrece la posibilidad de iniciar su proceso de recuperación en el Centro de Día de Atención Integral. Uno de los principales criterios para iniciar el proceso en el Centro es que sea la propia persona quien tiene que tomar la decisión de comenzar el programa terapéutico.

Familiares de las personas con problemas de drogodependencias y adicciones atendidas en los diferentes recursos.

## 5. Desarrollo del Programa

La intervención se propone como meta posibilitar que personas con problemas de consumo de drogas puedan realizar un proceso de rehabilitación en su propio medio mediante una atención integral intensiva para que aprendan y entrenen cambios en su comportamiento que facilite su incorporación social.

Para ello nos marcamos seis objetivos generales:

1. AREA EDUCATIVA:

- Proporcionar conocimientos y competencias EDUCATIVAS y promocionar redes normalizadas, así como los efectos educativos, de cambio, desarrollo y promoción personal.

2. AREA SANITARIA:

- Fomentar la adquisición de hábitos saludables e iniciar el cambio de estilo de vida y conseguir la abstinencia, como paso previo a las intervenciones necesarias para llevar a cabo la normalización biopsicosocial del drogodependiente.

3. AREA PSICOLOGICA

- Promover estilos de vida que refuercen la abstinencia y posibiliten la incorporación social a través del aprendizaje de habilidades de competencia personal y social.

4. AREA PRELABORAL

- Continuar con el proceso terapéutico de su adicción, preparando su futura incorporación al mundo laboral mediante de un pretaller de jardinería.

5. AREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

- Movilizar las redes comunitarias de apoyo en la búsqueda y colaboración de posibles soluciones al problema. Y promover la coordinación del Centro de Día con todos los recursos e instituciones que trabajan en la prevención y rehabilitación de drogodependientes.

6. AREA DE VOLUNTARIADO

- Fomentar grupos de referencia (voluntariado, vecinos, comunidad,...) para la prevención del consumo de drogas y facilitar la formación en colaboración con facultades que intervienen en el trabajo de las drogodependencias.



<b>5.1 OBJETIVO GENERAL:</b>	
<p>ÁREA EDUCATIVA: Proporcionar conocimientos y competencias educativas y promocionar redes normalizadas, así como los efectos educativos, de cambio, desarrollo y promoción personal.</p>	
<b>5.1.1 Objetivo específico 1</b>	<u>SOCIAL</u> Ofrecer un espacio de acogida, motivación, información y orientación psico-social y jurídica, a familiares y personas drogodependientes que les ayude a afrontar su situación y comenzar un programa de rehabilitación si lo desean.
<b>Actividades</b>	Acogida e información Gestión de prestaciones Asesoría jurídica Derivación a otros recursos
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Educadores Sociales 2 Psicólogos y un médico.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del centro de día.
<b>Indicadores</b>	Nº de personas atendidas Nº de demandas recibidas Nº de nuevos ingresos Nº de personas en tratamiento Nº personas libre drogas Nº personas en metadona Nº de personas atendidas a nivel social Nº de personas atendidas a nivel jurídico.
<b>Resultados</b>	El nº de personas atendidas es de 65. El nº de demandas recibidas ha sido de 37 personas. Ha habido 32 ingresos. El nº de personas en tratamiento ha sido de 60 personas. El nº personas libre drogas es 39. El nº personas en metadona es 21. Nº de personas atendidas a nivel social ha sido 32. Nº de personas atendidas a nivel jurídico ha sido 51.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

<b>5.1.2 Objetivo específico 2</b>	<u>CULTURAL</u> Favorecer una formación académica y cultural que permita un enriquecimiento de la persona a través de la adquisición de nuevos aprendizajes y la mejora de capacidades como razonamiento, la argumentación, la crítica.
<b>Actividades</b>	Seminarios culturales: ·Taller de radio. ·Taller de arte (Salamanca y sus cosas). ·Taller de animación a la lectura. Taller de mecanografía. Video forum. Informática.
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012
<b>Usuarios</b>	Usuarios del centro de día.
<b>Recursos Humanos</b>	3 Educadores Sociales
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del centro de día.
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el taller animación a la lectura. Nº de participantes en video forum. Nº de participantes en el Taller de Informática. Nº de participantes en el Taller de mecanografía. Nº de participantes en actividades culturales (biblioteca, museos...). Nº de participantes en el Taller de radio. Nº de participantes en el Taller de arte (Salamanca y sus cosas).
<b>Resultados</b>	El Nº de participantes en los talleres de: video forum, Taller de Informática, taller de mecanografía y de actividades culturales ha sido de 46 personas. El Nº de participantes en los talleres de animación a la lectura es de 24 que se hizo de mayo a junio El Nº de participantes en el taller de arte ha sido de 28 que se hizo de mayo a octubre. El Nº de participantes en el taller de radio ha sido de 20, realizado en el mes de diciembre.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

<b>5.1.3 Objetivo específico 3</b>	<b>OCUPACIONAL:</b> Enseñar a los participantes a manipular las materias primas y encontrar los resultados y las gratificaciones a través del trabajo y la producción personal, sin importar que el resultado tenga una gran calidad artística, sino que sea creativo y que durante la actividad la persona encuentre y mejore capacidades: creatividad, concentración, ritmo, constancia.
<b>Actividades</b>	Taller de cerámica Taller de cocina
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012
<b>Usuarios</b>	Usuarios del centro de día.
<b>Recursos Humanos</b>	3 Educadores Sociales.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del centro de día.
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el taller de cerámica. Nº de participantes en el taller de cocina.
<b>Resultados</b>	El Nº de participantes en el taller de cerámica ha sido de 46 personas. El Nº de participantes en el taller de cocina ha sido de 24 personas de octubre a diciembre en primera fase y de 6 en segunda fase durante el mes de mayo.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial

<b>5.1.4 Objetivo específico 4</b>	<b>OCIO Y DE TIEMPO LIBRE</b> Aprender a disfrutar del tiempo Libre, haciendo uso de los recursos disponibles en la sociedad, como objetivo clave para llevar a cabo el Cambio de Estilo de Vida.
<b>Actividades</b>	Taller de Ocio y Tiempo Libre Acampada Excursiones Deporte Yoga Natación
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012
<b>Usuarios</b>	Usuarios del centro de día.
<b>Recursos Humanos</b>	3 Educadores Sociales.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día, y Salas Bajas.
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el taller de deporte. Nº de participantes en el taller de Yoga. Nº de participantes en el taller de ocio y tiempo libre Nº de contactos con recursos comunitarios Nº de participantes en natación Nº de excursiones y acampadas.
<b>Resultados</b>	El Nº de participantes, en el taller de Yoga y en el taller de Deporte ha sido de 46 personas. El número de contactos con recursos comunitarios ha sido de 7. Nº de participantes en el taller de natación es de 22. Este taller se realizó de julio a septiembre. El Nº de participantes en el taller de ocio y tiempo libre es de 46 en primera fase y 24 en segunda fase El Nº de excursiones y acampadas ha sido de 5 y 1 respectivamente tanto en 1ª Fase como en 2ª Fase.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

## 5.2 OBJETIVO GENERAL:

AREA SANITARIA: Fomentar la adquisición de hábitos saludables e iniciar el cambio de estilo de vida y conseguir la abstinencia, como paso previo a las intervenciones necesarias para llevar a cabo la normalización biopsicosocial del drogodependiente.

<b>Objetivo específico</b>	Trabajar a nivel individual y grupal las consecuencias orgánicas y psicológicas que el consumo de drogas ocasiona, así como realizar desintoxicaciones y dispensar metadona en los casos en que el equipo terapéutico lo estime oportuno.
<b>Actividades</b>	Educación para la salud Desintoxicaciones Programa metadona Vacunación de gripe estacional Vacunación de tétanos Vacunación de hepatitis B
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	1 médico. Apoyo de una enfermera de Centro de Día Servicio Ambulatorio.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del centro de día
<b>Indicadores</b>	Nº de desintoxicaciones realizadas Nº personas en metadona Nº de participantes en el taller de Ed. Salud Vacunaciones
<b>Resultados</b>	El Nº de desintoxicaciones realizadas ha sido de 2. El Nº de personas en metadona ha sido de 21 personas. El Nº de participantes en el taller de Ed. Para la Salud ha sido de 30 personas. El Nº de personas que han sido vacunadas de gripe estacional ha sido de 19. El Nº de personas que han sido vacunadas de tétanos ha sido de 3. El Nº de personas que han sido vacunadas de hepatitis B ha sido de 17.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

### 5.3 OBJETIVO GENERAL:

AREA PSICOLOGICA: Promover estilos de vida que refuercen la abstinencia y posibiliten la incorporación social a través del aprendizaje de habilidades de competencia personal y social.

<b>Objetivo específico</b>	Posibilitar al usuario de diferentes estrategias que le sirvan para enfrentarse ante situaciones de riesgo, para manejar de manera correcta su comportamiento ante situaciones de la vida cotidiana y poder así convivir en la sociedad y con su familia de manera normalizada.
<b>Actividades</b>	Habilidades Sociales.                      Prevención de Recaídas Grupo de Autoapoyo.                      Revisión Semanal Educación en Valores.                      Preparación para el Alta Intervenciones individuales.              Terapia familiar Taller de Risoterapia.                      Habilidades Cognitivas
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 psicólogos, 3 educadores.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el taller de HH.SS. Nº de participantes en el Taller de Risoterapia. Nº de participantes en el taller de Habilidades Cognitivas. Nº de participantes en el taller de Prevención de Recaídas. Nº de participantes en el Grupo de Autoapoyo. Nº de participantes en el taller de Ed. En Valores. Nº de participantes en el Taller de Preparación para el Alta. Nº de participantes en el taller de Revisión semanal. Nº de sesiones de terapia familiar.
<b>Resultados</b>	El Nº de participantes en el taller de HH.SS, en el taller de Habilidades Cognitivas, en el taller de Prevención de Recaídas, en el Grupo de Autoapoyo, en el taller de Revisión semanal ha sido de 46 personas. El Nº de participantes en el taller de Ed. En Valores, en el Taller de Preparación para el Alta ha sido de 24 personas. El Nº de participantes en el taller de risoterapia en segunda fase ha sido de 12 personas. El Nº de sesiones de terapia familiar ha sido de 150 sesiones.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

#### 5.4 OBJETIVO GENERAL:

AREA PRELABORAL: Continuar con el proceso terapéutico de su adicción a las drogas desde el trabajo de la preparación para la incorporación al mundo laboral a través de un pretaller de jardinería.

<b>Objetivo específico</b>	Acompañar a las personas que están en proceso de formación para que puedan adquirir los conocimientos y capacidades necesarias para conseguir su inserción laboral en el campo de la jardinería y viverismo.
<b>Actividades</b>	Pretaller de viverista: Teoría de viveros Práctica de viveros Práctica en Jardines Municipales Visitas a recursos del sector Actividades de orientación socio-laboral. Prácticas en empresa.
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012
<b>Usuarios</b>	Usuarios del centro de día.
<b>Recursos Humanos</b>	1 monitor de jardinería y un educador social
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del centro de día. Invernaderos, parque público de la Aldehuela y paraje del río Tormes en Cabrerizos, maquinaria requerida para la tarea.
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el Pretaller de jardinería y viverismo. Nº de participantes en el Pretaller de Orientación laboral.
<b>Resultados</b>	El Nº de participantes en el Pretaller de jardinería y viverismo y en el Pretaller de Orientación laboral ha sido de 24 personas. El nº de personas que ha realizado las prácticas en empresa, ha sido de 7.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.

### 5.5 OBJETIVO GENERAL:

AREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL: Movilizar las redes comunitarias de apoyo en la búsqueda y colaboración de posibles soluciones al problema. Y promover la coordinación del Centro de Día con todos los recursos e instituciones que trabajan en la prevención y rehabilitación de drogodependientes.

<b>Objetivo específico</b>	Trabajar de forma coordinada con otros Centros e Instituciones a fin de conseguir mejorar la intervención que realizamos en el ámbito de las drogodependencias.
<b>Actividades</b>	Reuniones
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012.
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores, 1 Monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día
<b>Indicadores</b>	Nº de colaboraciones (instituciones, prensa, asociación...). Nº de reuniones de coordinación.
<b>Resultados</b>	El Nº de colaboraciones (instituciones, prensa, asociación...) han sido 200. El Nº de reuniones de coordinación han sido 15.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el objetivo inicial.



### 5.6 OBJETIVO GENERAL:

AREA DE VOLUNTARIADO: Fomentar grupos de referencia (voluntariado, vecinos, comunidad,...) para la prevención del consumo de drogas y facilitar la formación a estudiantes en prácticas en colaboración con las Universidades de Salamanca.

<b>Objetivo específico</b>	Realizar programas de formación y dedicar tiempo al voluntariado para que se sienta acogido en la tarea que se le propone en el Centro.
<b>Actividades</b>	Curso inicial Reuniones de coordinación Encuentros de voluntarios Acompañamientos.
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012.
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores, 1 Monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de voluntarios. Nº de reuniones de voluntariado. Nº reuniones del equipo terapéutico. Nº de personas en Prácticas.
<b>Resultados</b>	El Nº de voluntarios ha sido de 60. El Nº de reuniones de voluntariado ha sido de 15. El Nº reuniones del equipo terapéutico ha sido de 15. El Nº de personas en Prácticas ha sido de 12.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.

### 5.7 OBJETIVOS OPERACIONALES:

#### Objetivos específicos trabajados durante el año 2012.

<b>5.7.1 Objetivo específico</b>	Intervenir en el consumo de THC de nuestros usuarios del Centro de Día.
<b>Actividades</b>	a: Concienciar, motivar, orientar, facilitar recursos,... para el abandono del consumo de THC.  b: Poner en marcha dos sesiones grupales de THC para todos los usuarios del Centro de Día.
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012.
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores, 1 Monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el taller de THC.
<b>Resultados</b>	No se ha desarrollado ningún taller gupal de THC, aunque si se ha trabajado intensamente de forma individual en la concienciación, motivación y facilitación de recursos para el abandono del consumo de THC, con resultados muy satisfactorios.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.

<b>5.7.2 Objetivo específico</b>	Continuar con la sensibilización y formación del VIH.
<b>Actividades</b>	Realización de un curso reglado de prevención de VIH
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012.
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores Sociales y 1 monitor de jardinería.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de participantes en el curso de formación.
<b>Resultados</b>	No ha habido ningún curso de formación, aunque sí se ha realizado el trabajo de prevención a nivel individual con usuarios y sus familias.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.

<b>5.7.3 Objetivo específico</b>	Potenciar la utilización de los recursos en el Tiempo Libre.
<b>Actividades</b>	<p>a: Mantener actualizados la carpeta de recursos de tiempo libre.</p> <p>b. Enviar agenda cultural vía email a 1@s participantes del Centro de Día</p> <p>c: Implicación del voluntariado en el acompañamiento de los usuarios del centro.</p>
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	3 Educadores Sociales
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	<p>Revisiones semanales de la carpeta de Ocio y Tiempo libre.</p> <p>Nº de voluntarios implicados en el acompañamiento.</p>
<b>Resultados</b>	<p>Se ha enviado la agenda digital a los usuarios aunque no de forma mensual.</p> <p>Se ha mantenido la actualización y revisiones semanales de la carpeta.</p> <p>Se han iniciado tres procesos de acompañamiento por voluntarios del programa.</p>
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.

<b>5.7.4 Objetivo específico</b>	Mejorar el trabajo en equipo para facilitar las funciones y la toma de decisiones.
<b>Actividades</b>	A.-Mantener una reunión semanal. B.-Revisión de funcionamiento del equipo dos veces al año.
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012.
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores Sociales, 1 monitor de jardinería y 1 médico.
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de reuniones semanales. Nº de reuniones anuales. Nº de reuniones del recurso de droga
<b>Resultados</b>	Nº de reuniones semanales ha sido de 35. Nº de reuniones anuales ha sido de 2. Nº de reuniones del recurso de droga ha sido de 20.
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.

<b>5.7.5 Objetivo específico</b>	Organizar la documentación y recursos de los que dispone el Centro de Día.
<b>Actividades</b>	Dedicación de tiempos y personas responsables para ordenar y clasificar todos los recursos formativos. Actualizar la base de datos y documentación de los participantes en el programa
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012.
<b>Usuarios</b>	Profesionales del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Educadores Sociales y 1 Psicólogo
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de días dedicados a la clasificación. Nº de personas dedicadas a la base de datos
<b>Resultados</b>	Nº de días dedicados a la clasificación: 5 Nº de personas dedicadas a la base de datos: 2
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.

<b>5.7.6 Objetivo específico</b>	Reflexionar sobre la viabilidad del diseño del programa terapéutico e introducir los cambios oportunos
<b>Actividades</b>	A.-Seguir reflexionando sobre el programa del centro B.-Introducir los cambios pertinentes.
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012.
<b>Usuarios</b>	Profesionales del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores Sociales, 1 Monitor de jardinería 1 médico
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de reuniones trimestrales. Nº de reuniones del plan de control interno.
<b>Resultados</b>	Nº de reuniones trimestrales ha sido de 3. Nº de reuniones del plan de control interno ha sido de 2
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.

<b>5.7.7 Objetivo específico</b>	Incorporar al funcionamiento del Centro de Día el nuevo Organigrama de Área.
<b>Actividades</b>	Contrastar casos con los demás programas del área en las reuniones que se mantienen cada quince días.
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012.
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos, 3 Educadores Sociales, 1 Monitor de jardinería 1 médico
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de reuniones con trabajadores del área.
<b>Resultados</b>	Nº de reuniones ha sido de 20
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.



<b>5.7.8 Objetivo específico</b>	Elaborar un diagnóstico de evaluación de los participantes en el programa del Centro de Día.
<b>Actividades</b>	Aplicar diferentes pruebas objetivas a cada participante.
<b>Temporalización</b>	Enero 2012 a Diciembre 2012.
<b>Usuarios</b>	Usuarios del Centro de Día.
<b>Recursos Humanos</b>	2 Psicólogos
<b>Recursos materiales</b>	Instalaciones del Centro de Día.
<b>Indicadores</b>	Nº de personas a las que se le han pasado test
<b>Resultados</b>	Nº de personas a las que se le han pasado test ha sido de 20
<b>Redefinición</b>	Se ha mantenido el mismo objetivo.

## 6. Recursos humanos y materiales globales

### ***HUMANOS***

- 2 psicólogos a jornada completa.
- 3 Educadores Sociales a jornada completa y 1 a media jornada.
- 1 Monitor de jardinería a ½ jornada.
- Apoyo del Área de Inserción Laboral de Caritas diocesana de Salamanca.
- Apoyo alumnos en prácticas de Educación social (durante 3 meses).
- Apoyo alumnos en prácticas de Psicología (durante 3 meses).
- Apoyo de voluntariado.
- Apoyo de un Trabajador Social.
- Apoyo de dos Abogadas.
- Apoyo de una médico a media jornada.
- Apoyo de una enfermera.

### ***MATERIALES***

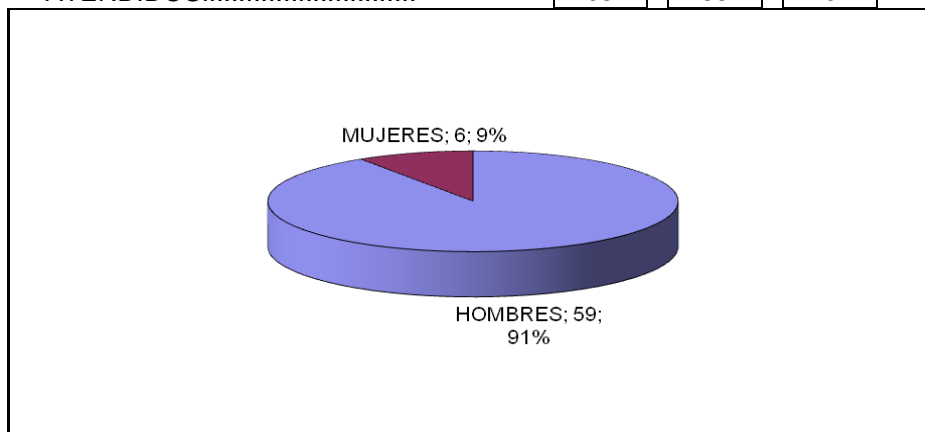
- Instalaciones del Centro de Día.
- Instalaciones del vivero (Cabrerizos).
- Parque público de la Aldehuela.
- Furgoneta.

## 7. Análisis de resultados

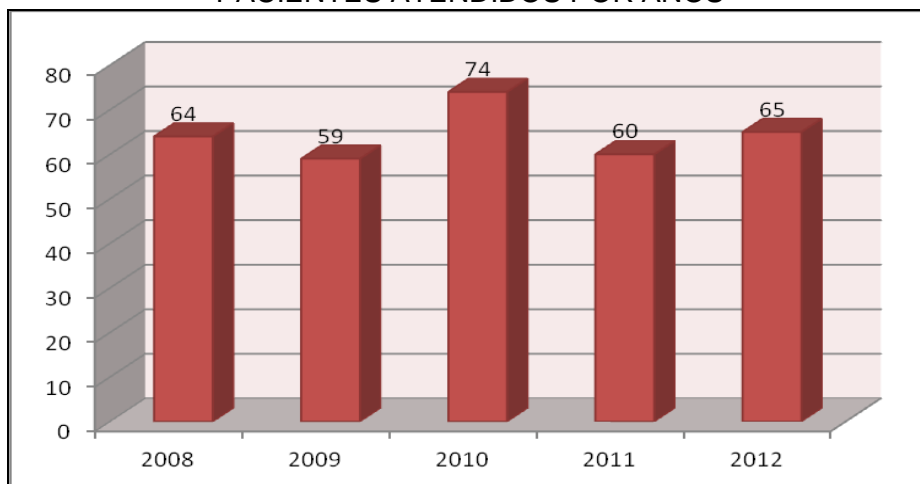
### 7.1 Configuración de la muestra

#### PACIENTES

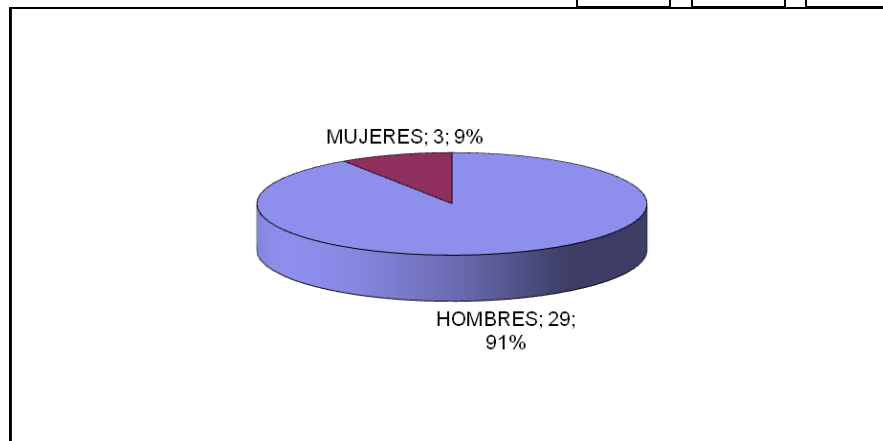
	TOTAL	H	M
PACIENTES ATENDIDOS.....	65	59	6



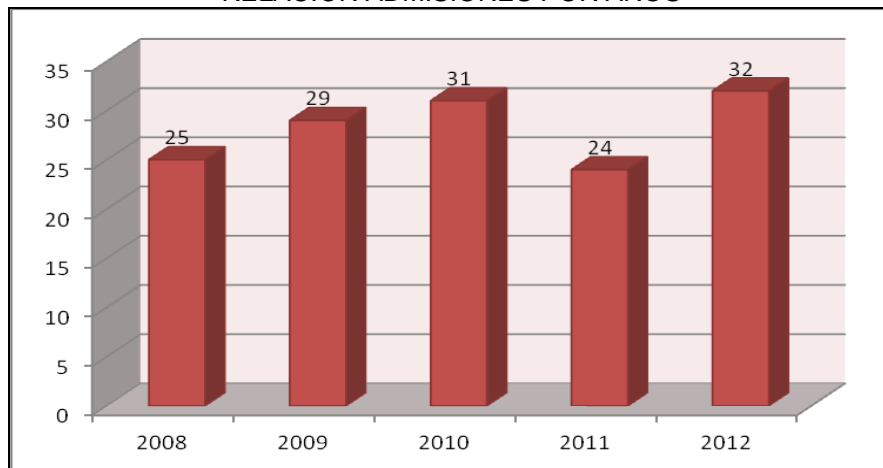
#### PACIENTES ATENDIDOS POR AÑOS



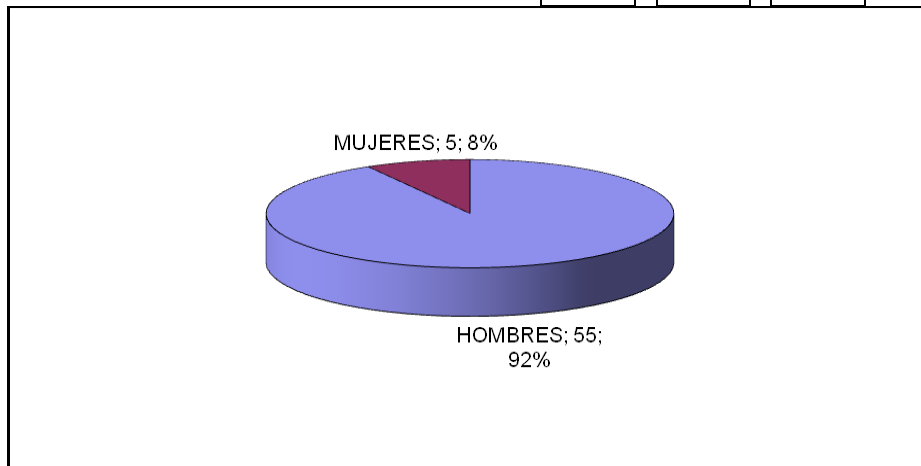
	TOTAL	H	M
ADMISIONES.....	32	29	3



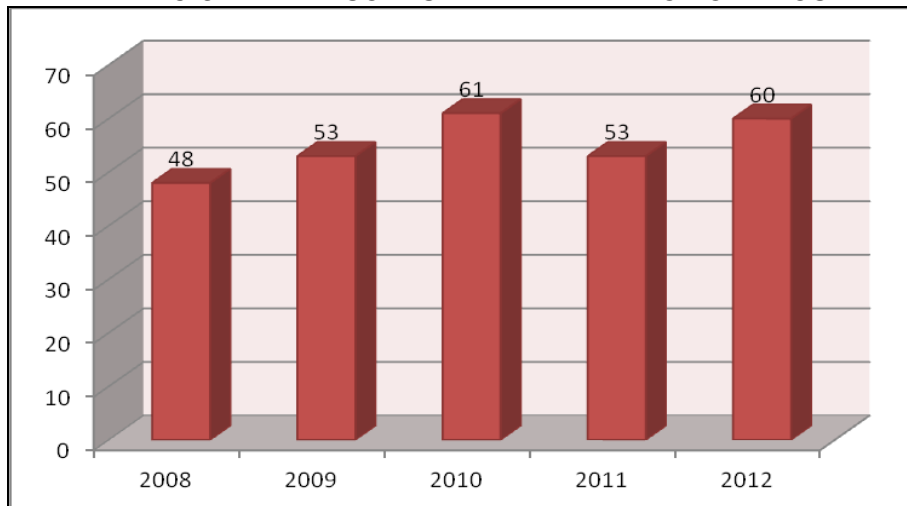
RELACIÓN ADMISIONES POR AÑOS



PERSONAS EN TRATAMIENTO	TOTAL	H	M
	60	55	5

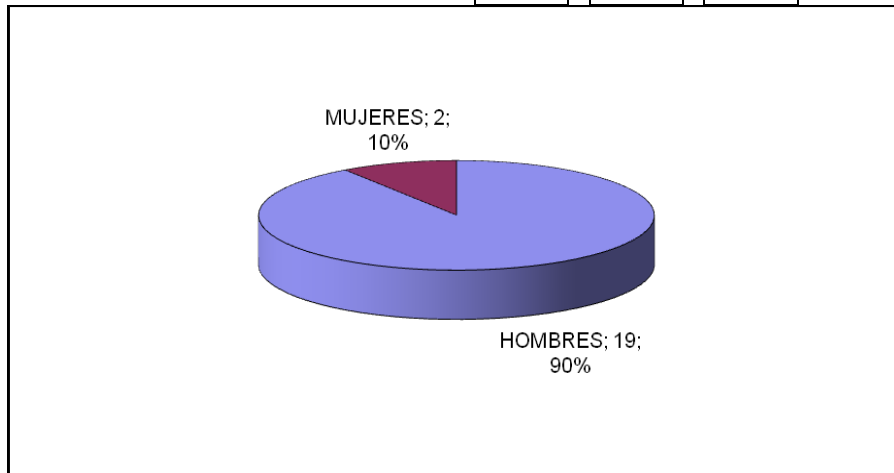


RELACIÓN DE PERSONAS EN TRATAMIENTO POR AÑOS

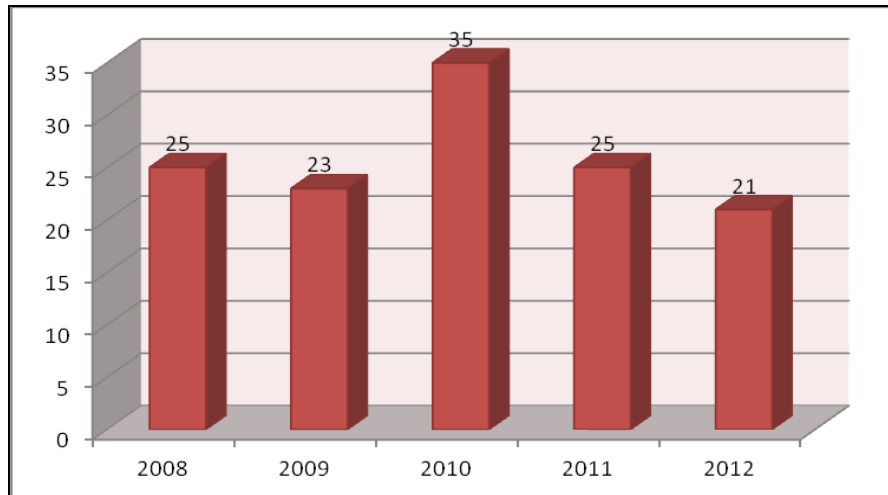


## ALTAS

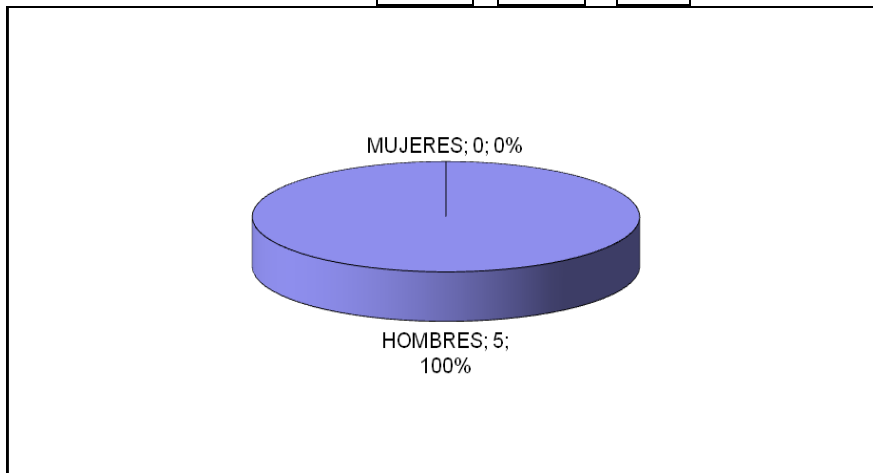
TOTALES DE ALTAS.....	TOTAL	H	M
	21	19	2



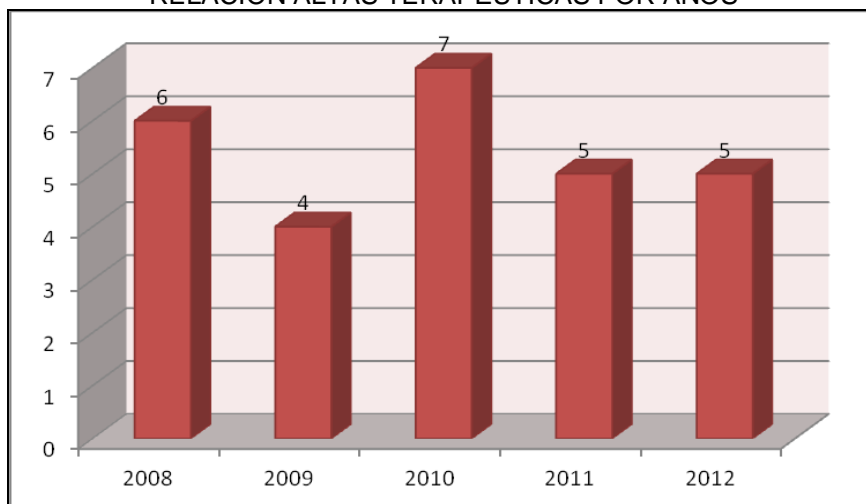
## RELACIÓN TOTALES DE ALTAS POR AÑOS



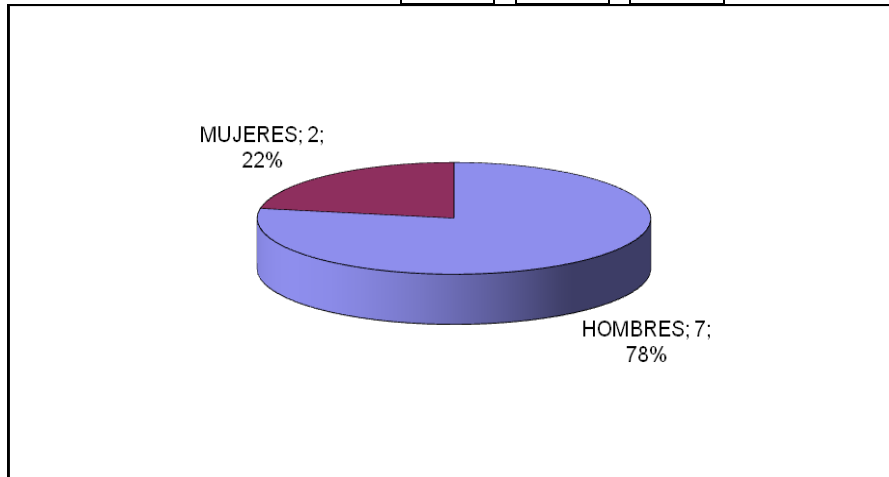
	TOTAL	H	M
ALTAS TERAPÉUTICAS.....	5	5	0



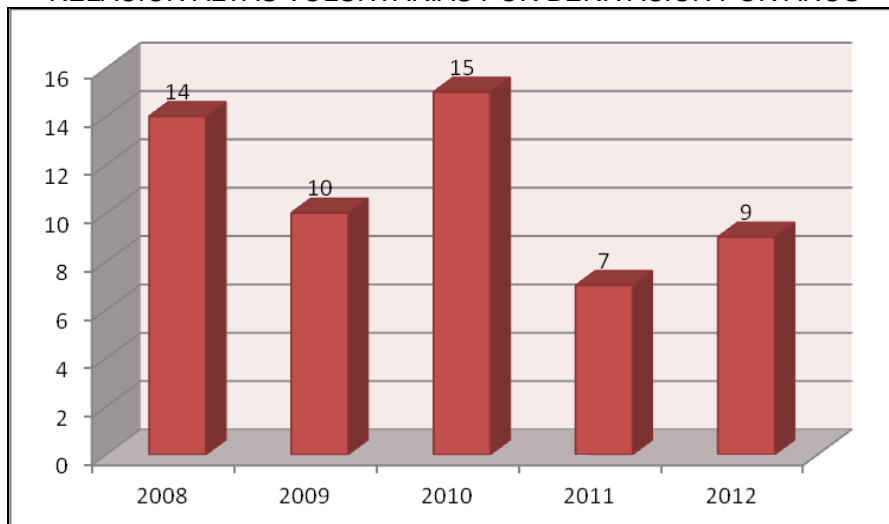
RELACIÓN ALTAS TERAPÉUTICAS POR AÑOS



	TOTAL	H	M
ALTAS VOLUNTARIAS POR DERIVACION.....	9	7	2

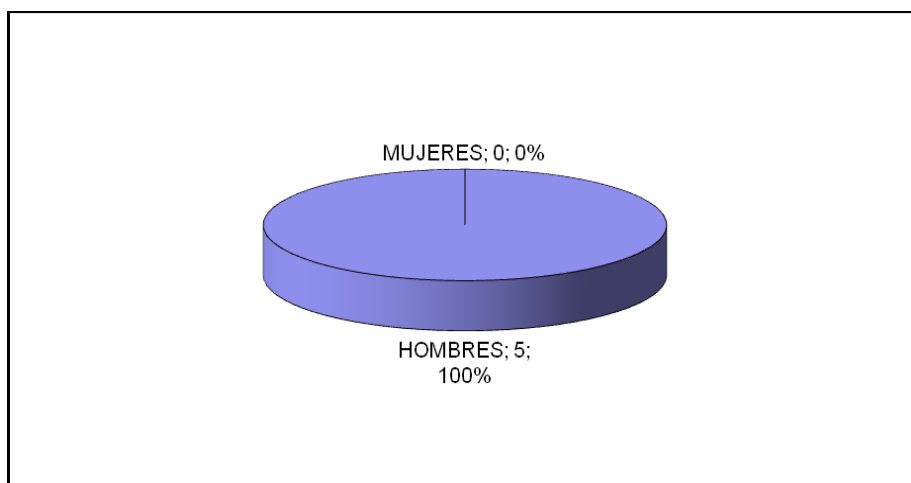


RELACIÓN ALTAS VOLUNTARIAS POR DERIVACION POR AÑOS

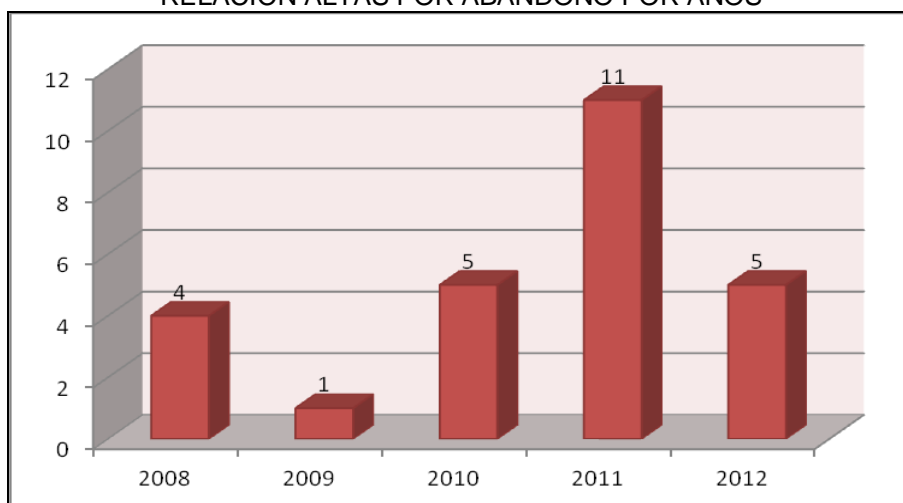




	TOTAL	H	M
ALTAS POR ABANDONO.....	5	5	0



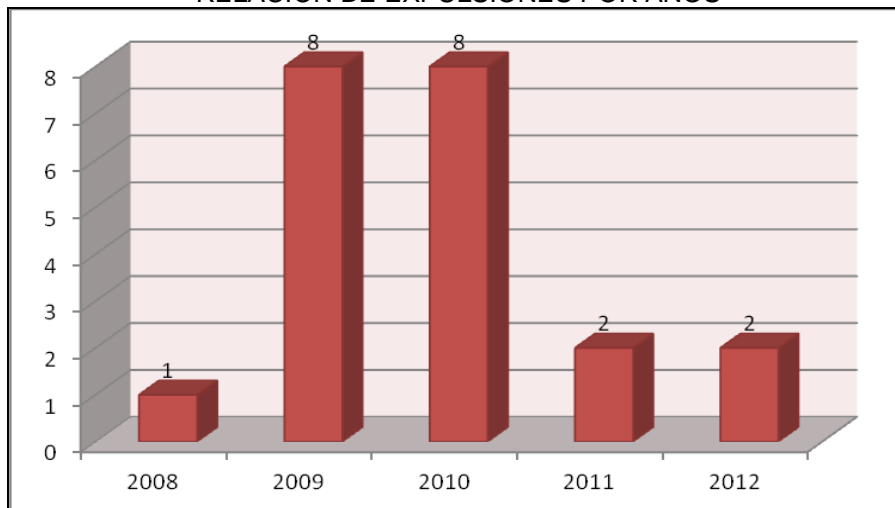
RELACIÓN ALTAS POR ABANDONO POR AÑOS



	TOTAL	H	M
EXPULSIONES.....	2	2	0



RELACIÓN DE EXPULSIONES POR AÑOS



## **7.2 Instrumentos utilizados**

- Entrevista individual y familiar
- Test psicológicos de personalidad, inventario de depresión.
- Trabajo grupal
- Encuestas de evaluación y satisfacción del recurso.
- Documento de confidencialidad.
- Consentimiento del uso de la información.
- Certificado de realización del taller.
- Certificación personal de finalización de la segunda fase.
- Evaluación continua teórica y práctica de los conocimientos adquiridos.
- Controles de orina.

## **7.3 Número total de Usuarios:**

- 65 personas.

## 8. Evaluación

### **1 AREA EDUCATIVA.**

En esta área, la intervención se centra en cuatro grandes dimensiones o ámbitos: Social, Ocupacional, Cultural y de Ocio y Tiempo Libre.

#### ***SOCIAL***

En este año, los usuarios del Centros de Día, han presentando una problemática social muy diversa, que implica la necesidad de incidir en aspectos tales como vivienda, necesidades básicas, prestaciones sociales o apoyo en su situación jurídica. Todas estas gestiones, se han realizando en colaboración con los servicios de Acogida, y de Asesoría Jurídica de Cáritas Diocesana. Se ha conseguido, previo periodo de valoración de la demanda, incorporarle al programa del Centro de Día o derivarle a otro recurso, que responda de forma más fiel a sus necesidades de tratamiento. Todas estas intervenciones, se han llevado a cabo por el equipo de profesionales del Centro de Día.

*Ha habido un total de 65 usuarios en el Centro de los cuales 58 personas en tratamiento, 32 de las cuales han sido nuevos ingresos y 5 no pasaron de la evaluación general*

#### ***CULTURAL***

Las actividades realizadas a este nivel han contribuido a que la persona en tratamiento adquiriera e interiorice su rehabilitación como proceso, ayudándoles a reflexionar para dotar de sentido a su nuevo estilo de vida.

*El Nº de participantes en los talleres de Culturales, en videoforum, en el Taller de Informática, taller de mecanografía ha sido de 46 personas sobre las 50 que esperábamos, de 20 en el taller de radio, de 28 en el taller de arte y de 24 en el taller de animación a la lectura.*

## **OCUPACIONAL**

El área ocupacional ha facilitado el desarrollo de capacidades, habilidades y destrezas manuales.

Los objetivos que nos marcamos para este año como los referidos a la adquisición de hábitos laborales tales como la constancia, el esfuerzo, la progresiva superación del ritmo de trabajo y el desempeño de responsabilidades, se han valorado positivamente por los monitores y profesionales que los imparten.

*El Nº de participantes en el taller de cerámica ha sido de 46 personas sobre las 50 que esperábamos y de 24 en el taller de cocina.*

## **OCIO Y TIEMPO LIBRE**

El ocio puede constituir un elemento de desarrollo personal y comunicativo, pero también puede ser fuente de alienación y fomento del consumismo. Conscientes de ello, desde el Centro se concede una importancia clave a este ámbito, con el objetivo de que la persona en proceso de rehabilitación descubra la riqueza de sus potencialidades y capacidades, aprenda a disfrutar de su tiempo libre de un modo creativo y comience a establecer conexiones con personas y grupos normalizados. Esto se va logrando aún sabiendo que tenemos que seguir trabajando más este campo.

*El Nº de participantes en el taller de ocio y tiempo libre, en el taller de Yoga, en el taller de deporte y contactos con recursos comunitarios ha sido de 46 personas sobre las 50 que esperábamos.*

## **2.-AREA SANITARIA**

El área sanitaria representa un aspecto importante en el desarrollo integral de los individuos. La salud entendida como calidad de vida es un valor, objetivo último del trabajo en esta área. La población drogodependiente precisa de un trabajo intenso a nivel sanitario dadas las consecuencias orgánicas y psicológicas que el consumo de drogas origina.

*El número de desintoxicaciones realizadas han sido de 2 personas sobre las 5 que esperábamos.*

*El número personas en metadona se mantiene con 21 personas.*

*El número de participantes en el taller de Educación Para la Salud ha sido de 30 personas.*

*El número de Vacunaciones de gripe estacional ha sido de 19, 2 más del resultado esperado.*

*El número de Vacunaciones de tétanos ha sido de 3, igual al resultado esperado.*

*El número de Vacunaciones de hepatitis ha sido de 17, igual al resultado esperado.*

### **3.-AREA PSICOLOGICA**

Dado el carácter marcadamente terapéutico del Centro de Día, esta área adquiere un protagonismo clave en el desarrollo del programa terapéutico. Mediante el trabajo de grupos, y la terapia individual y familiar, se facilita el desarrollo de capacidades y habilidades personales de los sujetos, la toma de conciencia e interiorización, el conocimiento personal y en definitiva el cambio de estilo de vida. Este objetivo marcado lo hemos conseguido con la implicación especialmente de las familias.

*El número de participantes en el taller de HH.SS, en el taller de Habilidades Cognitivas, en el taller de Prevención de Recaídas, en el Grupo de Autoapoyo, en el taller de Revisión semanal ha sido de 46 personas sobre las 50 que esperábamos.*

*El número de participantes en el taller de Ed. En Valores, en el Taller de Preparación para el Alta ha sido de 24 personas sobre la 22 que esperábamos.*

*El número de sesiones de terapia familiar ha sido de 150.*

*El nº de demandas recibidas ha sido de 37 y de personas que han realizado el proceso ha sido de 32, de protocolos a UDH ha sido de 2, de CT ha sido de 2 personas, y de personas libres de drogas el resultado ha sido de 39.*

#### **4.-AREA PRELABORAL**

La 2ª fase del Centro de Día, tiene un carácter marcadamente comunitario y de integración sociolaboral. En este sentido pensamos que el pretaller de viverismo y jardinería están cumpliendo los objetivos propuestos.

*El número de participantes en el pretaller de jardinería y viverismo y en el pretaller de Orientación Laboral ha sido de 24 personas sobre la 22 que esperábamos.*

#### **5.-AREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL**

*El número de colaboraciones (instituciones, prensa, asociación...) han sido de 200 sobre las 300 esperadas.*

*El número de reuniones de coordinación han sido de 15.*

#### **6.-AREA DEL VOLUNTARIADO.**

*“Nadie se recupera sin alguien cercano a quien importe su recuperación”.* Tomando esta frase de Jaime Funes como referencia, para este año, la importancia de la figura del voluntario en el trabajo terapéutico del Centro de Día resulta primordial. Los voluntarios del Centro de Día son personas que eligen libremente dedicar parte de su tiempo de forma desinteresada a apoyar a personas con problemas de abuso de drogas en el Programa de Toxicomanías de Caritas. Son conscientes de que el problema de la drogodependencia es una responsabilidad compartida y que aportan su granito de arena a través del compromiso y la denuncia social.

Intentan ser un apoyo para la persona en su proceso de crecimiento personal y cambio de estilo de vida, favoreciendo la inserción en ambientes normalizados e integrados. Además se propone sensibilizar a la población con su experiencia, su trabajo, su denuncia, participando en actos sociales, conferencias...

*El número de voluntarios ha sido superior, 60 frente a los 40 que esperábamos.*

*El número de reuniones de voluntariado han sido 24 sobre las 30 esperadas.*

*El número de reuniones del equipo terapéutico ha sido de 15.*

*El número de personas en prácticas ha sido de 12.*

## **7 OBJETIVOS OPERACIONALES**

**(Hace referencia al punto 5.7, páginas 18, 19, 20, 21, 22, 23 y 24)**

La evaluación en este punto es cuantificando las acciones que teníamos para cada objetivo.

### **ACCIONES.**

1. a: Concienciar, motivar, orientar, facilitar recursos,... para el abandono del consumo del THC *Se valora con un 10. Hemos trabajado de manera individual con los usuarios que manifiestan esta problemática.*  
  
b: Poner en marcha dos sesiones grupales de THC para todos los usuarios del Centro de Día. *Se valora con un 0, ya que desde el Centro no se ha puesto en marcha.*
  
2. Realización de un curso reglado de VIH y sexo seguro. *Se valora con un 5 ya que no se ha realizado el taller, aunque si ha habido sensibilización a nivel individual.*
  
3. a: Mantener actualizados la carpeta de recursos de tiempo libre. *Se valora con un 10 ya que semanalmente se actualiza el contenido con nuevas ofertas de ocio para aprovechar el tiempo libre.*  
  
b: Enviar agenda cultural vía email a l@s participantes del Centro de Día. *Se valora con un 5. Se ha enviado la agenda digital a los usuarios aunque no de forma mensual. No se crea desde el Centro, sino que viene elaborada por la Institución.*  
  
c: Implicación del voluntariado en el acompañamiento de los usuarios del centro. *Se valora con un 6. Se han tenido dos acompañamientos con tres voluntarios implicados.*



4. a: Mantener una reunión semanal. *Se valora con un 10, ya que se ha mantenido la reunión semanal.*
- b: Revisión de funcionamiento del equipo al menos dos veces al año. *Se valora con un 8. Se han mantenido varios momentos de trabajo para revisar y evaluar el funcionamiento del equipo.*
5. a: Dedicación de tiempos para ordenar y clasificar todos los recursos formativos. *Se valora con un 3, ya que esta acción no se ha podido llevar a cabo adecuadamente por falta de tiempo.*
- b: Actualizar la base de datos y documentación de los participantes en el programa. *Se valora con un 5. Se ha actualizado la base de datos y se ha iniciado el proceso de introducción de los mismos.*
6. a: Seguir reflexionando sobre el programa del Centro. *Se valora con un 8. Se han mantenido varios momentos de reflexión.*
- b: Introducir los cambios pertinentes. *Se han introducido cambios, acordados tanto en las reuniones de revisión de todo el equipo, como en los planes de control interno. Se valora con un 8.*
7. a: Contrastar casos con los demás programas del área en las reuniones que se mantienen cada quince días. *Se valora con un 10. Se han mantenido cada 15 días como estaba previsto.*
8. a: Aplicar diferentes pruebas objetivas a cada participante. *Se valora con un 8. Se ha comenzado a realizar de forma más sistemática. Las pruebas que se han pasado son: SCL90-R, inventario de depresión de BECK (BDI), Escala de impulsividad de BARRAT, escala de autoestima de ROSENBERG, AUDIT (test de identificación de trastorno por consumo de alcohol), cuestionario de ansiedad estado-rasgo (SPAIE/R).*

## 9. Desviaciones y conclusiones

- En general, el desarrollo de las actividades del Centro de Día se adecua bastante al planteamiento inicial del proyecto tanto en las actividades, como en el número de casos tratados dada la pequeña divergencia entre los resultados esperados y los finalmente obtenidos. El Centro continúa siendo un recurso de referencia tanto como espacio terapéutico-educativo y de inserción social. Está facilitando la formación en hábitos laborales. La importancia de la **colaboración del área de empleo de Caritas** para facilitar el proceso de incorporación laboral y para el desarrollo de las prácticas. Este aspecto destacamos la dificultad añadida que supone la crisis económica que estamos atravesando. Para intentar paliarla, hemos comenzado este año la realización de prácticas en empresa de jardinería, de las que se han beneficiado 7 personas, aunque por primera vez, ninguna de las personas en tratamiento ha conseguido encontrar empleo.
- Continuamos con el Programa de Tratamiento con Metadona, recurso importante para aquellas personas con las que se trabaja la Reducción de Daños; conjuntamente con otro recurso terapéutico de la ciudad, manteniendo el número de usuarios.
- Se ha mejorado la oferta formativa del programa educativo con la elaboración de material y con la colaboración de las personas en prácticas y la puesta en marcha de nuevos talleres como el de arte, risoterapia, cocina y taller de radio.
- El Centro de Día sigue manteniendo un año más el Certificado de Calidad, lo que avala la idoneidad de nuestra intervención
- Tras hacer un estudio de la problemática que supone el consumo de drogas asociadas a la droga principal, hemos mantenido el trabajo individual sobre todo en el consumo de cannabis y de tabaco con la Asociación Española contra el Cáncer para informar y concienciar a los usuarios de esta problemática.
- La elevada motivación en la formación permanente que tienen los miembros del equipo para prestar una intervención de mayor calidad ante los nuevos retos y perfiles de personas adictas y que nos lleva a liderar plataformas de profesionales como Apriacyl y Socidroalcohol.

- Se va consolidando el trabajo realizado en el área y en concreto en el Programa de Espacio Abierto, siendo puente para que las personas que se acercan a este recurso de baja exigencia se motiven y puedan tener la oportunidad de acceder al Programa del Centro de Día.
- Finalmente concluir que formamos un equipo experimentado que sigue creyendo en lo que hace y que a lo largo del año tratamos de aprovechar la oferta formativa para mejorar la calidad de la intervención que ofrecemos.